

GAMBARAN TINGKAT KONSUMSI ZAT GIZI PADA IBU HAMIL KEK DI DESA KALISONGO

Lintang Putri May Lingga Wardhani

Program Studi Diploma 3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No. 77c, Oro-oro Dowo, Kec, Klojen, Kota Malang

Email : p17110223022_lintang@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar belakang: Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada ibu hamil merupakan salah satu masalah gizi yang sering ditemukan di Indonesia, termasuk di Desa Kalisongo. KEK pada ibu hamil dapat berdampak serius terhadap kesehatan ibu dan janin, seperti anemia, berat badan lahir rendah, dan risiko komplikasi kehamilan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tingkat konsumsi zat gizi makro dan mikro pada ibu hamil dengan KEK di Desa Kalisongo, Kabupaten Malang. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan kuantitatif melalui wawancara recall 3x24 jam terhadap 15 responden yang memenuhi kriteria KEK berdasarkan pengukuran Lingkar Lengan Atas (LILA) < 23,5 cm. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil dengan KEK mengalami defisit tingkat konsumsi energi, protein, lemak, karbohidrat, serta zat gizi mikro. Faktor-faktor seperti pendidikan, pekerjaan, dan frekuensi makan juga memengaruhi tingkat konsumsi zat gizi. **Kesimpulan:** Kesimpulan dari penelitian ini adalah tingkat konsumsi zat gizi pada ibu hamil KEK di Desa Kalisongo sebagian besar masih belum memenuhi Angka Kecukupan Gizi (AKG), sehingga diperlukan intervensi dan edukasi gizi secara berkelanjutan.

Kata kunci: KEK, ibu hamil, konsumsi zat gizi, Desa Kalisongo.