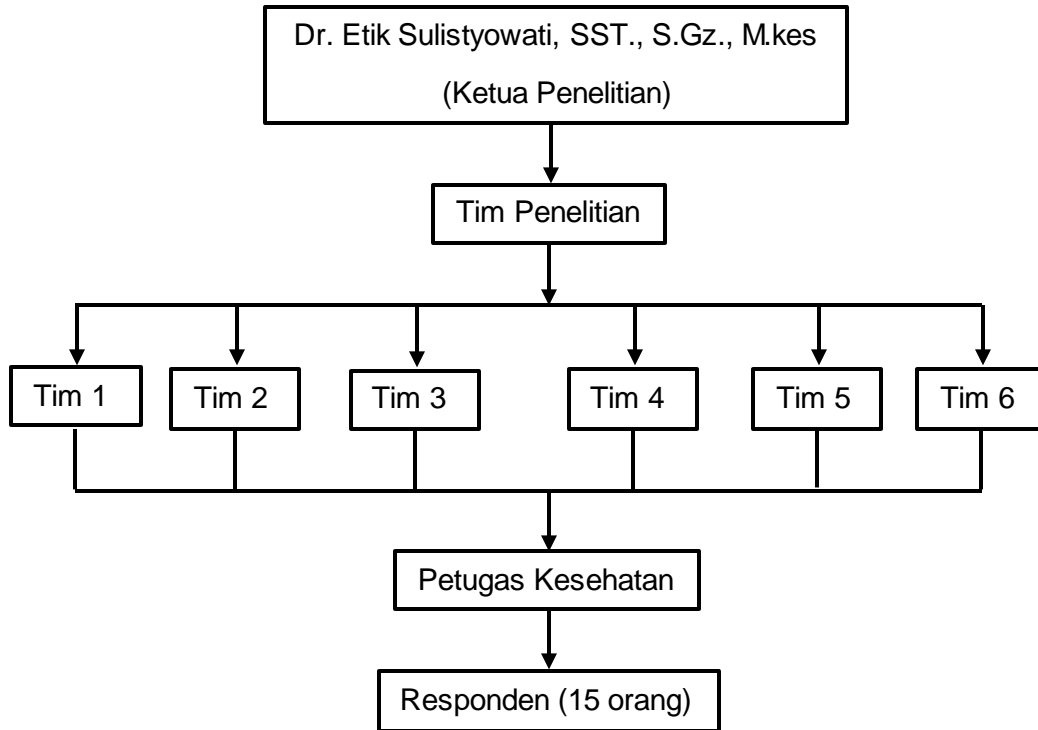


LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian

No	Kegiatan	Bulan							
		Juli	Agustus	September	Oktober	November	Desember	Januari	Februari
1	Survey awal dan penentuan lokasi penelitian								
2	Pengajuan judul								
3	Penyusunan proposal								
4	Masa bimbingan proposal								
5	Seminar proposal								
6	Masa revisi proposal								
7	Pengajuan review etik penelitian atau perijinan penelitian								
8	Pengambilan data responden								
9	Analisis data								
10	Masa bimbingan skripsi								
11	Sidang skripsi								

Lampiran 2. Organisasi Penelitian



Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KOTA MALANG DINAS KESEHATAN

Jl. Simpang LA. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail : dinkes@malangkota.go.id

MALANG

Kode Pos : 65124

Malang, 07 MAR 2023

Nomor : 072/10 /35.73.402/2023
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Ijin penelitian

Kepada
Yth. Kepala Puskesmas Dinoyo
di
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Dosen politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIP
1.	Dr Etik Sulistyowati, SST, SGz, MKes	197205111994032002
2.	Dr. Yohanes Kristianto, MFT	-
3.	Siska Dwi Sofiani, SST	-

Akan melaksanakan penelitian mulai bulan Maret-Agustus 2023 dengan judul: konsumsi prototype PKMK DM berbasis beras coklat dan jamur tiram hubungannya dengan kontrol glukosa darah dan profil lipida darah di wilayah kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang.

Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Dosen yang telah selesai melaksanakan Observasi wajib melaporkan hasilnya kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KOTA MALANG
Sekretaris,
DINAS KESEHATAN
MALANG
Dr. UMAR USMAN
Pembina
NIP. 19691111 199903 1 007

Lampiran 4. Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
(0341) 566075
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.30/00328/2025

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Adinda Salsabila
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PEMBERIAN PKMK (PANGAN OLAHAN KEPERLUAN MEDIS KHUSUS) BERBASIS BERAS COKLAT DAN JAMUR TIRAM TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH DAN STATUS GIZI PENDERITA DIABETES MELLITUS"

"The Effect of PKMK (Processed Food for Special Medical Needs) Based on Brown Rice and Oyster Mushrooms on Blood Glucose Levels and Nutritional Status in Diabetes Mellitus Patients"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 21 Mei 2025 sampai dengan tanggal 21 Mei 2026.

This declaration of ethics applies during the period May 21, 2025 until May 21, 2026.



May 21, 2025
Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 5. Master Tabel

Kode	Usia (tahun)	JK	Pendidikan	Menderita DM	Pekerjaan	Pre						Post					
						E (kkal)	P (g)	L (g)	Kh (g)	Serat (g)	Mg (mg)	E (kkal)	P (g)	L (g)	Kh (g)	Serat (g)	Mg (mg)
P1	57	P	SD	>5	Wiraswasta	797.3	39.5	30.5	91.2	14.0	296.3	1356.8	47.7	49.6	179.9	13.6	268.6
P2	53	P	SMA	>5	IRT	1589.5	95.7	51.1	186.7	13.4	342.3	1925.6	103.1	82.0	193.8	23.4	495.9
P3	62	P	SMA	>5	Wiraswasta	965.8	53.0	34.2	111.5	21.5	410.1	1065.8	39.1	26.6	167.5	19.5	275.4
P4	63	P	SD	>5	IRT	1818.4	44.4	112.4	157.3	7.8	232.1	1298.3	56.2	50.3	155.2	17.2	322.1
P5	59	P	SMA	>5	IRT	882.1	40.8	28.9	114.7	7.6	175.1	2008.5	151.4	50.5	237.1	28.4	697.8
P6	60	L	S1	>5	Pensiunan	909.7	41.8	28.9	120.6	9.3	195.2	2027.0	89.9	69.0	261.6	24.1	598.8
P7	59	p	SMP	>5	IRT	1450.8	31.2	104.4	96.6	17.7	213.4	1530.5	83.2	59.3	166.0	13.4	465.5
P8	58	L	SMA	>5	Wiraswasta	1589.5	95.7	51.1	186.7	13.4	342.3	1911.0	117.0	67.0	210.0	23.2	1514
P9	53	P	SMP	>5	IRT	1469.9	76.4	53.9	169.8	17.4	468.2	1897.1	82.4	49.5	280.5	23.9	711.7
P10	52	P	SMA	>5	Wiraswasta	1518.9	59.2	52.5	202.4	21.6	409.3	1852.4	62.9	69.6	243.6	15.5	426.8
P11	44	P	SMA	<5	IRT	1610.4	76.3	49.6	214.7	13.5	446.3	1062.0	59.7	44.8	105.0	17.3	330.0
P12	45	P	S1	>5	IRT	1478.4	60.6	80.8	127.2	12.4	324.8	1913.2	84.2	72.4	231.2	26.7	632.5
P13	46	P	SMA	>5	IRT	1843.5	68.2	60.3	257.0	18.2	370.7	1249.1	57.3	56.3	128.3	18.4	371.4
P14	46	P	SMA	<5	IRT	2384.1	108.1	105.3	251.0	19.2	508.6	1878.3	104.1	82.3	180.3	20.8	625.1
RATA-RATA						1450.6	63.6	60.3	163.4	14.8	338.2	1641.1	81.3	59.2	195.7	20.3	552.5

Lampiran 6. Uji Normalitas Kadar Glukosa Darah

Case Processing Summary

	KELOMPOK	Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
GDP	Pre	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%
	Post	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%

Descriptives

	KELOMPOK	Statistic	Std. Error		
GDP	Pre	Mean	157,3571	19,11090	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	116,0706	
			Upper Bound	198,6437	
		5% Trimmed Mean	152,7302		
		Median	150,5000		
		Variance	5113,170		
		Std. Deviation	71,50644		
		Minimum	76,00		
		Maximum	322,00		
		Range	246,00		
		Interquartile Range	93,75		
		Skewness	1,054	,597	
		Kurtosis	,896	1,154	
		GDP	Post	Mean	155,6143
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			119,9159	
	Upper Bound			191,3127	
5% Trimmed Mean	154,7937				
Median	151,5000				
Variance	3822,698				
Std. Deviation	61,82797				
Minimum	67,00				
Maximum	259,00				
Range	192,00				
Interquartile Range	113,90				
Skewness	,294			,597	
Kurtosis	-1,183			1,154	

Tests of Normality

KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
GDP	Pre	,152	14	,200*	,908	14	,146
	Post	,141	14	,200*	,945	14	,490

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 7. Uji Paired Sample T-Test Kadar Glukosa Darah

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	GDP Pre	157,3571	14	71,50644	19,11090
	GDP Post	155,6143	14	61,82797	16,52422

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	GDP Pre & GDP Post	14	,923	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences							
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	GDP Pre - GDP Post	1,74286	27,89601	7,45552	-14,36382	17,84953	,234	13	,819

Lampiran 8. Uji Normalitas Status Gizi Berdasarkan IMT

Case Processing Summary

	KELOMPOK	Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
IMT	Pre	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%
	Post	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%

Descriptives

KELOMPOK		Statistic	Std. Error		
IMT	Pre	Mean	29,1000	1,23529	
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	26,4313	
			Upper Bound	31,7687	
		5% Trimmed Mean		28,8667	
		Median		28,3500	
		Variance		21,363	
		Std. Deviation		4,62202	
		Minimum		24,20	
		Maximum		38,20	
		Range		14,00	
		Interquartile Range		5,67	
		Skewness		1,076	,597
		Kurtosis		,284	1,154
		Post	Post	Mean	28,0464
95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound			25,4212	
	Upper Bound			30,6717	
5% Trimmed Mean				27,8127	
Median				26,5000	
Variance				20,673	
Std. Deviation				4,54679	
Minimum				22,60	
Maximum				37,70	
Range				15,10	
Interquartile Range				5,26	
Skewness				1,187	,597
Kurtosis				,565	1,154

Tests of Normality

KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk			
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.	
IMT	Pre	,175	14	,200*	,863	14	,034
	Post	,199	14	,137	,868	14	,040

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 9. Uji Wilcoxon Status Gizi Berdasarkan IMT

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
IMT Post - IMT Pre	Negative Ranks	11 ^a	8,00	88,00
	Positive Ranks	3 ^b	5,67	17,00
	Ties	0 ^c		
	Total	14		

a. IMT Post < IMT Pre

b. IMT Post > IMT Pre

c. IMT Post = IMT Pre

Test Statistics^a

		IMT Post - IMT Pre
Z		-2,230 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		,026

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 10. Uji Normalitas Status Gizi Berdasarkan Lingkar Perut

Case Processing Summary

KELOMPOK	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Lingkar Perut Pre	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%
Post	14	100,0%	0	0,0%	14	100,0%

Descriptives

KELOMPOK	Statistic	Std. Error
Lingkar Perut Pre	Mean	96,6929
	95% Confidence Interval for Lower Bound	92,0825
	Upper Bound	101,3032
	5% Trimmed Mean	96,6921
	Median	95,6000
	Variance	63,758
	Std. Deviation	7,98484
	Minimum	83,40
	Maximum	110,00
	Range	26,60
	Interquartile Range	10,67
	Skewness	,183
	Kurtosis	-,370
Post	Mean	94,4000
	95% Confidence Interval for Lower Bound	89,1540
	Upper Bound	99,6460
	5% Trimmed Mean	93,9389
	Median	93,0000
	Variance	82,552
	Std. Deviation	9,08583
	Minimum	84,10
	Maximum	113,00
	Range	28,90
	Interquartile Range	13,67
	Skewness	,787
	Kurtosis	-,064

Tests of Normality

KELOMPOK	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Lingkar Perut Pre	,149	14	,200*	,951	14	,569
Post	,169	14	,200*	,902	14	,120

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 11. Uji Paired Sampel T-Test Status Gizi Berdasarkan Lingkar Perut

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Lingkar Perut Pre	96,6929	14	7,98484	2,13404
	Lingkar Perut Post	94,4000	14	9,08583	2,42829

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Lingkar Perut Pre & Lingkar Perut Post	14	,908	,000

Paired Samples Test

		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
					Lower	Upper			
Pair 1	Lingkar Perut Pre - Lingkar Perut Post	2,29286	3,82330	1,02182	,08535	4,50037	2,244	13	,043

Lampiran 12. Dokumentasi



