

## DAFTAR PUSTAKA

- Ada. (2023). 2. Classification And Diagnosis Of Diabetes: Standards Of Care In Diabetes—2023. *Diabetes Care*, 46, S19–S40. <https://doi.org/10.2337/Dc23-S002>
- Aeni, I. E. N., & Mariyati. (2022). Penerapan Hipnosis 5 Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Ibu Hamil. *Jurnal Keperawatan*, 14(4). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/Keperawatan>
- Aini, L., Astuti, L., & Maharani, T. (2024). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii. *Jurnal Ilmiah Pamenang-Jip*, 6(1), 13–17. <https://doi.org/10.53599>
- Altintas, E., Bagir, G. S., Haydardedeoglu, F. E., & Bag, H. (2023). Effect Of Health Anxiety On Glycemic Control In Patients With Type Ii Diabetes Mellitus: A Single Center, Cross Sectional Study. *Acta Endocrinologica*, 19(1), 73–80. <https://doi.org/10.4183/Aeb.2023.73>
- Angriani, S., & Baharuddin. (2020). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe Ii Di Wilayah Kerja Puskesmas Batua Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 15, 2302–2531.
- Ariyadi, A. S., & Septiawan, T. (2024). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Pasundan Samarinda Ulu. *Jpp (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 19(1), 1–7. <https://doi.org/10.36086/Jpp.V19i1.1903>
- Assyakurrohim, D., Ikhrum, D., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Metode Studi Kasus Dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 1–9. <https://doi.org/10.47709/Jpsk.V3i01.1951>
- Bimo Cahya Pambudi, Sri Indaryati, & Keristina Ajul. (2025). Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Ansietas Pada Pasien Pre Operasi. *Corona: Jurnal Ilmu Kesehatan Umum, Psikolog, Keperawatan Dan Kebidanan*, 3(1), 313–324. <https://doi.org/10.61132/Corona.V3i1.1186>
- Dewi, R., Fatimah, R., Waluya, A., Budhiana, J., & Yulianti, M. (2023). Hubungan Mekanisme Koping Dengan Kecemasan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Tengah Kota Sukabumi. *Media Informasi*, 19(1), 89–95. <https://ejournal2.poltekkestasikmalaya.ac.id/index.php/Bmi>
- Dyah Herawati, V. (2023). Kemampuan Konsep Diri Terhadap Tingkat Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii. *Triage: Jurnal Ilmu Keperawatan*, 10(1), 1–7.
- Falda Bachrani, F., & Susilowati, T. (2024). Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Penurunan Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Dusun

- Ngrendeng Kabupaten Sragen. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(4), 142–151. <https://doi.org/10.62383/Vimed.V1i4.797>
- Farmaki, P., Damaskos, C., Garmpis, N., Garmpi, A., Savvanis, S., & Diamantis, E. (2021). Complications Of The Type 2 Diabetes Mellitus. *Current Cardiology Reviews*, 16(4), 249–251. <https://doi.org/10.2174/1573403x1604201229115531>
- Galicia-Garcia, U., Benito-Vicente, A., Jebari, S., Larrea-Sebal, A., Siddiqi, H., Uribe, K. B., Ostolaza, H., & Martín, C. (2020). Pathophysiology Of Type 2 Diabetes Mellitus. In *International Journal Of Molecular Sciences* (Vol. 21, Issue 17, Pp. 1–34). Mdpi Ag. <https://doi.org/10.3390/Ijms21176275>
- Gati, N. W., & Silvitasari, I. (2022). Pengaruh Latihan Fokus Pada 5 Jari Terhadap Tingkat Kecemasan Di Desa Pulisen, Boyolali (The Influence Of An Exercise Focusing On 5 Fingers Towards Anxiety Level In Pulisen Boyolali Village). *Jurnal Kesehatan*, 11(1).
- Halim, M., & Panma, Y. (2023). Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Pasien Dengan Diabetes Melitus. *Buletin Kesehatan: Publikasi Ilmiah Bidang Kesehatan*, 7, 122–138. <https://doi.org/10.36971/Keperawatan.V7i2.149>
- Haryono, M., & Handayani, O. W. K. (2021). Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition Pelayanan Ibu Nifas Article Info. *Indonesian Journal Of Public Health And Nutrition*, 1(3). <https://doi.org/10.15294/Ijphn.V1i3.49018>
- Hawara, G., Febrianti, T., & Fitriani, D. (2024). Analisis Status Sosial Ekonomi Dengan Kepatuhan Pengobatan Pada Pasien Diabetes Melitus Di Kota Depok. *Edu Dharma Journal: Jurnal Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat*, 08. <http://openjournal.wdh.ac.id/index.php/edudharma>
- Idf. (2021, November 2). *Diabetes Now Affects One In 10 Adults Worldwide - International Diabetes Federation*. <https://idf.org/news/diabetes-now-affects-one-in-10-adults-worldwide/>
- Ilmu Kesehatan. (2025, February 23). *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus*. [https://ilmukesehatan.com/keperawatan/asuhan-keperawatan-diabetes-melitus.html?utm\\_source=chatgpt.com](https://ilmukesehatan.com/keperawatan/asuhan-keperawatan-diabetes-melitus.html?utm_source=chatgpt.com)
- Julita Hasibuan, H. (2021). *Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dsme) Terhadap Self Efficacy Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Kota Padangsidimpuan*. Universitas Aafa Royhan.
- Kawuryan, U. (2024). Depresi Dan Kecemasan Dengan Kekambuhan Luka Kaki Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(2), 42646–42651.

- Kementrian Kesehatan. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (Ski) 2023 - Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan | Bkpk Kemenkes*. <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Khaira, H., Dahlia, D., & Yona, S. (2021). Literature Review: Faktor-Faktor Internal Dan Eksternal Yang Mempengaruhi Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Melitus. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 12(4). <https://doi.org/10.33846/sf12403>
- Kontoangelos, K., Raptis, A., Lambadiari, V., Economou, M., Tsiouri, S., Katsi, V., Papageorgiou, C., Martinaki, S., Dimitriadis, G., & Papageorgiou, C. (2022). Burnout Related To Diabetes Mellitus: A Critical Analysis. *Clinical Practice & Epidemiology In Mental Health*, 18(1). <https://doi.org/10.2174/17450179-v18-e2209010>
- Lestari, M. A. (2024). *Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 - Gejala, Penyebab, Pengobatan* - *Klikdokter*. <https://www.klikdokter.com/penyakit/masalah-metabolik/gula-darah-tinggi-atau-diabetes-melitus-tipe-2>
- Marsiano, A. V., & Wahyuliati, T. (2025). Hubungan Kadar Hb1c Dengan Neuropati Diabetik Pada Pasien Diabetes Melitus. *Multidisciplinary Scientific Journal*, 3(1).
- Maulasari, Y. (2020). Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2. *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*. <https://doi.org/10.15294/higeia.v4ispecial%203/34381>
- Millenia Supriatna, A., & Avianti, N. (2022). Kecemasan Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2: Literature Review Type 2 Diabetes Mellitus' Patient Anxiety : Study Literature Review. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 2(1).
- Mirani, M. M., Jumaini, & Marni, E. (2021). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerjapuskemas Payung Sekaki. *Jurnal Medika Utama*, 2(02).
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup Sebagai Faktor Risiko Diabetes Melitus Tipe 2. *E-Clinic Journal*, 9. <https://doi.org/10.35790/ecl.9.2.2021.32852>
- Muttaqin, D., & Ripa, S. (2021). Psychometric Properties Of The Indonesian Version Of The Depression Anxiety Stress Scale: Factor Structure, Reliability, Gender, And Age Measurement Invariance. *Psikohumaniora*, 6(1), 61–76. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v6i1.7815>
- Ndetei, D. M., Mutiso, V., Musyimi, C., Nyamai, P., Lloyd, C., & Sartorius, N. (2024). Association Of Type 2 Diabetes With Family History Of Diabetes, Diabetes Biomarkers, Mental And Physical Disorders In A Kenyan Setting. *Scientific Reports*, 14(1). <https://doi.org/10.1038/s41598-024-61984-6>

- Nigussie, K., Sertsu, A., Ayana, G. M., Dessie, Y., Bete, T., Abdisa, L., Debele, G. R., Wadaje, D., & Negash, A. (2023). Determinants Of Depression And Anxiety Among Type 2 Diabetes Patients In Governments' Hospitals At Harari Regional State, Eastern Ethiopia: A Multi-Center Cross-Sectional Study. *Bmc Psychiatry*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04494-x>
- Noviandry, H., Syakura, A., & Eldi, E. (2023). Uji Validitas Dan Reliabilitas Instrumen Hars Pada Ibu Hamil Di Era Pandemi Covid 19 Di Bps Eva Yuliantine Kabupaten Pamekasan. *Profesional Health Journal*, 4(2), 222–235. <https://www.ojsstikesbanyuwangi.com/index.php/phj>
- Nugroho, S. T. (2016). *Pengaruh Intervensi Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Fatigue Klien Ca Mammae Di Rs Tugurejo Semarang*.
- Nurhalimah, N. S. (2016). *Keperawatan Jiwa. Jakarta Selatan: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (4th Ed.). Salemba Medika. <http://www.penerbitsalemba.com>
- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Factors Causing Stress In Type 2 Diabetes Mellitus Patients. *Jambura Journal Of Health Sciences And Research*, 3(2), 304. <http://ejurnal.ung.ac.id/index.php/jjhsr/index>
- Perkeni. (2021). *Pedoman Pengelolaan Dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa Di Indonesia*.
- Pertiwi, S. T., Moeliono, M. F., & Kendhawati, L. (2021). Depresi, Kecemasan, Dan Stres Remaja Selama Pandemi Covid-19. *Jurnal Al-Azhar Indonesia Seri Humaniora*, 6(2). <https://doi.org/10.36722/497>
- Ppni. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Indikator Diagnostik* (1 Cetakan Iii). Ppni.
- Ppni. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Tindakan Keperawatan* (Edisi 1 Cetakan Ii). Ppni.
- Ppni. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi Dan Kriteria Hasil Keperawatan* (1 Cetakan Ii).
- Purwaningsih, E., Eko, A., Agus, H., Suwanto, W., Purwaningsih Heru, Y., Gandes, W., & Hendrawati, W. (2024). *Sahabat Diabetes Mellitus (Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Untuk Tenaga Kesehatan Dan Masyarakat Umum)* (1st Ed.). Cv Khd Production.
- Rahayu, I. (2024, August 16). *Mengenal Distress Pada Penderita Diabetes*. <https://rsudssma.pontianak.go.id/informasi/berita/mengenal-distress-pada-penderita-diabetes>
- Rahmi, H., Malini, H., & Huriani, E. (2020). Peran Dukungan Keluarga Dalam Menurunkan Diabetes Distress Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe Ii.

In *Jurnal Kesehatan Andalas* (Vol. 8, Issue 4).  
[Http://Jurnal.Fk.Unand.Ac.Id](http://jurnal.fk.unand.ac.id)

- Ratnasari, N. P. D., & Widyanata, K. A. J. (2023). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Tingkat Ii Udayana. *Prohealth Journal*, 20(2), 40–46. [Https://Doi.Org/10.59802/Phj.2023202108](https://doi.org/10.59802/Phj.2023202108)
- Rismawati Saleh, Maryunis, & Murtini. (2020). *Gambaran Tingkat Kecemasan, Depresi, Dan Stres Pada Penderita Diabetes Mellitus*. [Https://Jurnal.Fkm.Umi.Ac.Id/Index.Php/Won/Article/View/255/132](https://jurnal.fkm.umi.ac.id/index.php/won/article/view/255/132)
- Rizka Suhartini Winarso, Prasila Darwin, Rifky Budi Triyatno, Dedy Gunawanjati Sudrajat, & Bety Semara Lakhsmi. (2024). Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe-Ii Di Rsud Pesanggrahan, Jakarta Selatan. *Sanus Medical Journal*, 5(2), 57–65. [Https://Doi.Org/10.22236/Sanus.V5i2.14487](https://doi.org/10.22236/Sanus.V5i2.14487)
- Rodianah, S., & Aisah, S. (2023). Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Diabetes Melitus Dengan Penerapan Terapi Relaksasi Hipnosis Lima Jari. *Ners Muda*, 4(2), 213. [Https://Doi.Org/10.26714/Nm.V4i2.8217](https://doi.org/10.26714/Nm.V4i2.8217)
- Rosa Setyananda, T., Indraswari, R., & Nugraha Prabamurti, P. (2021). Tingkat Kecemasan (State-Trait Anxiety) Masyarakat Dalam Menghadapi Pandemi Covid-19 Di Kota Semarang. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 4(20). [Https://Doi.Org/10.14710/Mkmi.20.4.251-263](https://doi.org/10.14710/Mkmi.20.4.251-263)
- Roslina, D. (2023). *Evidence-Based Practice Pada Diabetes Mellitus*. Deepublish Digital.
- Saepul Pajar, D. (2022). Pengaruh Teknik Relaksasi 5 Jari Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Penyakit Dalam Rsud R. Syamsudin S.H Kota Sukabumi. *Jurnal Health Society*, 11(2).
- Samosir, F. J. (2022). Kesehatan Mental Pada Usia Dewasa Dan Lansia (Gambaran Hasil Skrining Kesehatan Mental Dengan Kuesioner Dass-42). *Publish Buku Unpri Press Isbn*, 1(1). [Https://Jurnal.Unprimdn.Ac.Id/Index.Php/Isbn/Article/View/2333](https://jurnal.unprimdn.ac.id/index.php/isbn/article/view/2333)
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020a). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Penurunan Kecemasanpada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance: Kajian Ilmiah Problema Kesehatan*, 5(1), 136–143.
- Saswati, N., Sutinah, S., & Dasuki, D. (2020b). Pengaruh Penerapan Hipnosis Lima Jari Untuk Penurunan Kecemasanpada Klien Diabetes Melitus. *Jurnal Endurance*, 5(1), 136. [Https://Doi.Org/10.22216/Jen.V5i1.4632](https://doi.org/10.22216/Jen.V5i1.4632)
- Sepadha, D., Sagala, P., Sri, A., Purba, G., Damanik, C. M., Gultom, S. H., Medan, U. I., Kesehatan, I., & Pakam, M. L. (2024). Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Hidup Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia. *Journal Of Public Health Science (Jophs)*, 1(2).

- Septa Clara, A. (2022, October 13). *Prinsip 3j Penderita Diabetes*. [https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View\\_Artikel/1671/Prinsip-3j-Penderita-Diabetes](https://Yankes.Kemkes.Go.Id/View_Artikel/1671/Prinsip-3j-Penderita-Diabetes)
- Sumarni, T., Herawati, N., & Gafar, A. (2023). Analisis Kepatuhan Dalam Penatalaksanaan Dm Tipe Ii Dimasa Pandemi Covid-19. *Jurnal Gema Keperawatan*, 16(1), 160–169.
- Surjoseto, R., & Sofyanty, D. (2022). Mekanisme Koping Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3), 24–28.
- Tibo, Y. L. M. Y., Bessa, K. O., & Prabawati, D. (2024). Efektivitas Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Mengurangi Kecemasan Pada Pasien Dengan Ckd On Hd Di Ruang Medikal Rumah Sakit. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 172–177. <https://doi.org/10.31539/Jka.V6i2.10841>
- Tutik, W. (2022). Faktor- Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Literasi Kesehatan Masyarakat Di Puskesmas Banguntapan I Bantul D. I. Yogyakarta. *Journal Of Innovation Research And Knowledge*, 3(3).