

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN ORSINALITAS .....	iii
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACK.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan.....	6
1. Tujuan Umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat .....	7
1. Teoritis .....	7
2. Praktis .....	7
E. Kerangka Konsep .....	8
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9

A. Lansia .....	9
1. Pengertian lansia.....	9
2. Klasifikasi lansia.....	9
3. Kelompok umur atau kategori umur pada lansia.....	10
4. Tipe – tipe lansia.....	10
5. Masalah Kesehatan pada lansia .....	11
B. Hipertensi.....	12
1. Definisi Hipertensi.....	12
2. Klasifikasi Hipertensi.....	12
3. Jenis Hipertensi .....	14
4. Ciri – Ciri Hipertensi .....	15
5. Faktor Penyebab Hipertensi .....	16
6. Patofisiologi Hipertensi.....	21
7. Komplikasi hipertensi .....	23
C. Perilaku.....	24
1. Pengertian Perilaku .....	24
2. Aspek Perilaku.....	25
3. Faktor – faktor Perilaku .....	29
D. Perubahan Perilaku.....	30
1. Pengertian perubahan perilaku .....	30
2. Jenis-Jenis Perubahan Perilaku.....	31
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perubahan Perilaku Manusia.....	32
4. Tahapan Perubahan Perilaku .....	34
E. Pengetahuan.....	35
1. Pengertian Pengetahuan .....	35

2.	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	37
3.	Proses Terjadinya Pengetahuan.....	38
4.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	38
5.	Cara Menghitung Tingkat Pengetahuan.....	41
BAB III.....		44
METODE PENYULUHAN.....		44
A.	Bentuk Laporan.....	44
B.	Tempat dan Waktu Penyuluhan.....	44
C.	Sasaran Penyuluhan.....	44
D.	Variabel penyuluhan.....	45
E.	Definisi Operasional Variabel.....	45
F.	Instrumen Intervensi.....	48
G.	Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	49
H.	Pengolahan dan Penyajian Data.....	49
I.	Penyajian Data.....	50
BAB IV.....		51
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		51
A.	Gambaran Umum Lokasi.....	51
B.	Karakteristik Responden.....	52
C.	Pengetahuan Terkait Hipertensi.....	53
D.	Hasil Pretest-Posttest Penyuluhan.....	53
E.	Pengetahuan Lansia Sebelum dan Sesudah Diberikan Penyuluhan.....	55
1.	Rerata skor pengetahuan Lansia.....	55
2.	Tingkat pengetahuan.....	57
BAB V.....		61

KESIMPULAN DAN SARAN .....	61
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran.....	61
DAFTAR PUSTAKA .....	62
LAMPIRAN .....	65