

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, E., & Tahiruddin. (2020). Indeks Masa Tubuh (IMT) Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Poasia Kota Kendari. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Celebes*.
- Abidin, Z., Hartono, D., & Aini, S. (2023). Hubungan Peran Keluarga Pasien Dabetes Mellitus Dengan Pelaksanaan Diet 3J Di Puskesmas Jatiroto Kabupaten Lumajang. *Profesional Health Journal Vol. 4 No. 2*, 273-280.
- ADA. (2018). Standars of Medical Care in Diabetes. 12-27.
- ADA. (2020). Classification and Diagnosis of Diabetes. *Standarts of Medical Care in Diabetes*.
- ADA. (2020). Glicemyc Targets : Standards of Medical Care in Diabetes. *Diabetes Care Vol. 43*.
- Al Fatih, H., Tania, M., & Aprilia, D. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Di Kota Bandung. *Jurnal Keperawatan BSI Vol. 11 (1)*.
- Al Khusaini, N. W., & Sodik, M. A. (2018). Keterkaitan Pola Makan Pada Penderita Diabetes Mellitus.
- Andriani, W. R. (2023). *Buku Pintar Pengelolaan Diabetes Mellitus Pedoman Untuk Family Caregiver*. Jawa Tengah: Penerbit NEM.
- Andriani, W. R., & Handayani, I. D. (2022). Pengetahuan Dalam Mengontrol Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 (DMT2). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Arania, R., & Triwahyuni, T. (2021). Hubungan Antara Usia , Jenis Kelamin, dan Tingkat Pendidikan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus di Klinik Mardi Waluyo Lampung Tengah. *Jurnal Medika Malahayati Vol.5 No. 3*.
- Arsad et al. (2023). Penerapan 5 Pilar melalui pendampingan dan Pemberdayaan Keluarga Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kolaboratif Sains Vol. 11*.
- Batubara, K., Chartean, N., & Wahyuni, S. (2021). Pemenuhan Kebutuhan Aman Nyaman Nyeri Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Senam Kaki. *Jurnal Keperawatan Profesional Vol 2 (2)*.
- Briiliannita, A., Sada, M., & Matto, M. A. (2022). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Peran Gizi Seimbang Dengan Komposisi Isi Piringku Pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Damanik, J. P. (2022). Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Diabetes Mellitus Di Puskesmas Sarimatondang Kecamatan Sidamanik. *Jurnal Sosial dan Sains Vol. 2 No. 3*.

- Demur, D. D. (2018). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. *Prosiding Seminar Kesehatan Vol. 1 No. 1*.
- Elya, R. S., & Nurdin, N. M. (2024). Hubungan Kepatuhan Diet, Kualitas Diet dan Aktivitas Fisik Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Gizi Dietetik*.
- Ernawati, S., Permana, D. M., Widyastuti, Y., Handayani, S., & Sumaji, M. A. (2020). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kejadian Ulkus Diabetik Pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Pharma Sainatika Vol. 4 No. 1*, 07-17.
- Fandinata, S. S., & Ernawati, I. (2020). *Management Terapi Pada Penyakit Degeneratif*. Gresik: Graniti.
- Fatmona, A. F., Permana, D. R., & Sakurawati, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Masyarakat Tentang Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Perawatan Siko. *Malayati Health Student Journal Vol. 3 No. 12*.
- Fauzia, Y., Sari, E., & Artini, B. (2020). Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Diet Penderita Diabetes Mellitus Di Wilayah Puskesmas Pakis Surabaya. *Jurnal Stikes William Booth*.
- Gerung, J. (2020). *Desain Media Untuk Promosi Kesehatan (Teori dan Praktek)*. Guepedia.
- Gusti, R. P., & Sariyani, R. E. (2024). *Senam Kaki Meningkatkan Sensasi Kaki Pasien Diabetes Mellitus dengan Gagal Ginjal*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Hadinata, D., & Abdillah, A. J. (2022). *Metodologi Keperawatan*. Jawa Barat: Widina Bhakti Persada Bandung.
- Hartono, & Ediyono, S. (2024). Hubungan Tingkat Pendidikan, Lama Menderita Sakit Dengan Tingkat Pengetahuan 5 Pilar Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Durian Kabupaten KBU Raya Kalimantan Barat. *Journal of TSCS Vol.9 No.1*.
- Hati, Y., Sharfina, D., & Zamawawi. (2020). Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Penurunan Risiko Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Taupah Barat Kecamatan Taupah Barat Kabupaten Simeule. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda*, 50-56.
- Hendry, Z., Arisjulyanto, D., & Puspita, N. I. (2023). Malfungsi Seksualitas Wanita Usia Subur Yang Mengalami Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Tropis Indonesia*, 25-29.
- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan Pendekatan NANDA, NIC, NOC, SDKI*. Surabaya: Health Books Publishing.

- I, E., & Ilyas, I. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Singapore: Elsevier Singapore.
- Ihsan, M., & C, A. (2023). Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Diabetes Mellitus Pada Populasi Perokok. *Jurnal Dunia Kesmas Vol. 12 No. 2*.
- Kemenkes. (2021). *Tips Hidup Sehat Bagi Penyandang Diabetes*. Penyakit Tidak menular Indonesia.
- Kemenkes. (2024). *Apa itu Diabetes Mellitus?* Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan.
- Kshanti, I. M. (2021). *Pedoman Pemantauan Glukosa Darah Mandiri*. PB Perkeni.
- Kurdi et al. (2021). Angka Kejadian Diabetes Mellitus Pada Lansia Middle Age di Masa Covid-19. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Vol.7 No. 2*.
- Kusnanto et al. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Diabetes Self Management Dengan Tingkat Stress Pasien Diabetes Mellitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indonesia*.
- Kusnanto et al. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Diabetes Self-Management Dengan Tingkat Stres Pasien Diabetes Mellitus Yang Menjalani Diet. *Jurnal Keperawatan Indoensia*.
- Lenggogeni, D. P. (2023). *Edukasi dan Self Manajemen Pasien Hemodialisis*. Bantul: CV. Mitra Edukasi Negeri.
- Lubis, S. A., Aminah, T. N., Pangesty, S., Atika, R., Sembiring, S. P., & Aidha, Z. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Mellitus (DM) di Desa Kubah Sentang Kecamatan Pantai Labu. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi Vol. 23 (2)*.
- MacKenzie, B., & Schaller, D. J. (2023). *Asidosis Metabolik*. National Library Of Medicine.
- Maria, I. (2021). *Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus dan Asuhan Keperawatan Stroke*. Yogyakarta: Penerbit Deepublish.
- Maryani, S., Amalia, R., & Sari, M. H. (2020). Pijat Hamil Sebagai Terapi Non Farmakologis Dalam Penanganan Ketidaknyamanan Kehamilan Trimester III. *Jurnal Sains Kebidanan Vol. 2 (2)*.
- Masruroh, E., & Islamy, A. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Diabetes Mellitus Dengan Perilaku Mengontrol Gula Darah Pada Pasien Rawat Jalan Di Puskesmas Kauman Kabupaten Tulungagung. *Jurnal Penelitian STIKES NU Tuban Vol. 4 No. 1*.
- Medika, T. B. (2022). *Berdamai Dengan Diabetes*. Jakarta: Bumi Medika.

- Meilyani, Qasim, M., & Mappedoki, S. (2023). Hubungan Ulkus Diabetik Terhadap Perubahan Konsep Diri Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Rumah Perawatan Etn Centre Makassar. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa dan Penelitian Keperawatan Vol. 3 (2)*.
- Nisa et al. (2023). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Karang Taliwang-Mataram. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Istitut Medika DRG.Suherman*.
- Nuari, N. A. (2017). *Strategi Manajemen Edukasi Pasien Diabetes Mellitus*. Sleman: Penerbit Deepublish.
- Nuraini, Anida, Azizah, L. N., Sunarmi, Ferawati, Istibsaroh, F., et al. (2023). *Asuhan Keperawatan pada Pasien Gangguan Sistem Endokrin*. Jakarta Barat: Nuansa Fajar Cemerlang.
- Nurjanah, M., & Asthiningsih, N. W. (2023). *Hipoglikemi Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jawa Tengah: CV. Pena Persada.
- Padmi, N. N., Gustaman, R. A., & Maywati, S. (2022). Analisis Perilaku Pola Makan Penderita Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kawali Tahun 2021. *Jurnal Kesehatan Komunitas Indonesia Vol. 18 (2)*.
- Palopadang, V., & Hidayah, N. (2019). *Proses Keperawatan Pendekatan Teori dan Praktik*. Gowa: Yayasan Pemberdayaan Masyarakat Indonesia Cerdas.
- PERKENI. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Mellitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia*. PB. Perkeni.
- Ponorogo, D. (2023). *Profil Kesehatan Kabupaten Ponorogo 2023*. Ponorogo: Dinkes Jatim.
- PPNI, T. S. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Prabowo, N. A., & dkk. (2021). Peningkatan Pengetahuan Diet Diabetes, Self Management Diabetes Dan Penurunan Tingkat Stres Menjalani Diet Pada Pasien Diabetes mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Universitas Sebelas Maret. *Jurnal Warta LPM Vol. 24 (2)*, 285-296.
- Rahmawati et al. (2023). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media Leaflet Tentang Diet DM Terhadap Pengetahuan Dan Kadar Gula Darah Pada Pasien DM di Wilayah Kelurahan Pabuaran Mekar Provinsi Jawa Barat. *Mahalayati Nursing Journal Vol.5 No.8*.
- Sari. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Defisit Pengetahuan Diet Makanan.
- Sari, C. W., Lestari, T., & Pebrianti, S. (2021). Gambaran Perilaku Perawatan Kaki dan Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perawatan Kaki Pada

- Penderita Diabetes mellitus di Garut. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Vol. 6 (3)*.
- Shandi, Y. J., Huda, F. R., Setiawan, D., & Felisa, J. (2024). Rekomendasi Perencanaan Menu Makan Harian Bagi Penderita Diabetes Mellitus Dengan Metode Rule Based. *Jurnal Media Informatika Vol. 23 (3)*.
- Shintari, & Noviani, N. W. (2024). Asuhan Keperawatan Pasien Defisit Pengetahuan Dengan Tindakan Diabetes Self-Management Education (DSME) Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Ruang Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Bangli. *Thesis*.
- SIKI, T. D. (2017). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Silalahi, E. L., HR, H. T., & Seri, L. N. (2024). *Bookchapter Diabetes Mellitus*. DKI Jakarta: PT Nuansa FajarCemerlang, Anggota IKAPI.
- Simatupang, R. (2020). *Pedoman Diet Penderita Diabetes Mellitus*. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju.
- Suib et al. (2023). Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Lansia Di Desa Wonolelo Pleret Bantul. *Nursing Science Journal Vol. 4 No. 2*.
- Sukmawati, A. S., Sabur, F., Nur, M., Darmawan, A. R., Sa'dianoor, Mahbub, K., et al. (2023). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Sulastrri. (2022). *Buku Pintar Perawat Diabetes Mellitus*. Jakarta Timur: CV. Trans Info Media.
- Suryani, Astuti, D. P., & Niamuzilawati, E. (2024). *Deteksi Dini Komplikasi Makrovaskuler Dan Mikrovaskuler Pada Penyandang Diabetes Mellitus*. CV Tahta Media Group.
- Sutawardani et al. (2022). Hubungan Manajemen Energi Dengan Kelelahan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Vol. 5 No. 1*.
- Sutomo, & Purwanto, N. H. (2023). Pengaruh Konsumsi Tisane Daun Belimbing Wuluh Terhadap Perubahan Kadar Gula Dalam Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Keperawatan*.
- Tenripada, D. A., Syaifuddin, & Kadrianti, E. (2023). Hubungan Lingkungan Fisik Terhadap Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Ruang Rawat Inap. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa dan Penelitian Keperawatan*.
- Tim Penyusun SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan.

- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tjahjono, H. A., Ariani, Handayani, D., Salim, I. A., Mutaqin, F., Kusumastuty, I., et al. (2023). *Buku Pintar Diabetes mellitus Tipe 1 Pada Anak*. Malang: Tim UB Press.
- Usman, E. (2022). *Farmakokinetik : Metformin Pada Off Spring Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*. Jawa Barat: CV. Mega Press Nusantara.
- Willianto, V. M., & dkk. (2023). Self-Management Diet And Random Plasma Glucose Conctrl Of Patient With Type 2 Diabetes Meliitus At Puskesmas Alun-Alun Gresik. *Journal of Widya Medika Junior Vol. 5 (4)*.
- Wurdaningsih, T. K., Kurniawan, W. E., & Maryoto, M. (2024). Upaya meningkatkan Pengetahuan Keluarga dan PenderitaDiabetes Mellitus Tentang Diet Diabetes Mellitus Di Puskesmas Kembaran 1. *Jurnal Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat Vol. 4 (6)*, 523-528.