

KARYA TULIS ILMIAH

**INOVASI USAHA NUGGET IKAN BANDENG SUBSTITUSI
TEPUNG DAUN KELOR SEBAGAI MAKANAN SELINGAN
UNTUK MENCEGAH ANEMIA REMAJA PUTRI**

LUTFIATUL ZALFA TIFANADA

P17110223064



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
MALANG
2025**

KARYA TULIS ILMIAH

**INOVASI USAHA NUGGET IKAN BANDENG SUBSTITUSI
TEPUNG DAUN KELOR SEBAGAI MAKANAN SELINGAN
UNTUK MENCEGAH ANEMIA REMAJA PUTRI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Ahli Madya Gizi

LUTFIATUL ZALFA TIFANADA

P17110223064



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MALANG
JURUSAN GIZI PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 GIZI
MALANG
2025**

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**“INOVASI USAHA NUGGET IKAN BANDENG SUBSTITUSI
TEPUNG DAUN KELOR SEBAGAI MAKANAN SELINGAN
UNTUK MENCEGAH ANEMIA REMAJA PUTRI”**

Disusun oleh:
LUTFIATUL ZALFA TIFANADA
P17110223064

Telah Dipertahankan Dihadapan Penguji dan Disetujui pada Tanggal:
14 Juli 2025

Ketua Penguji

Theresia Puspita, STP., MP., RD
NIP 196708201990032001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Jurusan Gizi



Ibnu Fajar, SSKM, M.Kes., RD
NIP 196610181989031001

Anggota Penguji (Pembimbing)

Ir. Astutik Padjarahaju, M.Si
NIP 196012171986032001

Politeknik Kesehatan Malang
Ketua Program Studi D3 Gizi


Maryam Razak, STP., M.Si
NIP 197011191994032001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Lutfiatul Zalfa Tifanada

NIM : P17110223064

Tanda Tangan : 

Tanggal : 28 Mei 20

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma 3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Karya Tulis Ilmiah/Laporan Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Direktur Politeknik Kesehatan Malang.
2. Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang.
3. Ketua Program Studi Diploma 3 Gizi - Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang.
4. Theresia Puspita, STP., MP., RD selaku Ketua Penguji.
5. Ir. Astutik Pudjirahaju, M.Si selaku Anggota Penguji merangkap Pembimbing.
6. Teristimewa kedua orang tua yang telah memberikan dukungan material dan moral dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah.
7. Teman seperjuangan Ilma, Tata, Sila, Anis, dan Mila yang telah banyak membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Kepada penulis, terimakasih telah berjuang melawan rasa malas dan bekerja keras menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, 28 Mei 2025



Lutfiatul Zalfa Tifanada

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
E. Kerangka Konsep	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Prevalensi Anemia	7
B. Substitusi Tepung Daun Kelor pada Nugget Ikan Bandeng	8
C. Aspek Produk	12
D. Analisis Finansial	14
E. Analisa SWOT	18
F. Kepuasan Konsumen	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Waktu dan Tempat Penelitian	22
C. Alat dan Bahan Penelitian	22
D. Jenis dan Metode Pengumpulan Data	23
E. Analisis dan Pengolahan Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Analisis Aspek Produk	36
B. Analisis Finansial	42
C. Analisa SWOT	46
D. Analisis Kepuasan Konsumen	51
BAB V PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN-LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Nomor		Halaman
1.	Kandungan Zat Gizi Nugget Ikan Bandeng Substitusi Tepung Daun Kelor per 200 gram	9
2.	Komposisi Bahan Nugget Ikan Bandeng Substitusi Tepung Daun Kelor	23
3.	Rumus Perhitungan Biaya	27
4.	Rumus Analisis Kelayakan Usaha	28
5.	Matriks Analisis SWOT	29
6.	Nilai Gizi Nugget Ikan Bandeng Substitusi Tepung Daun Kelor dalam 100 gram	33
7.	Nilai Gizi Nugget Ikan Bandeng Substitusi Tepung Daun Kelor dalam 200 gram	33
8.	Resep Nugget Ikan Bandeng Substitusi Tepung Daun Kelor	34
9.	Perhitungan Biaya Usaha	43
10.	Analisi R/C Ratio Nugget Balor	44
11.	Analisis BEP Harga Nugget Balor	45
12.	Analisis BEP Produksi Nugget Balor	45
13.	Matriks SWOT Nugget Balor	49

DAFTAR GAMBAR

Nomor		Halaman
1.	Diagram Kuadran SWOT	31
2.	Diagram Alir Tahap Pengolahan Nugget Ikan Bandeng Subtitusi Tepung Daun Kelor	34
3.	Kemasan Produk	37
4.	Label Produk	38
5.	Brosur Nugget Balor	42
6.	Diagram Analisis Kuadran SWOT	50
7.	Diagram Batang Kepuasan Konsumen	52

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor		Halaman
1.	Perhitungan Aspek Finansial	61
2.	Perhitungan Skala Likert Kepuasan Konsumen	64
3.	Matriks IFAS	65
4.	Matriks EFAS	65
5.	Form Kepuasan Konsumen	66
6.	Proses Produksi Nugget	67
7.	Promosi Penjualan	68
8.	Dokumentasi Penjualan	69