

ABSTRAK

Adinda Salsabila, 2025. Pengaruh Pemberian PKMK (Pangan Kepeluan Medis Khusus) Berbasis Beras Coklat dan Jamur Tiram Terhadap Kadar Glukosa Darah dan Status Gizi Penderita Diabetes Melitus. Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika, Jurusan Gizi, Poltekkes Kemenkes Malang. Pembimbing; **Dr. Etik Sulistyowati, SST., S. Gz., M.Kes dan Fitria Dhenok Palupi, SST., M.Gz.**

Latar Belakang: Prevalensi Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2) meningkat secara global, termasuk di Indonesia, dengan Jawa Timur sebagai salah satu provinsi dengan kasus terbanyak. Penanganan DMT2 dapat dilakukan melalui terapi gizi medis, seperti konsumsi Pangan Olahan Keperluan Medis Khusus (PKMK). Beras coklat kaya serat dan magnesium, serta jamur tiram tinggi beta glukon, terbukti membantu menurunkan kadar glukosa darah dan meningkatkan respons insulin. Kombinasi keduanya berpotensi mengontrol glukosa darah dan manajemen berat badan pada penderita DMT2. **Tujuan:** Menganalisis pengaruh pemberian PKMK berbasis beras coklat dan jamur tiram terhadap kadar Glukosa Darah Puasa (GDP) dan status gizi penderita DMT2. **Metode:** Penelitian kuantitatif dengan desain pre-eksperimen one group pretest-posttest melibatkan 15 penderita DMT2 di Puskesmas Dinoyo, Malang. Intervensi berupa konsumsi 1 bungkus (22 gram) PKMK per hari selama 40 hari. Data meliputi asupan PKMK, status gizi (IMT dan lingkaran perut), dan kadar GDP. Data dianalisis menggunakan Uji Shapiro-Wilk, data kadar GDP dan lingkaran perut diuji dengan *Uji Paired-sample T-Test*, dan data IMT diuji dengan *Uji Wilcoxon* dengan tingkat signifikansi $p < 0,05$. **Hasil:** Terdapat pengaruh signifikan pemberian PKMK terhadap status gizi berdasarkan IMT ($p=0,026$) dan lingkaran perut ($p=0,043$), namun tidak signifikan pada kadar GDP ($p=0,819$). **Kesimpulan:** Pemberian PKMK berbasis beras coklat dan jamur tiram dapat memperbaiki status gizi berdasarkan IMT dan lingkaran perut serta cenderung menurunkan kadar glukosa darah puasa penderita Diabetes Melitus Tipe 2 meskipun tidak signifikan.

Kata Kunci: Beras Coklat, Glukosa Darah Puasa, Jamur Tiram, PKMK, Status Gizi