

Lampiran 2. Data Recall Hari Kedua Responden

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

I. Identitas Responden

Nama : Kristinawati Frekuensi Makan : 2
 Usia : 30th
 Jenis Kelamin : P. Food Recall H : 2
 BB : 51
 TB : 158
 LILA : 22.3

II. Tabel Formulir Recall 24 jam Dengan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Pada Waktu Makan Pagi, Makan Siang, Dan Makan Malam Termasuk Selingan.

Waktu Makan (Jam)	Nama Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	Gram
Makan Pagi	Bubur ayam		Bubur ayam	1 p	150 g
	risoles		Risoles	1 pks	75 g
Selingan					
Makan Siang	Nasi putih		Beras	1 ctg	100 g
	Lodeh tahu & tempe		Lodeh tahu & tempe	1 ctg syr	100 g
Selingan					
Makan Malam	Nasi putih		Beras	1 ctg	100 g
	Lodeh tahu & tempe		Lodeh tahu & tempe	1 ctg syr	100 g
Selingan					

Lampiran 3. Data Recall Hari Ketiga Responden



FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

I. Identitas Responden

Nama : Kristinauchi Frekuensi Makan : 3
 Usia : 30 th Food Recall H: 3
 Jenis Kelamin : P
 BB : 51
 TB : 158
 LILA : 22.3

II. Tabel Formulir Recall 24 jam Dengan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Pada Waktu Makan Pagi, Makan Siang, Dan Makan Malam Termasuk Selingan.

Waktu Makan (Jam)	Nama Makanan	Cara Pengolahan	Bahan Makanan	Banyaknya	
				URT	Gram
Makan Pagi	Roti tawar + susu kental manis jus jeruk peras		Roti tawar Susu kental manis jus jeruk peras	1 prtg 1 sdm 1 gls	20 g 10 g 200 ml
Selingan	-	-	-	-	-
Makan Siang	Nasi putih Tumis buah pepaya muda tempe goreng		Beras pepaya muda tempe	1 ctg 2 prtg 1 prtg sdg	100 g 100 g 80 g
Selingan	-	-	-	-	-
Makan Malam	Nasi putih Tumis buah pepaya muda Tempe goreng		Beras pepaya muda Tempe	1 ctg 2 prtg 1 prtg sdg	100 g 100 g 80 g
Selingan					

Lampiran 4. Bukti Dokumentasi Kegiatan

