

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penyuluhan dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan dengan rincian sebagai berikut:

1. Sebelum penyuluhan rerata pengetahuan adalah 52,8 dengan tingkat pengetahuan rendah. Dengan rincian sebanyak 12 orang (48%) berkategori rendah dan 13 orang (52%) berkategori cukup.
2. Sesudah penyuluhan rerata pengetahuan adalah 74, dengan tingkat pengetahuan cukup. Dengan rincian sebanyak 10 orang (40%) berkategori cukup dan sudah ada 13 (52%) menjadi kategori baik. Namun masih ada 2 orang (8%) berkategori rendah.
3. Terjadi peningkatan rerata skor pengetahuan sebanyak 21,2 poin setelah adanya penyuluhan.

B. Saran

Mengingat manfaat penyuluhan bisa meningkatkan pengetahuan lansia namun dikelompok PROLANIS tersebut belum dilaksanakan secara rutin. Sehingga kegiatan penyuluhan perlu dilakukan secara rutin dan terjadwal dengan baik.