

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 jenis Indek Glikemik makanan rendah <50 | 18 |
| Tabel 2. 2 Jenis Indeks Glikemik makanan sedang 55-70 | 19 |
| Tabel 2. 3 Jenis makanan Indeks Glikemik tinggi >70..... | 20 |
| Tabel 2. 4 Kadar tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes. | 23 |
| Tabel 3. 1 Kategori pemenuhan asupan berdasarkan kategori kecukupan gizi (WNPG, 2012) | 29 |
| Tabel 3. 2 Penilaian pola konsumsi | 29 |
| Tabel 4. 1 Data karakteristik pasien 1 dan pasien 2 | 32 |
| Tabel 4. 2 Data tingkat konsumsi energi pasien 1 dan pasien 2 | 35 |
| Tabel 4. 3 Data tingkat konsumsi protein pasien 1 dan pasien 2 | 36 |
| Tabel 4. 4 Data tingkat konsumsi lemak pasien 1 dan pasien 2 | 37 |
| Tabel 4. 5 Data tingkat konsumsi karbohidrat pasien 1 dan pasien 2 | 38 |
| Tabel 4. 6 Data jenis makanan yang sering dikonsumsi berdasarkan nilai IG | 40 |
| Tabel 4. 7 Tingkat kepatuhan jadwal makan pada pasien 1 dan pasien 2 | 42 |
| Tabel 4. 8 Hasil kadar glukosa darah puasa | 43 |