

ABSTRAK

Dian Rahmawati (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr.Nurul Puji Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kes

Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolik yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah. Salah satu penyebabnya adalah pola diet. Pola diet yang tidak sesuai dapat terjadi karena faktor pengetahuan yang kurang sehingga perlu dilakukan edukasi tentang prinsip diet DM sesuai anjuran 3J. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus tipe 2 dengan defisit pengetahuan tentang program diet di wilayah kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan kriteria partisipan seseorang usia 45-55 tahun, pendidikan terakhir SD dengan tingkat pengetahuan kurang-sedang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan studi dokumentasi. Hasil penelitian di dapatkan data pengkajian Ny. M hasil GDA 267 mg / dl dengan pengetahuan kurang terkait diet DM sesuai anjuran 3J yang dibuktikan dengan kuisioner pengetahuan KDDQ dengan skor 53% dan skor SMDBQ sedang dengan skor 34. Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu defisit pengetahuan tentang program diet berhubungan dengan kurang terpapar informasi. Intervensi yang dilakukan dengan edukasi diet DM sesuai anjuran 3J. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 7 x 24 jam tingkat pengetahuan meningkat yang dibuktikan dengan hasil kuisioner pengetahuan KDDQ post test dengan skor 86% yaitu pengetahuan baik dan kuisioner SMDBQ dengan skor 46 yaitu SMDB tinggi. Dengan pengetahuan dan kepatuhan diet yang dilakukan pasien dapat menurunkan gula darah menjadi 155 mg / dl di hari ke 7. Dengan diberikan edukasi kesehatan tentang prinsip diet DM 3J dapat meningkatkan pengetahuan dan mengubah perilaku diet sehingga gula darah dapat terkontrol dan mengurangi risiko terjadinya komplikasi.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus, Defisit Pengetahuan, diet 3J

ABSTRACT

Dian Rahmawati (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Dengan Defisit Pengetahuan Tentang Program Diet Di Wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Nurul Puji Astuti S.Kep.,Ns.,M.Kes

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by increased blood sugar levels. One of the causes is diet. Inappropriate diet patterns can occur due to lack of knowledge so that education is needed about the principles of DM diet according to 3J recommendations. This study aims to determine nursing care for patients with type 2 diabetes mellitus with a knowledge deficit about diet programs in the Babadan Health Center work area, Ponorogo Regency. The research design used a descriptive method with a case study approach with participant criteria of someone aged 45-55 years, the last education was elementary school with a low-moderate level of knowledge. Data collection was carried out by interview, observation and documentation study. The results of the study obtained data from Mrs. M's assessment, GDA results 267 mg / dl with poor knowledge related to DM diet according to 3J recommendations as evidenced by the KDDQ knowledge questionnaire with a score of 53% and a moderate SMDBQ score with a score of 34. The nursing diagnosis found was a knowledge deficit about diet programs related to lack of exposure to information. Interventions carried out with DM diet education according to 3J recommendations. After nursing actions for 7 x 24 hours, the level of knowledge increased as evidenced by the results of the KDDQ post-test knowledge questionnaire with a score of 86%, which is good knowledge, and the SMDBQ questionnaire with a score of 46, which is high SMDB. With the knowledge and compliance with the diet carried out by the patient, blood sugar can be reduced to 155 mg / dl on the 7th day. By providing health education about the principles of the 3J DM diet, knowledge can be increased and dietary behavior can be changed so that blood sugar can be controlled and the risk of complications can be reduced.

Keywords: Diabetes mellitus nursing care , Knowledge Deficit, 3J diet