

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Malang
Jalan Besar Ijen 77C
Malang Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : DP.02.01/F.XXI.17/ 0336 /2025
Lampiran : -
Perihal : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
Dalam Memenuhi Penyusunan Tugas Akhir KTI
Malang, 24 Februari 2025

Kepada Yth.

1. Kepala Bangkesbangpol Kota Batu
 2. Kepala Dinas Kesehatan Kota Batu
- di
Tempat

Dalam rangka pemenuhan Tugas Akhir Karya Tulis Ilmiah, bersama ini kami hadapkan Lailatul Qizkiya Ramadhani, (NIM.P17110224092) Mahasiswa Program Studi D3 Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Malang. Mahasiswa yang bersangkutan dapat diijinkan untuk melakukan Pengambilan Data, pada:

Tanggal : 20 Februari sd 28 Maret 2025
Waktu : 08.00 – selesai
Tempat : Puskesmas Sisir Kota Batu

Dengan judul :
Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro dan Mikro pada remaja Putri Anemia
Di Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Kota Batu.

Data yang diambil :
- Data pemeriksaan Kadar Hb di MAN Kota Batu
- Data tingkat konsumsi.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya yang baik kami sampaikan terima kasih.



Tembusan disampaikan kepada Yth :
1. Kepala Puskesmas Sisir Kota Batu
2. Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negeri
(MAN) Kota Batu

Lampiran 2. Instrumen Penelitian

Instrumen Penelitian

➤ Karakteristik Responden

1. Nama : Habibah Nur
2. Usia : 16 tahun
3. Hasil Pemeriksaan Lab
 - Kadar Hb : 10,1 g/dl
4. Status Gizi
 - Berat Badan : 35 kg
 - Tinggi Badan : 150 cm
 - IMT : 15,56 kg/m² (kurang)
5. Riwayat Penyakit

Apakah pernah menderita penyakit infeksi dalam jangka waktu 2 bulan terakhir?

 - Tidak pernah
 - Pernah
 - a. Malaria
 - b. Cacingan
 - c. Tuberculosis (TBC)
 - d. Lain-lain, sebutkan
6. Pola Menstruasi
 - a. Frekuensi menstruasi
 - Rendah (2-3 bulan sekali)
 - Normal (sebulan sekali)
 - Tinggi (dua kali sebulan)
 - b. Lama menstruasi
 - Rendah (kurang dari tiga hari)
 - Normal (3-7 hari)
 - Tinggi (lebih dari tujuh hari)
7. Riwayat Konsumsi Obat
 - a. Apakah saat ini sedang sakit?
 - Tidak
 - Ya, sebutkan:
 - b. Apakah saat ini mengonsumsi obat-obatan tertentu? (berkaitan dengan penyakit yang diderita saat ini)
 - Ya, sebutkan:
 - Tidak
 - Frekuensi konsumsi obat:
 - c. Apakah Anda rutin mengonsumsi suplemen berikut ini?
 - Tablet tambah darah
 - Multivitamin
 - Suplemen zat besi/folat
 - Suplemen vitamin C
 - Konsumsi suplemen lainnya, sebutkan.....
 - Tidak mengonsumsi suplemen apapun
 - Frekuensi konsumsi suplemen:

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : Habibah Nur

Tanggal Wawancara : 21 Februari 2015

1x 24 jam

Frekuensi makan : 2x makanan utama 2x retingan

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	gram
Pagi:	tidak makan	-	-	-
Selingan:	Jasuke	Jagung rebus Susu kental manis Keju	1 cup 1 sdm 1 sdm	10 g. 10 g.
Siang:	Nasi Ayam goreng tepung	Nasi (beras) Ayam (bagian Sayap) Tepung terigu Minyak	2 ctg rc. 1 Ptg 1 sdm 1 sdm	100 g. 40 g. 10 g. 5 g.
Selingan:	Kol goreng Lemon tea Cilok	Kol Minyak Teh lemon Air. Pentol daging	4 lembar 1 sdm 1 gelas 7 biji sedang	20 g. 5 g. 225 ml. 140 g.
Malam:	Nasi Bihun Ayam suwir	Nasi (beras) Mie bihun Ayam (daging)	2 ctg rc. 2 sdm 1 sdm	100 g. 20 g. 10 g.

Kalori : Kkal
 Karbohidrat : gram
 Protein : gram
 Lemak : gram
 Zat Besi : mg
 Vitamin C : mg

FORMULIR FOOD RECALL 24 JAM

Nama Responden : Habibah Nur

Tanggal Wawancara : 21 Februari 2025

2x24 jam

Frekuensi Makan : 3x makanan utuh

Waktu Makan	Nama Masakan	Bahan Makanan		
		Jenis	Banyaknya	
			URT	gram
Pagi:	Nasi Capjay	Nasi (beras) Wortel Buncis Kool	1 ctg RL. 2 sdm	50 g. 20 g.
	Tempe goreng	Tempe kedelai Minyak	1 ptg sdg 1 sdm	25 g. 5 g.
Selingan: -	Ikan pindang goreng	Ikan pindang Minyak	1 ptg sdg. 1 sdm	40 g. 5 g.
Siang:	Mie instan Sosis goreng	Mie goreng Sosis Minyak	1 bungkus 1 biji 1 sdm	70 g. 20 g. 5 g.
Selingan: -				
Malam:	Nasi Ayam bakar Timun	Nasi (beras) Ayam (bagian patah atas) Timun	1 1/2 ctg RL. 1/2 ptg. 2 ptg.	75 g. 30 g. 20 g.

Kalori : Kkal
 Karbohidrat : gram
 Protein : gram
 Lemak : gram
 Zat Besi : mg
 Vitamin C : mg

Lampiran 3. Karakteristik Responden

No	Nama	USIA	BB	TB	IMT	zscore IMT/U	Status Gizi (IMT/U)
Kelompok Anemia							
1	A1	16	40	149	18,02	-1,07	Gizi Baik
2	A2	16	43,45	142	21,55	0,25	Gizi Baik
3	A3	15	53,5	160	20,90	0,21	Gizi Baik
4	A4	16	47	146	22,05	0,40	Gizi Baik
5	A5	17	49,1	148	22,42	0,32	Gizi Baik
6	A6	18	59,9	147,6	27,50	2,00	Gizi Lebih
7	A7	16	63	159	24,92	1,24	Gizi Lebih
8	A8	16	52,3	148	23,88	0,93	Gizi Baik
9	A9	15	47	142	23,31	0,94	Gizi Baik
10	A10	16	44,4	158	17,79	-1,17	Gizi Baik
11	A11	16	44	155	18,31	-0,95	Gizi Baik
12	A12	16	47	154	19,82	-0,35	Gizi Baik
13	A13	16	57,5	157	23,33	0,77	Gizi Baik
14	A14	16	35	150	15,56	-2,06	Gizi Kurang
15	A15	16	50	157	20,28	-0,17	Gizi Baik
16	A16	16	40,4	150	17,96	-1,10	Gizi Baik
17	A17	17	52	146	24,39	0,97	Gizi Baik
18	A18	16	65,8	151	28,86	2,40	Obesitas
19	A19	16	38	158	15,22	-2,19	Gizi Kurang
20	A20	16	55	158	22,03	0,39	Gizi Baik
Kelompok Normal							
21	N1	16	49	145	23,31	0,77	Gizi Baik
22	N2	16	43	154	18,13	-1,03	Gizi Baik
23	N3	16	57,6	161	22,22	0,45	Gizi Baik
24	N4	16	50,8	160	19,84	-0,34	Gizi Baik
25	N5	16	47	150	20,89	0,06	Gizi Baik
26	N6	16	53,3	149	24,01	0,97	Gizi Baik
27	N7	16	41,1	153	17,56	-1,26	Gizi Baik
28	N8	17	63	160	24,61	1,03	Gizi Lebih
29	N9	16	47,7	144	23,00	0,68	Gizi Baik
30	N10	16	38,9	153	16,62	-1,63	Gizi Baik
31	N11	16	57,4	160	22,42	0,51	Gizi Baik
32	N12	15	58	149	26,12	1,80	Gizi Lebih
33	N13	16	58,8	160	22,97	0,67	Gizi Baik
34	N14	16	52	160	20,31	-0,16	Gizi Baik
35	N15	16	42	158	16,82	-1,55	Gizi Baik
36	N16	17	51	154	21,50	0,14	Gizi Baik
37	N17	16	47,3	165	17,37	-1,33	Gizi Baik
38	N18	17	52	149	23,42	0,69	Gizi Baik
39	N19	16	57	153	24,35	1,07	Gizi Lebih
40	N20	16	42	153	17,94	-1,10	Gizi Baik

No	Nama	Status Anemia	Riwayat Penyakit Infeksi	Pola Menstruasi		Konsumsi TTD
				Frekuensi	Durasi	
1	A1	Anemia Ringan	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
2	A2	Anemia Ringan	Diare	Normal	Tinggi	Tidak Patuh
3	A3	Anemia Ringan	Demam	Tinggi	Tinggi	Tidak Patuh
4	A4	Anemia Ringan	-	Normal	Normal	Patuh
5	A5	Anemia Ringan	Demam	Rendah	Tinggi	Tidak Patuh
6	A6	Anemia Ringan	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
7	A7	Anemia Ringan	Diare	Normal	Tinggi	Tidak Patuh
8	A8	Anemia Ringan	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
9	A9	Anemia Ringan	-	Tinggi	Tinggi	Tidak Patuh
10	A10	Anemia Ringan	-	Tinggi	Tinggi	Patuh
11	A11	Anemia Sedang	Demam	Tinggi	Tinggi	Tidak Patuh
12	A12	Anemia Sedang	Demam	Tinggi	Normal	Tidak Patuh
13	A13	Anemia Sedang	Infeksi Pernapasan	Normal	Normal	Patuh
14	A14	Anemia Sedang	-	Tinggi	Normal	Tidak Patuh
15	A15	Anemia Sedang	-	Rendah	Tinggi	Patuh
16	A16	Anemia Sedang	-	Normal	Tinggi	Patuh
17	A17	Anemia Sedang	Diare	Normal	Normal	Tidak Patuh
18	A18	Anemia Sedang	-	Normal	Tinggi	Tidak Patuh
19	A19	Anemia Berat	-	Normal	Tinggi	Tidak Patuh
20	A20	Anemia Berat	-	Tinggi	Normal	Tidak Patuh
21	N1	Normal	Diare	Tinggi	Normal	Patuh
22	N2	Normal	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
23	N3	Normal	-	Normal	Rendah	Tidak Patuh
24	N4	Normal	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
25	N5	Normal	-	Normal	Normal	Patuh
26	N6	Normal	Demam	Normal	Normal	Tidak Patuh
27	N7	Normal	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
28	N8	Normal	-	Normal	Normal	Patuh
29	N9	Normal	Demam	Normal	Normal	Tidak Patuh
30	N10	Normal	-	Rendah	Tinggi	Patuh
31	N11	Normal	-	Normal	Normal	Patuh
32	N12	Normal	-	Rendah	Normal	Tidak Patuh
33	N13	Normal	Diare	Tinggi	Normal	Patuh
34	N14	Normal	Demam	Normal	Tinggi	Patuh
35	N15	Normal	-	Normal	Tinggi	Tidak Patuh
36	N16	Normal	Demam	Normal	Tinggi	Tidak Patuh
37	N17	Normal	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
38	N18	Normal	-	Tinggi	Normal	Tidak Patuh
39	N19	Normal	-	Normal	Normal	Tidak Patuh
40	N20	Normal	-	Normal	Tinggi	Patuh

Lampiran 4. Rata-Rata Hasil Recall 2x24 Jam Zat Gizi Makro

No	Nama	MAKRO								
		KH			Protein			Lemak		
		Recall	%	TK	Recall	%	TK	Recall	%	TK
Kelompok Anemia										
1	A1	123,8	41%	Defisit	48,7	75%	Defisit	44,5	64%	Defisit
2	A2	138,8	46%	Defisit	67,2	103%	Normal	56,2	80%	Defisit
3	A3	158,2	53%	Defisit	47,8	74%	Defisit	55,6	79%	Defisit
4	A4	227,3	76%	Defisit	42,5	65%	Defisit	37	53%	Defisit
5	A5	155,8	52%	Defisit	40,8	63%	Defisit	34,1	49%	Defisit
6	A6	162,3	54%	Defisit	39,5	61%	Defisit	55,4	79%	Defisit
7	A7	100,6	34%	Defisit	42	65%	Defisit	51,6	74%	Defisit
8	A8	149,2	50%	Defisit	42,4	65%	Defisit	44,7	64%	Defisit
9	A9	111,7	37%	Defisit	45,8	70%	Defisit	70,5	101%	Normal
10	A10	169,8	57%	Defisit	53,1	82%	Defisit	37,8	54%	Defisit
11	A11	111,8	37%	Defisit	38	58%	Defisit	32,5	46%	Defisit
12	A12	138,7	46%	Defisit	69,6	107%	Normal	72	103%	Normal
13	A13	116,3	39%	Defisit	35,4	54%	Defisit	34,5	49%	Defisit
14	A14	103,3	34%	Defisit	46,4	71%	Defisit	25,2	36%	Defisit
15	A15	188,4	63%	Defisit	48,3	74%	Defisit	30,6	44%	Defisit
16	A16	84,1	28%	Defisit	35,7	55%	Defisit	63,4	91%	Normal
17	A17	160,4	53%	Defisit	27,9	43%	Defisit	27,5	39%	Defisit
18	A18	126,6	42%	Defisit	32,7	50%	Defisit	72	103%	Normal
19	A19	89,8	30%	Defisit	26,6	41%	Defisit	21,9	31%	Defisit
20	A20	82,9	28%	Defisit	28,9	44%	Defisit	31,6	45%	Defisit
Rata-Rata		135,0	45%	Defisit	42,965	66%	Defisit	44,93	64%	Defisit
MIN		82,9			26,6			21,9		
MAX		227,3			69,6			72		

No	Nama	MAKRO								
		KH			PROTEIN			LEMAK		
		Recall	%	TK	Recall	%	TK	Recall	%	TK
Kelompok Normal										
21	N1	113,5	38%	Defisit	66,4	102%	Normal	87,9	126%	Lebih
22	N2	161,8	54%	Defisit	34,4	53%	Defisit	25,9	37%	Defisit
23	N3	134,1	45%	Defisit	33,1	51%	Defisit	34,8	50%	Defisit
24	N4	156,7	52%	Defisit	54,1	83%	Defisit	43,4	62%	Defisit
25	N5	172,9	58%	Defisit	53,7	83%	Defisit	69,4	99%	Normal
26	N6	212,0	71%	Defisit	50,2	77%	Defisit	47,5	68%	Defisit
27	N7	109,3	36%	Defisit	32,2	50%	Defisit	43,8	63%	Defisit
28	N8	197,8	66%	Defisit	84,6	130%	Lebih	81,3	116%	Normal
29	N9	134,7	45%	Defisit	46,4	71%	Defisit	42,9	61%	Defisit
30	N10	178,7	60%	Defisit	53,5	82%	Defisit	53,9	77%	Defisit
31	N11	244,9	82%	Defisit	53,1	82%	Defisit	97,9	140%	Lebih
32	N12	150,5	50%	Defisit	59,2	91%	Normal	50,6	72%	Defisit
33	N13	194,6	65%	Defisit	71,8	110%	Normal	35,5	51%	Defisit
34	N14	100,1	33%	Defisit	48,9	75%	Defisit	47,4	68%	Defisit
35	N15	147,2	49%	Defisit	45,5	70%	Defisit	40,5	58%	Defisit
36	N16	207,0	69%	Defisit	58,8	90%	Normal	54,6	78%	Defisit
37	N17	125,7	42%	Defisit	54,3	84%	Defisit	37,3	53%	Defisit
38	N18	166,3	55%	Defisit	50,6	78%	Defisit	63,9	91%	Normal
39	N19	107,6	36%	Defisit	63,9	98%	Normal	82,7	118%	Normal
40	N20	128,1	43%	Defisit	70,6	109%	Normal	60,5	86%	Defisit
Rata-Rata		157,2	52%	Defisit	54,265	83%	Defisit	55,085	79%	Defisit
MIN		100,1			32,2			25,9		
MAX		244,9			84,6			97,9		

Lampiran 5. Rata-Rata Hasil Recall 2x24 Jam Zat Gizi Mikro

No	Nama	MIKRO				No	Nama	MIKRO			
		Zat Besi		Vitamin C				Zat Besi		Vitamin C	
		Recall	TK	Recall	TK			Recall	TK	Recall	TK
Kelompok Anemia						Kelompok Normal					
1	A1	10,4	Kurang	29,00	Kurang	21	N1	13,5	Kurang	29,05	Kurang
2	A2	7,7	Kurang	42,30	Kurang	22	N2	13,35	Kurang	20,30	Kurang
3	A3	15,65	Cukup	30,00	Kurang	23	N3	14,5	Kurang	34,60	Kurang
4	A4	6,65	Kurang	79,05	Cukup	24	N4	11,75	Kurang	52,50	Kurang
5	A5	6,5	Kurang	34,20	Kurang	25	N5	10,65	Kurang	34,70	Kurang
6	A6	8,6	Kurang	87,30	Cukup	26	N6	10,15	Kurang	49,20	Kurang
7	A7	13,3	Kurang	57,55	Kurang	27	N7	6,5	Kurang	77,30	Cukup
8	A8	9,05	Kurang	26,25	Kurang	28	N8	7,65	Kurang	45,90	Kurang
9	A9	14,6	Kurang	40,75	Kurang	29	N9	6,45	Kurang	23,30	Kurang
10	A10	12,95	Kurang	61,80	Kurang	30	N10	11,5	Kurang	58,65	Kurang
11	A11	9,25	Kurang	20,45	Kurang	31	N11	10	Kurang	39,90	Kurang
12	A12	7,65	Kurang	16,30	Kurang	32	N12	10,4	Kurang	63,60	Kurang
13	A13	3,55	Kurang	36,55	Kurang	33	N13	11,7	Kurang	108,95	Cukup
14	A14	6,45	Kurang	33,25	Kurang	34	N14	16,7	Cukup	75,45	Cukup
15	A15	6,5	Kurang	77,10	Cukup	35	N15	6,25	Kurang	22,55	Kurang
16	A16	6	Kurang	54,60	Kurang	36	N16	10,65	Kurang	44,55	Kurang
17	A17	6,55	Kurang	50,50	Kurang	37	N17	16,2	Cukup	79,50	Cukup
18	A18	8,9	Kurang	38,55	Kurang	38	N18	12	Kurang	20,35	Kurang
19	A19	6,95	Kurang	27,60	Kurang	39	N19	11,15	Kurang	45,20	Kurang
20	A20	5	Kurang	27,60	Kurang	40	N20	18,25	Cukup	84,40	Cukup
Rata-Rata		8,61	Kurang	43,535	Kurang	Rata-Rata		11,465	Kurang	50,498	Kurang
MIN		3,55		16,3		MIN		6,25		20,3	
MAX		15,65		87,3		MAX		18,25		108,95	

Lampiran 6. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian



Keterangan Kegiatan:
Pengukuran antropometri BB dan TB serta wawancara food recall 2x24 jam



Keterangan Kegiatan:
Penyuluhan terkait anemia oleh tenaga gizi Puskesmas setempat