DAFTAR PUSTAKA

Adiputra, I. M. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan.* Denpasar: Yayasan Kita Menulis.

Afriyeni Sri Rahmi, Y. S. (2022). Hubungan Lama Menderita DM Tipe 2 Dengan Kejadian Neuropati Diabetes. *Bagian Neurologi Fakultas Kedokteran Universitas Andalas*, 22. Retrieved Maret 23, 2025

Agus Wiwit Suwanto, H. W. (n.d.). *Modul Pelatihan Pengukuran ABI dan Relaksasi Benson.*

Aisiyah, A. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Olahraga, dan Obesitas Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 97. Retrieved Mei 2, 2025, from https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jik.stikesalifah.ac.id/index.php/jurnalkes/article/download/52/pdf%23:~:text%3DBerdasarkan%2520analisis%2520antara%2520jenis%2520kelamin,masa%2520tubuh%2520yang%2520lebih%2520besar.

Alfian, d. (2023). Hubungan Kadar Gula Darah Sewaktu dengan Kejadian Stroke di Rumah Sakit Meuraxa Banda Aceh. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 269. Retrieved Mei 20, 2025

Amalia, E. (2024). Senam Kaki Dapat Meningkatkan Perfusi Perifer Ekstremitas Bawah Pada Penderita Diabetes Mellitus Dengan Menggunakan Pendekatan Manajemen Asuhan Keperawatan Di RSUD Dr. Dradjat Prawiranegara Serang: Metode Studi Kasus. 2-3. Retrieved Desember 24, 2024

Amalia, L. M. (2022). Hubungan Overweight dengan Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulango Utara. *Jambura Journal Of Epidemiology*. Retrieved Desember 30, 2024

Amanda Amalia, D. A. (2023). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Medan Johor. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 20878. Retrieved Mei 4, 2025, from https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jptam.org/index.php/jptam/article/download/9581/7814/17959&ved=2ahUKEwiXgcOa-4mNAxUPxzgGHRDyFkE4ChAWegQIMRAB&usg=AOvVaw2ab-yhtobYMtqrzhwhmUql

Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Mellitus.* Penerbit NEM.

Arif, M. D. (2022, September 6). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Masalah Gangguan Intergeritas Kulit Di Ruang H1 Rspal Dr. Ramelan Surabaya.* Retrieved Desember 31, 2024, from https://repositori.ubs-ppni.ac.id/handle/123456789/1377

Assyakurrohim, D. I. (2023). Metode Studi Kasus dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains dan Komputer*. Retrieved Januari 10, 2025

Barbagallo, F. (2020). Sexual Dysfunction in Diabetic Women: An Update on Current Knowledge. *Diabetology*. Retrieved Januari 1, 2025, from https://www.mdpi.com/2673-4540/1/1/2

Basri, M. e. (2021). Motivasi dan Efikasi Diri (Self Effiacy) dalam Manajemen Perawatan Diri Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Ilmiah Sandi Husada*. Retrieved Januari 1, 2025

Bays, H. E. (2023). Why does type 2 diabetes mellitus impair weight reduction in patients with obesity? A review. *Science Direct*. Retrieved Januari 1, 2025, from https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10661899/

Billa, M. S. (2023). Hubungan Kontrol Glikemik dan Lama Menderita Diabetes Dengan Kejadian Neuropati Perifer Diabetik Di Rumah Sakit Dr. Bratanata Kota Jambi. *Jurnal Student Health Malahayati*, 1559. Retrieved Januari 3, 2025, from http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/8514/

Bima, M. L. (2023). Diagnostik, Faktor Risiko, dan Tatalaksana Neuropati Diabetik. *Medula*, 62. Retrieved Januari 2, 2025

Choi, J. H. (2022). Komplikasi Musculoskeletal pada Penderita Diabetes Mellitus. *Med Magang J Korea*. Retrieved Januari 1, 2025

Damayanti. (2022). Aktivitas Senam Kaki Diabetes. Penerapan Aktivitas Senam Kaki Diabetes Mellitus. 10.20473, 11(1):61.

Dania, A. A. (2024). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Puding Besar Kabupaten Bangka Tahun 2023. *Nursing Science Journal*, 49. Retrieved Mei 4, 2025, from https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jurnal.spp.ac.id/index.php/nsj/article/download/231/109/&ved=2ahUKEwj4ytu1pIqNAxVe1DgGHWN4Km0QFnoECCEQAQ&usg=AOvVaw2XH6X1HX-knJkQ6QmYdVu9

DiLiberto, F. E. (2016). Pencegahan Ulkus Kaki Diabetik : Bagaimana Penelitian Biomekanik Menginformasikan Praktik Klinis. *Jurnal Terapi Fisik Brasi*, 375-383.

Dwi Aissyah, A. Q. (2022). Pengaruh Aktivitas Fisik dan Pola Makan Terhadap Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal of Nursing Science*, 86. Retrieved Mei 4, 2025, from https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://mhjns.widyagamahusada.ac.id/index.php/mhjns/article/download/80/60/601&ved=2ahUKEwjp-dfmkIqNAxXxzzgGHYccClUQFnoECCkQAQ&usg=AOvVaw1QaZ6xsEMo7ZWYjWWlSW-r

Dwi Rahayu, R. I. (2022). Riwayat Keluarga dan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus tipe II. *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*

Masyarakat Indonesia, 11-12. Retrieved Desember 31, 2024, from https://journal.unnes.ac.id/sju/jppkmi/article/view/52087/22728

Eko Wirawinata Ismail, S. A. (2024). Manfaat Lidah Buaya Untuk Pengobatan Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 3864. Retrieved Mei 4, 2025, from https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://bajangjournal.com/index.php/JCI/article/download/8609/6741/17077&ved=2ahUKEwjJp-XR9ImNAxV_xTgGHbl7I1UQFnoECEYQAQ&usg=AOvVaw2w1krHIkxJvsTDC-4ql3ZH

Endang Purwaningsih, d. (2024). *Sahabat Diabetes Mellitus (Penatalaksanaan DM untuk tenaga kesehatan masyarakat umum).* Bondowoso: KHD Production. Retrieved Mei 7, 2025

Fadhallah, R. (2021). Wawancara. *UNJ PRESS*. Retrieved Januari 7, 2025

Fioenty Sitorus, A. F. (2023). Screening Gangguan Saraf Perifer Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Pustaka Keperawatan*, 80-88. Retrieved Mei 4, 2025, from https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/JPMS/article/download/3562/2428/14340&ved=2ahUKEwiBtc6m6omNAxXiyzgGHdTtGmYQFnoECH0QAQ&usg=AOvVaw0thGr7SIgaqvHJJNZvqXAM

Firmansyah, A. P. (2021). Gambaran Persepsi Sakit Penyandang Diabetes Mellitus Tipe 2 di Daerah Sukoharjo. *Seminar Nasioanal Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta*.

Garcia, U. G. (2020). Pathophysiology of Type 2 Diabetes Meliitus. *International Journal of Molecular Sciences*. Retrieved Desember 30, 2024

Hariani, A. H. (2020). Hubungan Lama Menderita dan Komplikasi DM terhadap Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Wilayah Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 20-21. Retrieved Mei 4, 2025

IDF. (2021). IDF Diabetes Atlas.

Kartikasari, F. A. (2020). Pengaruh Pelatihan Pengkajian Komprehensif Terhadap Pengetahuan Dan Keterampilan Perawat Mengkaji Kebutuhan Klien Di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan*, 80-81. Retrieved Desember 30, 2024, from file:///C:/Users/USER/Downloads/refkikaha,+artikel+7+%3B++Fitriana+Kartika+Sari.pdf

Kemenkes. (2020). *Langkah-langkah Pencegahan bagi Penyandang Diabetes Mellitus di Masa Pandemi Covid-19.* Jakarta: Kemenkes. Retrieved Mei 6, 2025, from http://p2ptm.kemkes.go.id

Kemenkes. (2024, Januari 10). *Kementrian Kesehatan*. Retrieved Desember 25, 2024, from Saatnya Mengatur Si Manis:

https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/blog/20240110/5344736/saatnya-mengatur-si-manis/

Lalla, R. J. (2022). Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*. Retrieved Januari 1, 2025

Lestari, Z. S. (2021). Diabetes Melitus: Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan, dan Cara Pencegahan. *UIN Alauddin Makasar*, 237-241. Retrieved Desember 24, 2024, from http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb

Lutfi, E. I. (2020). Perubahan Osmolaritas Pasien Hiperglikemia dengan Terapi Rehidrasi. *Ilmu Perawatan dan Kesehatan Holistik*, 39-44. Retrieved Mei 6, 2025

Mahmudah, A. W. (2022). Peningkatan Ankle Brachial Index Pada Pasien Diabetes Mellitus Type 2 yang Dilakukan Senam Kaki Diabetes. *Ners Muda*, 133-140. Retrieved Desember 25, 2024, from https://doi.org/10.26714/nm.v3i2.9401

Malisa, N. D. (2021). Proses Keperawatan dan Pemeriksaan Fisik. *Yayasan Kita Menulis*. Retrieved Januari 8, 2025

Mardiana. (2021). Efektivitas Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Pengendalian Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 114-121. Retrieved Mei 7, 2025

Marzel, R. (2021). Terapi Pada DM Tipe I. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 53-54. Retrieved Januari 7, 2025

Murtiningsih, M. K. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Klinik*, 331-332. Retrieved Desember 30, 2024

Mutia. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Komplikasi Sirkulasi Perifer Pasien DM tIpe2 di RS Haji Medan.

Nalurita, S. W. (2023). Pengaruh Senam Kaki terhadap Perubahan Kadar Gula Darah pada Lansia Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Cililin Kabupaten Bandung Barat. *Pharmaceutical Science and Clinical Pharmacy*, 13-16. Retrieved Desember 29, 2024, from https://doi.org/10.61329/pscp.v1i1.5

Nareza, d. M. (2024). *Alo Dokter.* Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. Retrieved Mei 20, 2025, from https://www.alodokter.com/neuropati-diabetik

Natnael Atnafu Gebeyehu , e. a. (2023). Global prevalence of sexual dysfunction among diabetic patients from 2008 to 2022: Systematic review and meta-analysis. *Metabolism Open*. Retrieved Januari 1, 2025, from https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10267599/

Nengsari, D. P. (2022). Peningkatan Ankle Brachial Index Pasien Diabetes Mellitus Dengan Senam Kaki Diabetes: Studi Kasus. *Jurnal Ners Muda*, 77. Retrieved Januari 3, 2025, from https://doi.org/10.26714/nm.v3i1.7487

Nofi, d. (2024). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Terhadap Pola Makan dan Risiko Diabetes Mellitus di Desa Air Hitam. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7488. Retrieved Mei 20, 2025

Nurul, S. T. (2022). *Lima Pilar Diabetes Mellitus.* Indonesia: Rizmedia Pustaka Indonesia.

Pada. (2022). Michigan Neuropati Screening Instrumen. 3773-3781.

Pasaribu, J. (2020). Hubungan Tingkat Stress dan Ansietas Terhadap Mekanisme Koping Penderita Kanker. *Jurnal Mutiara Ners*. Retrieved Januari 1, 2025

Perkeni. (2021). *Pedoman dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia.* PB PERKENI.

Permana. (2022). Komplikasi Kronik dan Penyakit Penyerta Diabetes. *Division Of Endocrionology and Metabolisme*, 1-5. Retrieved Desember 30, 2024

Ponorogo, D. K. (2022). *Data Diabetes Mellitus.* Ponorogo: Dinkes Ponorogo. Retrieved Desember 22, 2024, from https://statistik.ponorogo.go.id/id/dataset/1702356824b6dcdf0e386f4bc68343647ef769992a1695280534

Ponorogo, D. K. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo Tahun 2023.* Ponorogo: Dinkes Ponorogo. Retrieved Desember 22, 2024, from https://statistik.ponorogo.go.id/lv/organization/dinas-kesehatan?organization=dinas-kesehatan

PPNI, T. P. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia.* Jakarta: DPP PPNI.

PPNI, T. P. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia.* Jakarta: DPP PPNI.

Prihantoro, W. (2022). Penerapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Kelurahan Krapyak, Kec. Semarang Barat. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan Universitas Widya Husada*. Retrieved Januari 3, 2025, from https://journal.uwhs.ac.id/index.php/whnc/article/view/562/516

Promkes, T. (2022). *Penyakit Tidak Menular.* Klaten: RSUP Dr. Soeradji Tirtonegoro Klaten. Retrieved Desember 23, 2024, from https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/761

Purwaningsih, E. (2024). Pengaruh Senam Kaki Diabetes terhadap Risiko Ulkus Diabetes Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Health and Technology Journal (HTechj)*, 63. Retrieved Desember 25, 2024

Purwaningsih, E. (2024). *Senam Kaki Menurunkan Risiko Ulkus Diabetikum.* Jawa Tengah: Eureka Medika Aksara.

Rachmantoko, R. (2021). Diabetic Neuropathic Pain. *Journal of Pain and Vertigo*. Retrieved Januari 2, 2025

Rahmayunita. N. A., K. H. (2023). A healthy lifestyle of the diabetic sufferer to avoid the risk of complications: Literature Review. *Jurnal Biologi Tropis*. Retrieved Desember 26, 2024

Rahmi, A. S. (2022). Hubungan Lama Menderita DM Tipe 2 dengan Kejadian Neuropati Diabetik. *Jambi Medical Journal: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 20-25. Retrieved Desember 29, 2024

Rahmi, A. S. (2022). Hubungan Lama Menderita DM Tipe II Dengan Kejadian Neuropati Diabetik. *JMJ*, 23-24. Retrieved Januari 3, 2025, from https://online-journal.unja.ac.id/kedokteran/article/view/18244/13382

Rejeev Goyal, M. S. (2023). Type 2 Diabetes. *Nasional Library Of Medicine*. Retrieved Januari 1, 2025, from https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33760496/

Rima Novia Putri, A. W. (2020). Faktor Risiko Neuropati Perifer Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Abdurrahab*, 17-18. Retrieved Mei 2, 2025, from https://www.neliti.com/publications/322438/faktor-resiko-neuropati-perifer-diabetik-pada-pasien-diabetes-melitus-tipe-2-tin

Rondhianto, N. A. (2023). Faktor Psikososial Yang Mempengaruhi Perilaku Perawatan Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Ji-kes (Jurnal Ilmu Kesehatan*. Retrieved Januari 1, 2025

Rumiris Simatupang, D. M. (2021). Pelatihan Senam Kaki Cegah Ulkus Diabetikum. *Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 130. Retrieved Januari 3, 2025, from www.iocscience.org/ejournal/index.php/abdimas

Sandra Pebrianti, B. A. (2020). Manajemen Nyeri Neuropati pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 277. Retrieved Mei 6, 2025

Santi, J. S. (2022). Hubungan Penerapan Pola Diet dan Aktivitas Fisik Dengan Status Kadar Gula Darah pada Penderita Dm Type II Di RSUD Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Retrieved Januari 1, 2025

Saputro, A. P. (2020). Penerapan Masase Kaki Terhadap Sensasi Proteksi pada Kaki Diabetes Mellitus Tipe II dengan Diabetic Peripherial neuropaty. *Repository Universitas Muhammadiyah Semarang*. Retrieved Januari 2, 2025

Selpina Embuai, W. T. (2023). Pengaruh Edukasi Skrining Neuropati Dan Angiopati Perifer Dengan Pendekatan Family Centered Care Terhadap Resiko Foot Ulcer Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Keperawatan*, 316-17. Retrieved Desember 29, 2024

Sijid, S. A. (2021). Diabetes Mellitus : Review Etiologi, Patofisiologi, Gejala, Penyebab, Cara Pemeriksaan, Cara Pengobatan, dan Cara Pencegahan. *Journal Uin Alauddin*. Retrieved Januari 1, 2025

Sim, A. S. (2023). Profil Neuropati Perifer dan Kolerasinya Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Di Panti Lansia Santa Anna. *Jurnal Nursing Malahayati*, 3243-3244. Retrieved Januari 3, 2025, from https://ejurnalmalahayati.ac.id

Soelistijo, D. S. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia. Indonesia: PB Perkeni.* Indonesia: PB PERKENI.

Sukmawati, A. S. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian.* Indonesia: Pt Sonpedia Publishing Indonesia.

Sukriyadi, S. S. (2021). Efektivitas Akupressure dan Latihan Senam Kaki Diabetes Mellitus Terhadap Nilai Ankle Brachial Index Pada Pasien DM Tipe II. *Jurnal Media Keperawatan*, 39. Retrieved Mei 6, 2025

Sulastri. (2022). *Buku Pintar Perawatan Diabetes Mellitus.* Jakarta Timur: Trans Info Media.

Sutawardana, J. R. (2022). Hubungan Manajemen Energi Dengan Kelelahan Pada Pasien Diaetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Priority*. Retrieved Desember 31, 2024

Suwanto, A. W. (2022). *Panduan deteksi dini penyakit jantug koroner (PJK) pada kelompok diaetes mellitus.* poltekkes malang.

Tandra, H. (2020). *Dari Diabetes Menuju Kaki.* Jakarta: Pt Gramedia Pustaka Utama Kompas.

Timur, D. P. (2023). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur.* Jawa Timur: Dinkes Jawa Timur. Retrieved Desember 22, 2024, from https://dinkes.jatimprov.go.id/userfile/dokumen/PROFIL%20KESEHATAN%20PROVINSI%20JAWA%20TIMUR%20TAHUN%202023.pdf

Trihandayani, A. S. (2024). Senam Kaki Untuk Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Journal Of Vocational Health Science*, 135. Retrieved Mei 4, 2025, from https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&opi=89978449&url=https://jovas.polindra.ac.id/index.php/jovas/article/download/34/22/324&ved=2ahUKEwi4_5SQjoqNAxW-zTgGHVb4AjIQFnoECCEQAQ&usg=AOvVaw3Fjq3XDdtDM0OzHtjAR9zP

Tubel Agusvan, S. R. (2023). *Dasar Metodologi Penelitian Kualitatif.* Batam: CV Rey Media Grafika.

Wahyu Prihantoro, D. N. (2022). Penenrapan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kel. Krapyak, Kec. Semarang Barat Kota Semarang. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*. Retrieved Mei 7, 2025

Waluyo, R. A. (2024). Penatalaksanaan Senam Kaki Diabetes Terhadap Nilai ABI (Ankle Brachial Index) Pada Lansia : Studi Kasus. *Jurnal Medika*

Nusantara, 167. Retrieved Januari 3, 2025, from https://doi.org/10.59680/medika.v2i2.1123

Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif, dan Metode Penelitian Kombinasi. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Retrieved Januari 8, 2025

WHO. (2023). *Diabetes.* World Health Organization. Retrieved Desember 29, 2024, from https://www.who.int/health-topics/diabetes#tab=

Widiawati, S. (2020). Implementasi Senam Kaki Diabetes Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD Raden Mattaher Jambi. *Jurnal Pengabdian Harapan Ibu (JPHI)*, 8. Retrieved Januari 3, 2025, from http://www.stikes-hi.ac.id/jurnal/index.php/jphi

Wijayanti. (2018). *Modul Senam Kaki Pelatihan Educator.* Semarang: Universitas Diponegoro. Retrieved Mei 7, 2025

Yulianto. (2020). Pengaruh Senam Diabetes Mellitus Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Wanita Penderita Diabetes Mellits Tipe II di Persadia RSUD Pringsewu. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 20. Retrieved Mei 7, 2025

Yusra, Z. Z. (2021). Pengelolaan LKP Pada Masa Pandemik COVID-19. *Journal Of Lifelong Learning*. Retrieved Januari 7, 2025