

GAMBARAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI BALITA DI DESA
TULUNGREJO KECAMATAN BUMIAJI KOTA BATU

Marta Wulandari Sarjon

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

ABSTRAK

Latar Belakang: Balita disebut sebagai kelompok rawan gizi yang rentan terhadap masalah gizi dikarenakan pertumbuhan dan perkembangannya yang pesat memerlukan asupan gizi yang optimal serta pola makan yang seimbang guna mempertahankan status gizi balita. **Tujuan Penelitian:** Mengetahui dan Mempelajari Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Balita di Desa Tulungrejo Kecamatan Bumiaji Kota Batu. **Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yang menggambarkan atau mendeskripsikan masalah yang terjadi tentang sesuatu keadaan secara objektif. Penelitian dilaksanakan pada bulan agustus dengan populasi sampel 15 balita. **Hasil Penelitian:** Dari 15 responden menunjukkan bahwa status gizi berdasarkan indeks BB/U dalam kategori BB Normal 20%, status gizi dalam kategori BB Kurang 67%, dan yang status gizinya dalam kategori BB Sangat Kurang 13%. Status gizi responden berdasarkan TB/U mendapatkan hasil kategori Normal 27%, status gizi dalam kategori Pendek 53%, sedangkan status gizi dalam kategori Sangat Pendek 20%. Status gizi responden berdasarkan BB/TB di dapatkan status gizi kategori gizi baik 73%, status gizi dalam kategori gizi kurang 27% Sedangkan pola makan balita di Desa Tulungrejo termasuk dalam kategori yang kurang beragam dengan persentase 60% dan 40% balita memiliki pola makan yang beragam. **Kesimpulan:** Dari 15 responden banyak balita yang memiliki status gizi BB Kurang dan Pendek, dan memiliki pola makan yang kurang beragam.

Kata Kunci: Balita, Status Gizi, Pola Makan.