

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS LABEL DAN KLAIM GIZI PADA KEMASAN SUSU
FORMULA PERTUMBUHAN BEBAS LAKTOSA BAGI ANAK
INTOLERANCE LAKTOSA

ZAHROTUL NISA KARSianto
P17110224094



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025

KARYA TULIS ILMIAH
ANALISIS LABEL DAN KLAIM GIZI PADA KEMASAN SUSU
FORMULA PERTUMBUHAN BEBAS LAKTOSA BAGI ANAK
INTOLERANCE LAKTOSA

ZAHROTUL NISA KARSianto
P17110224094



Kemenkes
Poltekkes Malang
Poltekkes Malang

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Analisis Label Dan Klaim Gizi Pada Kemasan Susu Formula Pertumbuhan Bebas
Laktosa Bagi Anak intolerance Laktosa

Disusun Oleh :

Zahrotul Nisa Karsianto

P17110224094

Telah diperiksa dan disetujui untuk diujikan pada tanggal :

26 Mei 2025

Mengetahui,
Ketua Prodi D3 Gizi



Maryam Razak, STP., M.Si.
NIP. 197011191994032001

Pembimbing,



Komang Suwita, SST.MP
NIP.196812311993031020

LEMBAR PENGESAHAN

**ANALISIS LABEL DAN KLAIM GIZI PADA KEMASAN SUSU
FORMULA PERTUMBUHAN BEBAS LAKTOSA BAGI ANAK
INTOLERANCE LAKTOSA**

Disusun Oleh
Zahrotul Nisa Karsianto
P17110224094

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji pada tanggal
26 Mei 2025

Ketua Penguji



Maryam Razak, STP., M.Si.
NIP. 197011191994032001

Anggota Penguji



Komang Suwita, SST.,MP
NIP. 196812311993031020

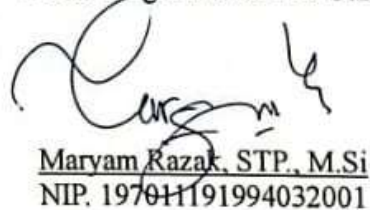


Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Jurusan Gizi



Ibu Fauz, SKM., M.Kes
NIP. 196610181989031001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Program Studi D3 Gizi



Maryam Razak, STP., M.Si
NIP. 197011191994032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Zahrotul Nisa Karsianto

NIM : P17110224094

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan tugas akhir Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Malang
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang
3. Ketua Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
4. Bapak I Komang Suwita. SST.,MP Selaku Dosen pembimbing tugas Akhir.
5. Ibu Maryam Razak, STP., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik serta saran terhadap Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, dan kasih sayang yang tulus. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan, motivasi, dan doa dalam setiap langkah penulis hingga berhasil meraih gelar Ahli Madya Gizi.
7. Untuk Andy Rachmad Wicaksono, terima kasih atas kehadiranmu yang penuh arti. Terima kasih telah menjadi penyemangat, pendengar, penasehat, dan tempat bersandar selama proses ini. Terima kasih atas kesabaran, cinta, dan segala bentuk dukunganmu.
8. Kepada semua pihak yang tak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas motivasi dan dukungannya selama proses penyusunan tugas akhir ini.
9. Dan untuk diri sendiri, terima kasih telah bertahan dan terus berusaha, meski dalam ragu. Terima kasih telah memilih untuk tetap melangkah dan tidak menyerah.

Dalam penulisan laporan ini, penulis menyadari masih terdapat beragam kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk menyempurnakan tugas akhir ini. Terimakasih

Malang, 26 Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.4.2.1 Bagi Peneliti.....	5
1.4.2.2 Bagi Institusi	5
1.5 Kerangka Konsep	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Intoleran Laktosa.....	7
2.2 Label Pangan.....	11
2.3 Informasi Nilai Gizi Pada Label Pangan.....	14
2.4 Klaim Gizi.....	15
BAB III METODE PENELITIAN	18
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	18
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	19

3.3	Populasi dan Sampel	19
3.3.1	Populasi Penelitian.....	19
3.3.2	Sampel Penelitian.....	19
3.4	Definisi Operasional Variabel	20
3.5	Jenis dan Metode Pengumpulan Data	21
3.5.1	Jenis Data Primer	21
3.5.2	Jenis Data Sekunder	21
3.6	Analisis dan Pengolahan Data.....	22
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		23
4.1	Analisis kesesuaian label kemasan berdasarkan peraturan BPOM Nomor 31 Tahun 2018.....	23
4.1.1	Keterangan Umum Label Pangan Olahan.....	23
4.1.1.1	Teknis Pencantuman Label	23
4.1.1.2	Keterangan Minimum Label	25
4.1.1.3	Keterangan Lain pada Label	33
4.1.2	Percantuman Informasi Nilai Gizi (ING) pada Label Pangan Olahan.....	40
4.1.2.1	Kriteria Pemenuhan Syarat Percantuman ING pada Pangan Olahan	40
4.2	Analisa Kesesuaian Klaim Gizi Kemasan berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 1 Tahun 2022.....	43
4.2.1	Tinjauan Klaim Bebas Laktosa	43
4.2.2	Tinjauan Klaim Protein	45
4.2.3	Tinjauan Klaim Kalsium	47
4.2.4	Tinjauan Klaim Zat Besi	50
4.2.5	Tinjauan Klaim Vitamin A	52
4.2.6	Tinjauan Klaim Vitamin C	54
4.2.7	Tinjauan Klaim Vitamin D.....	56
4.3	Analisis Kesesuaian Pemenuhan Gizi per Takaran Saji berdasarkan Peraturan BPOM Nomor 26 Tahun 2018	58
4.3.1	Tinjauan Pemenuhan Kandungan Gizi Protein	58
4.3.2	Tinjauan Pemenuhan Kandungan Gizi Kalsium	60
4.3.3	Tinjauan Pemenuhan Kandungan Gizi Zat Besi	62
4.3.4	Tinjauan Pemenuhan Kandungan Gizi Vitamin A	64

4.3.5	Tinjauan Pemenuhan Kandungan Gizi Vitamin C	66
4.3.6	Tinjauan Pemenuhan Kandungan Gizi Vitamin D	68
BAB V KESIMPULAN.....		70
5.1	Kesimpulan	70
5.2	Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....		72
LAMPIRAN.....		77

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Keterangan yang dicantumkan pada label pangan Peraturan BPOM No 31 Tahun 2018.....	12
Tabel 2. 2 Ketentuan Percantuman ING pada Label Pangan sesuai Peraturan BPOM No 26 Tahun 2021.....	14
Tabel 2. 3 Ketentuan Klaim menurut Peraturan BPOM NO 1 Tahun 2022	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel.....	20
Tabel 4. 1 Produk yang Memenuhi Kesesuaian Teknis Percantuman Label.....	23
Tabel 4. 2 Produk yang Memenuhi Kesesuaian Percantuman Keterangan Minimal	25
Tabel 4. 3 Produk yang Memenuhi Kesesuaian Percantuman Keterangan Lain.....	33
Tabel 4. 4 Produk yang memenuhi percantuman Informasi Nilai Gizi.	40
Tabel 4. 5 Pemenuhan Klaim Gizi Bebas Laktosa pada Susu Formula Bebas Laktosa	43
Tabel 4. 6 Pemenuhan Klaim Gizi Tinggi Protein pada Kemasan Pangan.....	45
Tabel 4. 7 Pemenuhan Klaim Gizi Tinggi Kalsium pada Kemasan Pangan.....	47
Tabel 4. 8 Tabel Rasio Kandungan Kalsium dan Fosfor pada Kemasan Pangan.	49
Tabel 4. 9 Pemenuhan Klaim Gizi Tinggi Zat Besi pada Kemasan Pangan.....	50
Tabel 4. 10 Pemenuhan Klaim Gizi Tinggi Vitamin A pada Kemasan Pangan.	52
Tabel 4. 11 Pemenuhan Klaim Gizi Tinggi Vitamin C pada Kemasan Pangan.	54
Tabel 4. 12 Pemenuhan Klaim Gizi Tinggi Vitamin D pada Kemasan Pangan. ..	56
Tabel 4. 13 Pemenuhan Kandungan Gizi Protein per Takaran Saji.....	58
Tabel 4. 14 Pemenuhan Kandungan Gizi Kalsium per Takaran Saji.....	60
Tabel 4. 15 Pemenuhan Kandungan Gizi Zat Besi per Takaran Saji.....	62
Tabel 4. 16 Pemenuhan Kandungan Gizi Vitamin A per Takaran Saji.	64
Tabel 4. 17 Pemenuhan Kandungan Gizi Vitamin C per Takaran Saji.....	66
Tabel 4. 18 Pemenuhan Kandungan Gizi Vitamin D per Takaran Saji.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Kerangka Konsep.....	6
Gambar 4. 1 Keterangan Nama Produk dan Minimum Label.....	26
Gambar 4. 2 Keterangan logo halal baru dan lama	29
Gambar 4. 3 Keterangan Nomor Izin Edar.....	31
Gambar 4. 4 Keterangan Kandungan Gizi.....	34
Gambar 4. 5 Keterangan Petunjuk Penyimpanan.....	35
Gambar 4. 6 Keterangan Layanan Pengaduan Konsumen	36
Gambar 4. 7 Keterangan Petunjuk Penggunaan	37
Gambar 4. 8 Keterangan Klaim Gizi Bebas Laktosa.....	38
Gambar 4. 9 Keterangan Informasi Nilai Gizi	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Produk Susu Formula Bebas Laktosa.....	77
Lampiran 2. Pemenuhan Kriteria Persyaratan Unsur Label.....	79
Lampiran 3. Klaim “Tinggi Protein” (PerBPOM Nomor 1 Tahun 2022.....	83
Lampiran 4. Klaim “Tinggi Kalsium” (PerBPOM Nomor 1 Tahun 2022.....	85
Lampiran 5. Klaim “Tinggi Zat Besi” (PerBPOM Nomor 1 Tahun 2022.....	86
Lampiran 6. Klaim “Tinggi Vitamin A” (PerBPOM Nomor 1 Tahun 2022.....	87
Lampiran 7. Klaim “Tinggi Vitamin C” (PerBPOM Nomor 1 Tahun 2022.....	88
Lampiran 8. Klaim “Vitamin D” (PerBPOM Nomor 1 Tahun 2022	89