

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 1.</b> Angka Kecupan Protein Perempuan dan Ibu Hamil.....	15
<b>Tabel 2.</b> Angka Kecukupan Lemak Perempuan dan Ibu Hamil.....	16
<b>Tabel 3.</b> Angka Kecukupan Karbohidrat Perempuan dan Ibu Hamil.....	17
<b>Tabel 4.</b> Angka Kecukupan Vitamin A Perempuan dan Ibu Hamil.....	19
<b>Tabel 5.</b> Angka Kecukupan Vitamin B1 Perempuan dan Ibu hamil.....	21
<b>Tabel 6.</b> Angka Kecukupan Vitamin B2 Perempuan dan Ibu Hamil.....	22
<b>Tabel 7.</b> Angka Kecukupan Vitamin B3 Perempuan dan Ibu Hamil.....	23
<b>Tabel 8.</b> Angka Kecukupan Vitamin B5 Perempuan dan Ibu Hamil.....	24
<b>Tabel 9.</b> Angka Kecukupan Vitamin B6 Perempuan dan Ibu Hamil.....	25
<b>Tabel 10.</b> Angka Kecukupan Vitamin B7 Perempuan dan Ibu Hamil.....	26
<b>Tabel 11.</b> Angka Kecukupan Vitamin B9 Perempuan dan Ibu Hamil.....	27
<b>Tabel 12.</b> Angka Kecukupan Vitamin B12 Perempuan dan Ibu Hamil.....	28
<b>Tabel 13.</b> Angka Kecukupan Vitamin C Perempuan dan Ibu Hamil.....	29
<b>Tabel 14.</b> Angka Kecukupan Vitamin D Perempuan dan Ibu Hamil.....	30
<b>Tabel 15.</b> Angka Kecukupan Vitamin E Perempuan dan Ibu Hamil.....	31
<b>Tabel 16.</b> Angka Kecukupan Vitamin K Perempuan dan Ibu Hamil.....	32
<b>Tabel 17.</b> Angka Kecukupan Zinc Perempuan dan Ibu Hamil.....	33
<b>Tabel 18.</b> Angka Kecukupan Zat Besi Perempuan dan Ibu Hamil.....	34
<b>Tabel 19.</b> Angka Kecukupan Kalsium Perempuan dan Ibu Hamil.....	35
<b>Tabel 20.</b> Angka Kecukupan Magnesium Perempuan dan Ibu Hamil.....	36