

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Maryoto. (2008). *Manfaat Serat Bagi Tubuh*. https://repository.bbg.ac.id/bitstream/2024/1/manfaat_serat_bg_tubuh.pdf
- Alfiah, Sri Widyati. 2010. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Pusat Dr.Kariadi Semarang Tahun 2010. Tesis. Universitas Negeri Semarang
- Altmatsir. 2015. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama Amanina, A., & Raharjo, B., & Nugroho, F.S. (2015). Hubungan Asupan Karbohidrat dan Serat Dengan Kejadian DIABETES MELLITUS TIPE 2 Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Surakarta. Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta. Retrieved from: <https://eprints.ums.ac.id/37865/>
- American Diabetes Association. (2014). *Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus*. *Diabetes Care*, 37(SUPPL.1), 81–90
- Aminah, S., Majidah, L., & Lestari, S. (2023). *LAJU ENDAP DARAH (LED) PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2*. 10.
- Amra, N. (2018). Hubungan konsumsi jenis pangan yang mengandung indeks glikemik tinggi dengan glukosa darah pasien DM tipe 2 di Uptd Diabetes Center Kota Ternate. *Action: Aceh Nutrition Journal*, 3(2), 110. <https://doi.org/10.30867/action.v3i2.106>
- Anonim. 2005. Diet Tinggi Serat Bantu Cegah Jantung Koroner. <http://www.KeluargaSehat.com>
- Apitasari dan Dyah,A 2015 Hubungan Antara Konsumsi Karbohidrat Dan Kolesterol Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Tipe II Rawat Jalan Di RSUD Dr.Moewardi. Diploma thesis,Universitas Muhamadiyah Surakarta.Subiyono. "Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP." *Jurnal Teknologi Laboratorium*.
- Ayu, R. N. S., & Surahman, N. (2022). *HUBUNGAN ASUPAN SERAT DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS*. 3.
- Bintanah, S & Handarsari, E. 2012. Asupan Serat Dengan Kadar Gula Darah, Kadar Kolesterol Total Dan Status Gizi Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Di Rumah Sakit Roemani Semarang. ISBN 978-602-18809-0-6 <http://jurnal.unimus.ac.id>.
- Chiarini, A., dkk. 2021. "Peran Peradangan dalam Patogenesis Diabetes Mellitus Tipe 2 Tipe 1." *Metabolisme Molekuler* , 46, 101116. doi:10.1016/j.molmet.2020.101116.
- Deborah,S; Martha.I.K; Siti,F.P. 2017. Hubungan tingkat konsumsi energi,makro dan mikronutrien dengan tekanan darah pada lanjut usia (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Wening Wardoyo Ungaran, Tahun 2017) *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (eJournal)*Volume 6, Nomor 1, Januari 2018 (ISSN: 2356-3346)Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI.(2014). *Situasi Dan Analisis Diabetes Mellitus Tipe 2* . Jakarta Selatan: Infodatin

- DeFronzo, RA, dkk. 2021. "Diabetes Mellitus Tipe 2." *Ulasan Alam Penyakit Primer* , 7(1), 1-22. doi:10.1038/s41572-020-00204-0.
- Dewi, N. L. P. C., Sugiani, K. P. P. S., & Wiardani, N. K. (2024). *Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur. Vo. 13, No. 2.* <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JIG/article/view/jig2830>
- Edy, E. 2017. Hubungan Asupan Makronutrien Dengan Nilai Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Umum Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
- Emma S. Wirakusumah 2000. Tetap Bugar di Usia Lanjut. Jakarta: Trubus Agriwidya
- Endang Supriyanti, Penerapan terapi murottal al-quran untuk mengatasi insomnia pada lansia , Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan: Vol 5 No 1 (2021): Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan
- Erin L. Walsh, dkk (2017)
- Faida, A. N., & Santik, Y. D. P. (2020). Kejadian Diabetes Melitus Tipe I pada Usia 10-30 Tahun. *D. P. S.*
- Fatimah, R. N. (2015). *DIABETES MELITUS TIPE 2. Volume 4 Nomor 5, 9.*
- Fitri R. I, & Wirawanni, Y. (2014). *HUBUNGAN KONSUMSI KARBOHIDRAT, KONSUMSI TOTAL ENERGI, KONSUMSI SERAT, BEBAN GLIKEMIK DAN LATIHAN JASMANI DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. Vol. 2, No.3.*
- Fox, C., & Kilvert, A. (2010). Bersahabat dengan Diabetes Tipe 2. Jakarta : Penebar Plus.
- Guasch, M, et al. 2017. Total Dan Subripe Dari Asupan Lemak Makanan Dan Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Prevenci Di Con Dieta Mediterr Spanyol. *American Jurnal Clinic: 105: 723-735*
- Hardianto, D. (2021). *TELAAH KOMPREHENSIF DIABETES MELITUS: KLASIFIKASI, GEJALA, DIAGNOSIS, PENCEGAHAN, DAN PENGOBATAN: A Comprehensive Review of Diabetes Mellitus: Classification, Symptoms, Diagnosis, Prevention, and Treatment. Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi), 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>* Haller, MJ, dkk. 2020. "Faktor Risiko Genetik pada Diabetes Mellitus Tipe 2 Tipe 1: Tinjauan." *Diabetes Mellitus Tipe 2 Care* , 43(9), 2180-2187. doi:10.2337/dc20-0822.
- Hardinsyah, & Supariasa, I. D. N. (2016). Ilmu Gizi Teori & Aplikasi. Jakarta: EGC.
- Hu, FB 2021. "Pati Resistan dan Kesehatan: Sebuah Tinjauan." *Laporan Gizi Terkini* , 10(2), 135-145. doi:10.1007/s13668-021-00340-2. Hubungan antara Konsusi Karbohidrat Antara Kolesterol Terhadap Gula Darah 2015 eprints.ums.ac.id/1-5
- Huth, PJ, & Fulgoni, VL (2019). "Peran Produk Susu dalam Pola Makan: Sebuah Tinjauan." *Nutrients* , 11(7), 1550. doi:10.3390/nu11071550.

I Gusti Ayu Ari Candra Pramayanti, dkk. (2019, Oktober). *LAPORAN PRAKTIK KERJA LAPANGAN SISTEM PENYELENGGARAAN MAKANAN HOTEL, RESTORAN, CATERING (SPM HRC) DI PT. AEROFOOD ACS DENPASAR*.

Immawati, F. R., & Wirawanni, Y. 2014. Hubungan konsumsi karbohidrat, konsumsi total energi, konsumsi serat, beban glikemik dan latihan jasmani dengan kadar glukosa darah pada pasien Diabetes Mellitus Tipe

2. *Diponegoro Journal of Nutrition and Health*, 2(3), 89842.

Jim, E. L. (2013). *METABOLISME LIPOPROTEIN. Volume 5, Nomor 3*, 149–156.

Johnston, K. L., Thomas, E. L., Bell, J. D., Frost, G. S., & Robertson, M. D. (2010). Resistant starch improves insulin sensitivity in metabolic syndrome. *Diabetic medicine : a journal of the British Diabetic Association*, 27(4), 391–397.

[https://doi.org/10.1111/j.1464-](https://doi.org/10.1111/j.1464-5491.2010.02923.x)

[5491.2010.02923.x](https://doi.org/10.1111/j.1464-5491.2010.02923.x)

Kahn, SE, dkk. 2021. "Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2." *Diabetes Mellitus Tipe 2 Care* , 44(8), 1831-1841. doi:10.2337/dc21-0644.

Kardika, I. B. W., Herawati, S., & Yasa, I. W. P. S. (n.d.). *DEFINISI DIABETES MELITUS. Khasanah, J. F., Ridlo, M., & Putri, G. K. (n.d.). GAMBARAN POLA DIIT JUMLAH, JADWAL, DAN JENIS (3J) PADA PASIEN DENGAN*

*DIABETES MELLITUS TIPE 2.*Krogvold, L., dkk. 2021. "Infeksi Sebagai Pemicu Diabetes Mellitus Tipe 2 Tipe 1." *Diabetes Mellitus Tipe 2* , 70(1), 3-12. doi:10.2337/db20-0775.

Klupa, T., Czupryniak, L., Dzida, G., Fichna, P., Jarosz-Chobot, P., Gumprecht, J., Mysliwiec, M., Szadkowska, A., Bomba-Opon, D., Czajkowski, K., Malecki, M. T., & Zozulinska-Ziolkiewicz, D. A. (2023). Expanding the Role of Continuous Glucose Monitoring in Modern Diabetes Care Beyond Type 1 Disease. *Diabetes Therapy*, 14(8), 1241–1266. <https://doi.org/10.1007/s13300-023-01431-3>

Laily, W. N., Wati, D. A., Suci Ayu, R. N., & Pratiwi, A. R. (2022). HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI BAHAN MAKANAN SUMBER ISOFLAVON DAN SERAT DENGAN KADAR HbA1c PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI RUMAH SAKIT DR. H. BOB BAZAR

LAMPUNG SELATAN. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan : Publikasi Ilmiah Fakultas Kedokteran Universitas Sriwijaya*, 9(2), 153–160. <https://doi.org/10.32539/JKK.V9I2.17014>

Martsiningsih, M. A., & Gabrela, D. (2016). *Sampel Serum dan Plasma EDTA*. Meyer, K., dkk. 2022. "Pendekatan Baru untuk Mencegah Diabetes Mellitus Tipe

2: Sebuah Tinjauan." *Endocrine Reviews* , 43(4), 575-594. doi:10.1210/endrev/bnac004.

Mozaffarian, D., dkk. 2018. "Perubahan Pola Makan dan Gaya Hidup serta Peningkatan Berat Badan Jangka Panjang pada Wanita dan Pria." *New England Journal of Medicine* , 368(1), 46-54.

doi:10.1056/NEJMoal611656.

Mpila, D. A., Wiyono, W. I., & Lolo, W. A. (2023). Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat dengan Kadar Gula Darah dan Kualitas Hidup Pasien Diabetes

- Mellitus Tipe 2 di Klinik Imanuel Manado. *Medical Scope Journal*, 6(1), 116–123. <https://doi.org/10.35790/msj.v6i1.51696>
- Mulyani, R. 2015. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2; Vol.2
- Perkeni (2019) Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia
- Perkeni (2021) Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia Preda, A., Iliescu, D.-G., Comănescu, A., Zorilă, G.-L., Vladu, I. M., Forțofoiu, M.-A. , Țenea-Cojan, T. S., Preda, S.-D., Diaconu, I.-D., Moța, E., Gheorghe, I.-O., & Moța, M. (2023). Gestational Diabetes and Preterm Birth: What Do We Know? Our Experience and Mini-Review of the Literature. *Journal of Clinical Medicine*, 12(14), 4572. <https://doi.org/10.3390/jcm12144572>
- Rahmi, N. A., Rahfiludin, M. Z., & Pangestuti, D. R. 2017. *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Masakan Padang dengan Kadar Kolesterol (Studi pada Paguyuban Ikatan Mahasiswa Minang Angkatan 2015 di Semarang)*. Volume 5, Nomor 4. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Rini, S., & Wahyuni, A. S. (2012). The Effect of Giving High-Fat Diet on Levels of Triglycerides in Rats. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Riskesdas.(2013).*Riskesdas*.http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2013/Laporan_riskesdas_2013_final.pdf
- Sami, W., Ansari, T., Butt, N. S., & Hamid, M. R. A. (2017). Effect of diet on type 2 diabetes mellitus: A review. *International Journal of Health Sciences*, 11(2).
- Sandra H, R. A., & Isnawati, M. (2015). ASUPAN ENERGI, ASUPAN KARBOHIDRAT DAN KADAR GLUKOSA DARAH PASIEN RAWAT INAP DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RSUD KOTA SALATIGA. *JURNAL RISET GIZI*, 3(1), 26–31. <https://doi.org/10.31983/jrg.v3i1.4324> Sandra, R., A., & Isnawati, M. 2015. Asupan Energi, Asupan Karbohidrat Dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus Tipe 2 Di RSUD Kota Salatiga
- Santoso, I. A. (2011). SERAT PANGAN (DIETARY FIBER) DAN MANFAATNYA BAGI KESEHATAN. *Dietary Fiber*, 75.
- Septianggi, F. N., & Mulyati, T. (2013). Hubungan Asupan Lemak dan Asupan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Tugurejo Semarang. 2.Slavin, JL 2020. “Serat Makanan dan Berat Badan.” *Nutrisi* , 12(1), 57-63. doi:10.3390/nu12010057.
- Sethi, V., dkk. 2019. “Karbohidrat Sederhana: Nutrisi, Risiko Kesehatan, dan Rekomendasi.” *Jurnal Pendidikan dan Perilaku Nutrisi* , 51(3), 328-335. doi:10.1016/j.jneb.2018.10.003.
- Setyaji, D. Y. (2011). *PENGARUH PEMBERIAN NATA DE COCO TERHADAP KADAR KOLESTEROL LDL DAN HDL PADA TIKUS HIPERKOLESTEROLEMIA*. http://eprints.undip.ac.id/32602/1/399_Diyan_Yunanto_S_G2C007024.pdf Sherwood L. Fisiologi manusia dari sel ke sistem. 6th ed. Jakarta: EGC; 2012.
- Siregar, N. S. (2014). *KARBOHIDRAT*. Vol. 13 (2), 38–44.

- Soegondo, S. (2009) 'Ilmu Penyakit Dalam', in Sudoyo, Aru, D. (ed.) Ilmu Penyakit Dalam. IV. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, p. 1871.
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). ASUPAN SERAT, BEBAN GLIKEMIK DAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19–29. <https://doi.org/10.23917/jk.v12i1.8936>
- Suastika, K. (2011) *Obesitas dan Diabetes*. Denpasar: Udayana University Press
- Suprapti, D. (2017). HUBUNGAN POLA MAKAN KARBOHIDRAT, PROTEIN, LEMAK, DENGAN DIABETES MELLITUS TIPE 2 PADA LANSIA. *Jurnal Borneo Cendekia*, 1(1), 8–19. <https://doi.org/10.54411/jbc.v1i1.66>
- Susanto Widyarningsih. 2004. *Dasar Dasar Ilmu Pangan dan Gizi*. Yogyakarta: Akademika
- Suyono, S. (2013) *Penatalaksanaan Diabetes Melitus Terpadu*. Edisi 2. Edited by S. Soegondo, P. Soewondo, and I. Subekti. Jakarta: Badani Penerbit FKUI.
- Tandra H. *Dari Diabetes Mellitus Tipe 2 Menuju Jantung dan Stroke*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama; 2018.
- Walsh, E. I, Jacka, F., N., Butterworth, P. & Anstey, K. J. (2017). Hubungan antara pola diet Barat dan Prudent dan kadar glukosa darah puasa pada Diabetes Mellitus Tipe 2 dan glukosa normal metabolisme. Australia
- Wang, Y., dkk. 2020. "Pengaruh Genetik dan Lingkungan terhadap Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2." *Nature Reviews Genetics*, 21(6), 389-404. doi:10.1038/s41576-020-0227-6.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). DIABETES MELITUS TIPE 2: FAKTOR RISIKO, DIAGNOSIS, DAN TATALAKSANA. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Yazid, Estien & Nursanti, Lisda. 2006. *Penuntun Praktikum Biokimia Untuk Mahasiswa Analisis*. Yogyakarta: C.V Andi Offset.
- Yuniati, R., Pradigdo, S. F., & Rahfiludin, M. Z. (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah pada Lanjut Usia Wanita (Studi di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(4), 759-767. DOI: <https://doi.org/10.14710/Jkm>. V5i4.18772
- Zakiah, F. F., Indrawati, V., Sulandjari, S., & Pratama, S. A. (2023). Asupan Karbohidrat, Serat, Dan Vitamin D Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Rawat Inap Diabetes Mellitus Tipe 2. 20(1):21–28. DOI: <https://doi.org/10.22146/Ijcn.83275>
- Zimmet, P., dkk. 2020. "Diabetes Mellitus Tipe 2 : Epidemi Global dengan Konsekuensi Kesehatan." *Nature Reviews Endocrinology*, 16(2), 90-104. doi:10.1038/s41574-