

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah Deskriptif Analitik. Pengambilan data dilakukan melalui wawancara terstruktur (*E-Book Metodologi Penelitian Syafrida*), 2021 menggunakan formulir *recall* 24 jam, dengan menggunakan 1 sasaran responden yaitu kelompok ibu hamil KEK. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Konsumsi Zat Gizi pada Ibu Hamil KEK di Desa Kalisongo.

B. Waktu dan Tempat Penelitian

a. Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2024 – Desember 2024.

b. Tempat Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Desa Kalisongo, Kecamatan Dau, Kabupaten Malang.

C. Objek Penelitian

Sasaran pada penelitian ini adalah seluruh ibu hamil KEK di Desa Kalisongo yaitu sebanyak 15 ibu.

D. Kriteria Subjek Penelitian

Kriteria sampel dibagi menjadi dua kategori, yaitu inklusi (kriteria untuk subjek yang memenuhi syarat penelitian), dan eksklusi (kriteria untuk subjek yang harus dikeluarkan dari penelitian)

a) Kriteria Inklusi:

Ibu hamil yang memiliki diagnose Kekurangan Energi Kronis (KEK) di Desa Kalisongo.

b) Kriteria Eksklusi:

Ibu hamil yang memiliki LILA normal ($>23,5\text{cm}$).

E. Metode Pengumpulan Data

- a. Data gambaran umum lokasi penelitian diperoleh melalui profil Desa Kalisongo dan Puskesmas Dau.
- b. Data identitas responden diperoleh dari laporan kinerja bidan di Kantor Desa Kalisongo.
- c. Data LILA responden diperoleh dengan metode pengukuran menggunakan pita LILA.
- d. Data tingkat konsumsi diperoleh dengan metode recall 3x24 jam.

F. Teknik Pengolahan dan Analisis Data

- a. Melakukan pemeriksaan data sampel dan responden yang telah didapat. Lalu data tersebut diinput ke dalam aplikasi nutrisurvey untuk diproses secara manual.
- b. Data tingkat konsumsi yang telah dikumpulkan melalui formulir recall, dilakukan pemeriksaan kembali untuk data yang telah didapat. Setelah tahap pemeriksaan selesai, data diinput ke dalam nutrisurvey untuk mengetahui total asupan gizi. Setelah pengimputan data recall pada nutrisurvey selesai, hasil total asupan diinput ke dalam excel untuk mengetahui tingkat konsumsi zat gizi seluruh responden.

Klasifikasi tingkat konsumsi dikelompokkan berdasarkan kriteria menurut SDT (2014), yaitu sebagai berikut:

Defisit Tingkat berat	: $\leq 70\%$ AKG
Deficit Tingkat sedang	: 70% - 80% AKG
Deficit Tingkat ringan	: 80% - 90% AKG
Baik	: 90% - 119% AKG
Lebih	: $\geq 120\%$ AKG

c. Analisis Data

Tingkat konsumsi zat gizi di analisis dalam bentuk persen (%) kemudian di sajikan dengan menggunakan tabel dan grafik menggunakan aplikasi excel, serta dijelaskan dalam bentuk narasi untuk hasil data.