

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, Sienny. (2021). Makanan dengan Indeks Glikemik Rendah belum tentu lebih Sehat.
- Alpian, M., Alfarizi, L, M., dan Almahera. 2022. Diabetes mellitus tipe 2 (dua) dan pengobatannya: suatu tinjauan literatur. *Journal of Public Health and Medical Studies*. Vol 1 (1).
- American Diabetes Association (ADA). (2020). Classification and Diagnosis of Diabetes: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. In *Diabetes care* (Vol. 43, pp. S14–S31).
- Amran, P dan Rahman. (2018). GAMBARAN HASIL PEMERIKSAAN HbA1C PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD LABUANG BAJI MAKASSAR. *Jurusan Analis Kesehatan Poltekkes Makassar*. Vol 9 (2).
- Ariana, R., Triwahyuni, T., Esfandiari, F., dan Nugraha, F. R. 2021. Hubungan antara usia, jenis kelamin, dan tingkat pendidikan dengan kejadian diabetes mellitus di klinik mardi waluyo lampung tengah. *Jurnal Medika Malahayati*. Vol 5 (3).
- Arief, M. H. (2020). Penerapan Diet 3J untuk Mengontrol Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. Magelang Muhammadiyah University.
- Astuti, A., dan Maulani. (2017). Pangan Indeks Glikemik Tinggi Dan Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Jurnal Endurance*. 2(2).
- Basu A et al. 2021. Dietary Blueberry and Soluble Fiber Supplementation Reduces Risk of Gestational Diabetes in Women with Obesity in a Randomized Controlled Trial. *J Nutr*. PMID: 33693835.
- Cahyaningrum, N. (2023). Hubungan pola makan 3j (jumlah, jenis, jadwal) dan perilaku sedentari dengan pengendalian gula darah pasien dm tipe 2 (studi kasus di puskesmas mulyoharjo). *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*. Vol 3 (1).
- Dewi, N, L, P, C., Sugiani, P, P, S., dan Wiardani, N. K. (2024). Hubungan Pengetahuan Carbohydrate Counting dan Asupan Karbohidrat Dengan Pengendalian Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus di Puskesmas II Denpasar Timur. *Jurnal Ilmu Gizi*. Vol 3 (2).
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022)
- Edy, E. (2017). Hubungan asupan makronutrien dengan nilai kadar glukosa darah pada pasien diabetes melitus tipe-2 di RSUD Panembahan Senopati Bantul Yogyakarta.
- Evans M et al. 2019. Dietary protein affect both the dose and pattern of insulin delivery required to achive postprandial euglycaemia in type 1 diabetes: a randomized trial. *Diabet Med*. PMID 30537305.
- Gulsin GS, et al. (2020). Effect of Low Energy Diet or Exercise on Cardiovascular function in working aged adults with type 2 diabetes: A prospective, Randomized, Open Label, Blinded end point Trial. *Diabetes Care*. PMID:32220917.

- Hardianto, D. 2020. Telaah komprehensif diabetes melitus: klasifikasi, gejala, diagnosis, pencegahan, dan pengobatan. *Jurnal Bioteknologi Biosains Indonesia*. Vol 7 (2).
- International Diabetes Federation. (2021). IDF Diabetes Atlas Ninth Edition. 2021. International Diabetes Federation
- Isnaeni, F.N., Risti, K.N., Mayawati, H., and Arsy, M.K. (2018). Tingkat Pendidikan, Pengetahuan Gizi dan Kepatuhan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus (DM) Rawat Jalan di RSUD Karanganyar. *The Indonesian Journal of Health Promotion*. 1 (2): 40 – 45.
- Isnaini, N., dan Saputra, M. H. (2017). Pengetahuan Dan Motivasi Meningkatkan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Medisain. Jurnal Ilmu Ilmu Kesehatan*. 136-141.
- Johnson, E. L. et al. 2020. Standards of medical care in diabetes—2020 abridged for primary care providers'. *Clinical Diabetes*. 38(1)
- Khairunnisa, A, Z, A., Cahyono, J., dan Utami, K, D. (2022). Hubungan Tingkat Konsumsi Energi dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Abdoel Wahab Sjahranie Samarinda. *Formosa Journal of Science and Technology*. Vol 1 (5).
- Layli, A, N., Maulidina., Wibowo, T, S. 2024. Literarute Review: Pengaruh
- Luhung, M., Sakti, I, P., dan Purwandhani, E, L, W. 2025. Pemberdayaan Lansia Dalam Penerapan Lima Pilar Diabetes Mellitus di Puskesmas Tajinan Kabupaten Malang. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*. Vol 8 (3).
- Ma'rifa. F. (2024). Hubungan HbA1c dengan kadar glukosa darah Puasa pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSUD Undata Palu. *Artikel Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis*.
- Nasywa, I., Sartika, W., Nurman, Z., dan Yuniritha, E. (2023). Hubungan asupan karbohidrat, indeks dan beban glikemik dengan kadar glukosa darah penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah puskesmas lubuk buaya kota padang tahun 2023. *Jurnal Gizi Mandiri*. Vol 01(02).
- Perkeni (2021). Petunjuk Praktis Terapi Insulin Pada Pasien Diabetes Mellitus Tahun 2021.
- Perkeni (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2.
- Priharsiwi, D., dan Kurniawati, T. 2021. Gambaran Dukungan Keluarga Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*.
- Padmi, N. N., Gustaman, R. A., dan Maywati, S. 2022. analisis perilaku pola makan penderita diabetes mellitus tipe ii di wilayah kerja upkd puskesmas kawali tahun 2021. *Jurnal Kesehatan komunitas Indonesia*. Vol 18 (2).
- Pahlawati, A dan Nugroho, P, S. 2019. Hubungan Tingkat Pendidikan dan Usia dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Palaran Kota Samarinda Tahun 2019. *Borneo Student Research*.
- Prasetyo, A. 2019. Tatalaksana Diabetes Mellitus pada Pasien Geriatri. Vol. 46 (6).
- Putri Aryanda Sade.wi, L. G. (2022). hubungan indeks glikemik dan lingkaran pinggang dengan kadar gula darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di

- puskesmas I Denpasar selatan. *Skripsi*. Jurusan Gizi. Politeknik Kesehatan Denpasar.
- Rahmatiah, A., Basri, M., Khaerunnisa., Yakub. A. S. 2022. Literature review: hubungan kepatuhan diet dengan kadar gula darah pada pasien diabetes melitus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*. Vol 17 (2).
- Rakhmawati, A. 2024. Korelasi Kadar Glukosa Darah Dengan Kolesterol Total Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Purwokerto Selatan. *Jurnal Bina Cipta Husada*. Vol 20 (2).
- Ridwanto, M., Saleh, A, J., dan Adiputra, F, B. (2024). Hubungan asupan protein terhadap kadar glukosa darah 2 jam pasca puasa pada pasien diabetes melitus tipe 2. *Jurnal Medika Indonesia*. Vol 5 (1).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2018). Badan Penelitian dan Pengembangan Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas).
- Rini Aprianti, Noor Diani, H. S., & Program. (2018). Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Stikes*. 1(April), 93–100.
- Septiani, N, W, E. (2024). Hubungan asupan makan dan indeks glikemik makanan dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita diabetes melitus tipe 2 pasien rawat jalan usia lanjut di wilayah kerja puskesmas puwatu. *Skripsi*. Program D-TV Gizi. Poltekkes Kendari.
- Susanti dan Bistara, D, N. 2018. Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*. Vol 3 (1).
- Sunani., Rini, F. (2023). review article: indeks glikemik (ig) dan beban glikemik (bg) sebagai faktor resiko diabetes mellitus tipe ii pada pangan sumber karbohidrat. *Farmaka*. Volume 2 (1).
- Susanti, N., Syahpira, D, D., Aulia, S, T., dan Syahmala, A, R. 2024. Hubungan usia pada kejadian diabetes mellitus tipe-2 dengan pendekatan stepwise. *Jurnal kesehatan tambusai*. Vol 5 (2).
- Santi, J, S., dan Septiani, W. 2021. Hubungan penerapan pola diet dan aktifitas fisik dengan status kadar gula darah pada penderita dm tipe 2 di rsud petala bumi pekanbaru tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol 9 (5).
- Ubaidillah, Z., dan Dipanusa, A. P. (2019). Faktor Faktor Ketidakpatuhan Diet Pada Klien Diabetes Melitus. *Journal Of Borneo Holistic Health*. Vol 2. 17-29.
- Wahyuni, R., Ma'ruf, A., dan Mulyono, E. 2019. Hubungan pola makan terhadap kadar gula darah penderita diabetes mellitus. *Jurnal stikes*. Vol 4 (2).
- WHO. 2024. Diabetes
- Widyasari, R., Fitri, Y., dan Putri, C, A. (2022). Hubungan Asupan Karbohidrat Dan Lemak Dengan Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Ulee Kareng Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*. Vol 8 (2).
- Wulandari, N, K., Mardiyono, M., dan Rahayu, U, M. 2024. Gambaran Kepatuhan Diet dan Gula Darah Puasa pada Pasien Diabetes Tipe II. *Jurnal Keperawatan Mersi*. Vol 13 (2).
- Yusuf, B., Nafisah, S., dan Inayah, N, N. 2023. Literatur review: Gula Darah Puasa pada penyakit Diabetes Melitus. *Pharmacy Medical Journal*. Vol 6 (1).