

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....	i
ABSTRAK .....	ii
ABSTRACT .....	iii
DAFTAR ISI .....	v
DAFTAR TABEL .....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN .....	x
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Kerangka Konsep .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	6
A. Diabetes Mellitus.....	6
1. Pengertian Diabetes Mellitus .....	6
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	6
3. Patofisiologis Diabetes Mellitus .....	9
4. Gejala Diabetes Mellitus.....	10
5. Diagnosis Diabetes Mellitus Tipe 2.....	11
6. Faktor Risiko Penyakit Diabetes Mellitus .....	12
7. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus.....	13
8. Komplikasi Diabetes Mellitus.....	19
B. Karbohidrat.....	19
1. Pengertian Karbohidrat .....	19
3. Klasifikasi Karbohidrat .....	20
4. Metabolisme Karbohidrat .....	23
5. Fungsi Karbohidrat .....	25
6. Sumber Karbohidrat.....	26
C. Lemak.....	26
1. Pengertian Lemak .....	26

2.	Klasifikasi Lemak .....	26
3.	Metabolisme Lemak.....	27
4.	Fungsi Lemak .....	29
5.	Sumber Lemak.....	30
D.	Serat.....	31
1.	Pengertian Serat .....	31
2.	Klasifikasi Serat .....	31
3.	Metabolisme Serat .....	33
4.	Fungsi Serat .....	33
5.	Sumber Serat.....	34
E.	Kadar Glukosa Darah Puasa .....	40
1.	Pengertian Glukosa Darah Puasa .....	40
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Puasa .....	40
3.	Pengukuran Kadar Gula Darah Puasa.....	42
F.	Hasil Penelitian Terdahulu .....	43
BAB III METODE PENELITIAN .....		51
A.	Desain Penelitian .....	51
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
C.	Populasi dan Sampel .....	51
D.	Definisi Operasional Variabel .....	52
E.	Instrumen Penelitian.....	53
F.	Metode Pengumpulan Data .....	53
G.	Pengolahan Data.....	53
H.	Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		56
A.	Gambaran Umum RSUD dr. Soedomo Kabupaten Trenggalek.....	56
B.	Karakteristik Pasien.....	57
C.	Tingkat Konsumsi Karbohidrat, Lemak dan Serat Pasien.....	59
D.	Kadar Glukosa Darah Pasien.....	63
E.	Tekanan Darah Pasien.....	65
F.	Analisis Tingkat Konsumsi Karbohidrat dan Kadar Glukosa Darah Puasa	66
G.	Analisis Tingkat Konsumsi Lemak dan Kadar Glukosa Darah Puasa .....	67
H.	Analisis Tingkat Konsumsi Serat dan Kadar Glukosa Darah Puasa .....	68

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN .....	75

