

DAFTAR PUSTAKA

- Akib, A., & Sumarmi, S. (2017). *Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance*.
- Arianto, M. R. D. F., & Syarifah, A. S. (2024). PENGARUH PEMBERIAN TABLET FE TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN SISWI KELAS 11 JURUSAN IPS DI MAN 4 DENANYAR JOMBANG: The Effect of Giving Fe Tablets on Hemoglobin Levels of Grade 11 Female Students of the Social Sciences Department in Man 4 Denanyar, Jombang District. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 10(3), 657–663.
- Arifin, A. S. N., Handayani, R., & Handayani, Y. (2024). Hubungan Anemia dan Prestasi Belajar Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 5(2), 78–85.
- Ayupir, A. (2021). Pendidikan Kesehatan dan Terapi Tablet Zat Besi (Fe) Terhadap Hemoglobin Remaja Putri. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 5(3), Article 3. <https://doi.org/10.15294/higeia.v5i3.44135>
- Budiana, T. A., & Juariah, L. (2020). Hubungan Tingkat Kecukupan Protein, Fe dan Diare dengan Kejadian Anemia Pada Anak Sekolah Dasar Di MI PUI Kota Cimahi. *JURNAL KESEHATAN KARTIKA*, 15(1), Article 1. <https://doi.org/10.26874/jkkes.v15i1.122>
- Dahlia, D., Rasfayanah, R., Dewi, C., & Yusriani, Y. (2018). Relationship Between Old Menstruation with Hemoglobin Levels in Student Faculty of Medicine Universitas Muslim Indonesia Bacth 2016. *Window of Health*, 1(1), 56–60. <https://doi.org/10.33368/woh.v0i0.4>
- Dewi, M., Khomsan, A., Ekawidyani, K. R., & Pravansa, A. A. (2022). Pola Asuh Makan dan Konsumsi Pangan Balita Anemia di Kabupaten Cirebon. *Amerta Nutrition*, 6(3), 227–234. <https://doi.org/10.20473/amnt.v6i3.2022.227-234>
- Fasrini, U. U., Audina, W., Defrin, D., Desmawati, D., Karmia, H. R., & Abdiana, A. (2021). HUBUNGAN ASUPAN BESI HEME DAN NON-HEME KADAR FERRITIN PADA CALON PENGANTIN PEREMPUAN DI KOTA PADANG. *Jurnal Sehat Mandiri*, 16(1), Article 1. <https://doi.org/10.33761/jsm.v16i1.363>
- Febriani, A., Sijid, S. A., & Zulkarnain, Z. (2021). Review: Anemia defisiensi besi. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), Article 1. <https://doi.org/10.24252/psb.v7i1.23466>
- Firani, N. K. (2017). *Metabolisme Karbohidrat: Tinjauan Biokimia dan Patologis*. Universitas Brawijaya Press.

- Firani, N. K. (2018). *Mengenal Sel-Sel Darah dan Kelainan Darah*. Universitas Brawijaya Press.
- Firani, N. K., Permatasari, H. K., & Irnandi, D. F. (2021). *Tinjauan Biokimia dan Patologi Lemak*. Universitas Brawijaya Press.
- Gazali, A., Hadi, W. S., & Shafriani, N. R. (2024). Hubungan hemoglobin dan pola menstruasi terhadap kejadian anemia pada mahasiswi di asrama putri randik. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 2, 2221–2227.
- Hamidiyah, A. (2020). HUBUNGAN ASUPAN NUTRISI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 4(1), 1–8. <https://doi.org/10.36341/jomis.v4i1.1091>
- Hasan, M., Levani, Y., Laitupa, A. A., & Triastuti, N. (2021). Pemberian Terapi Vitamin C pada COVID-19. *JURNAL PANDU HUSADA*, 2(2), 74. <https://doi.org/10.30596/jph.v2i2.5754>
- Helmyati, S., Hasanah, F. C., Putri, F., Sundjaya, T., & Dilantika, C. (2024). Indikator Biokimia untuk Identifikasi Anemia Defisiensi Besi di Indonesia. *Amerta Nutrition*, 7(3SP), 62–70. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i3SP.2023.62-70>
- Henggu, K. U., & Nurdiansyah, Y. (2021). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), Article 2. <https://doi.org/10.33059/jq.v3i2.5688>
- Hikmah, Y., Supriatiningrum, D. N., & Rahma, A. (2023). HUBUNGAN POLA MAKAN DAN STATUS GIZI TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN MAHASISWI FAKULTAS KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH GRESIK. *Ghidza Media Jurnal*, 4(2), Article 2. <https://doi.org/10.30587/ghidzamediajurnal.v4i2.4629>
- Jesika Agustia, Waisaktini Margareth, & Rosmida Magdalena Marbun. (2024). Hubungan Siklus Menstruasi, Konsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) Dan Asupan Vitamin C Dengan Status Anemia Pada Siswi SMAN 27 Jakarta. *Antigen: Jurnal Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Gizi*, 2(1), 44–63. <https://doi.org/10.57213/antigen.v2i1.163>
- Kanah, P. (2020). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA KONSUMSI DENGAN STATUS GIZI PADA MAHASISWA KESEHATAN. *Medical Technology and Public Health Journal*, 4(2), 203–211. <https://doi.org/10.33086/mtphj.v4i2.1199>

- Khofifah, F. N., Rahma, A., & Supriatiningrum, D. N. (2023). Hubungan Antara Asupan Protein dan Vitamin A Terhadap Kadar Hemoglobin pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 10 GKB. *IJMT: Indonesian Journal of Midwifery Today*, 3(1), Article 1. <https://doi.org/10.30587/ijmt.v3i1.6848>
- Khoirunisa, O. B., & Wirjatmadi, B. (2023). HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN, ZAT BESI, VITAMIN C DAN VITAMIN A TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MEJAYAN. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), Article 3. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.16872>
- KIRANA, Y. D. (2021). *REVIEW: MANFAAT KESEHATAN PRODUK FERMENTASI KUBIS DAN SAWI SEBAGAI PANGAN FUNGSIONAL PROBIOTIK* [Other, Universitas Katholik Soegijapranata Semarang]. <http://repository.unika.ac.id/27056/>
- Kumairoh, M. I. (2021). HUBUNGAN KONSUMSI ZAT BESI, PROTEIN DAN ZAT INHIBITOR DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA DI KOFIBRIK SURABAYA. *Jurnal Riset Gizi*, 9(2). <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/jrg/article/view/8937>
- Kurniasih, E. (2022). HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO (PROTEIN, LEMAK, KARBOHIDRAT) DAN ZAT GIZI MIKRO (ZAT BESI, ASAM FOLAT, VITAMIN B12) DENGAN KADAR HEMOGLOBIN ATLET FUTSAL PUTRI UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA BANDUNG. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Manusia*, 2(1), 28–35. <https://doi.org/10.33221/jgkm.v2i1.1833>
- Kurniasih, N. I. D., Kartikasari, A., Russiska, R., & Nurlelasari, N. (2021). Hubungan Pola Aktivitas Fisik Dan Riwayat Penyakit Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Luragung Kecamatan Luragung Kabupaten Kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 1(2), 83–90.
- Kusnadi, F. N. (2021). HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG ANEMIA DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Jurnal Medika Utama*, 3(01 Oktober), Article 01 Oktober.
- Laily, N., Cahyani, L. I., Abdullah, L. K., Mauliana, M., & Patria, S. (2022). Kegiatan Pemberdayaan Remaja Melalui Penyuluhan dan Pembentukan Komunitas Remaja Sadar Anemia Terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD). *Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia*, 2(3), Article 3. <https://doi.org/10.54082/jamsi.373>
- Listiana, A. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455–469.

- Maghribi, M. A. F., Padmiari, I. A. E., & Sugiani, P. P. S. (t.t.). *HUBUNGAN TINGKAT KONSUMSI PROTEIN DAN ZAT BESI DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIS DAN ANEMIA PADA WUS VEGETARIAN PASRAMAN SRI SRI RADHA RASESVARA BADUNG.*
- Mentari, D., Nugraha, G., Ferdina, A. R., Widyawaty, E. D., Rahmawati, I. T., Gunawan, L. S., Rohmah, M. K., Afriansyah, M. A., Kusumaningrum, Y. D., Ulfah, N. H., Putri, P. M. S., Kuntari, T., Supadmi, S., & Purwoko, S. (2023). Mengenal Anemia: Patofisiologi, Klasifikasi, dan Diagnosis. Dalam *Penerbit BRIN*. Penerbit BRIN. <https://doi.org/10.55981/brin.906>
- Nurazizah, Y. I., Nugroho, A., Nugroho, A., Noviani, N. E., & Noviani, N. E. (2022). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal Health and Nutritions*, 8(2), 44.
- Pasalina, P. E., Jornalis, Y. D., & Ariadi, A. (2019). HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA WANITA USIA SUBUR PRANIKAH. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 10(1), 12. <https://doi.org/10.26751/jikk.v10i1.584>
- Permatasari, D., & Soviana, E. (2022). HUBUNGAN ASUPAN PROTEIN TERHADAP KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI. *Indonesian Journal of Nutrition Science and Food*, 1(2), Article 2.
- Putra, K. A., Munir, Z., & Siam, W. N. (2020). Hubungan Kepatuhan Minum Tablet Fe dengan Kejadian Anemia (Hb) pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Tapen Kabupaten Bondowoso. *Jurnal Keperawatan Profesional*, 8(1), 49–61. <https://doi.org/10.33650/jkp.v8i1.1021>
- Putri, P., Mediarti, D., & Noprika, D. D. (2021). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), Article 1. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.989>
- Riawan, A. (2023). Hubungan antara Asupan Zat Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Anak Sekolah Dasar di Cijeruk, Bogor. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 23(1), Article 1. <https://jurnal.usk.ac.id/JKS/article/view/27326>
- Rieny, E. G., Nugraheni, S. A., & Kartini, A. (2021). Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis. *MEDIA KESEHATAN MASYARAKAT INDONESIA*, 20(6), 423–432.
- Saraswati, P. made imas. (2021). HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN (HB) DENGAN PRESTASI PADA SISWA MENENGAH ATAS (SMA) ATAU SEDERAJAT. *Jurnal Medika Hutama*, 2(04 Juli), Article 04 Juli.

- SARI, M. R. (2020). Hubungan Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 2 Tembilahan. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 3(1), 28–36.
- Sari, R. N., & Lahia, N. (2023). POLA KONSUMSI PANGAN WUS YANG MENGALAMI ANEMIA MENGGUNAKAN METODE SQ-FFQ DI KECAMATAN SUMBAWA. *Proceeding Of Student Conference*, 1(3), Article 3.
- Setyaningsih, W. (2017). *PERBEDAAN POLA KONSUMSI BERDASARKAN STATUS ANEMIA IBU HAMIL. 1*.
- Simbolon, O., Simamora, R. D., Debataraja, F., & Gaol, C. L. (2024). HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG PEMENUHAN GIZI TERHADAP PENCEGAHAN ANEMIA PADA SISWI SMA NEGERI 1 SIJAMAPOLANG KABUPATEN HUMBANG HASUNDUTANTAHUN 2024. *Jurnal STIKes Kesehatan Baru*, 2(2), Article 2.
- Sitawati, S., & Amanda, F. (2023). Pencegahan Anemia dengan Edukasi Konsumsi Tablet Tambah Darah dan Infused Water. *Jurnal Abdimas ITEKES Bali*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.37294/jai.v2i2.478>
- Soleha, N., Astriana, A., & Amirus, K. (2020). Pemberian jus buah naga mempengaruhi kadar hemoglobin pada ibu hamil. *Jurnal Kebidanan Malahayati*, 6(3), 335–341.
- Suhariyati, S., Rahmawati, A., & Realita, F. (2020). Hubungan antara Pola Menstruasi dengan Kejadian Anemia pada Mahasiswi Prodi Sarjana Kebidanan Unissula Semarang. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 9(2), 195–203. <https://doi.org/10.36565/jab.v9i2.214>
- Sunarti, S. (2020). KADAR HEMOGLOBIN (HB) IBU HAMIL PRE DAN POST PEMBERIAN TABLET ZAT BESI (FE) DI UPTD PUSKESMAS KECAMATAN SANANWETAN KOTA BLITAR. *Jurnal Keperawatan Malang*, 5(1), 17–30. <https://doi.org/10.36916/jkm.v5i1.102>
- Takin, D., Zainuddin, A., & Jafriati, J. (2023). Analisis Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 12-18 Tahun Di Kelurahan Sambuli Kota Kendari Tahun 2022. *Endemis Journal*, 4(1). <https://doi.org/10.37887/ej.v4i1.42403>
- Wahyuni, S., Sumarmi, S., Raudhany, F. A., & Mahmudiono, T. (2023). Pengetahuan Terkait Gizi dalam Upaya Meningkatkan Imunitas melalui Kebiasaan Makan selama Pandemi Covid-19: Nutritional Knowledge in Improving Immunity through Healthy Eating Habits during the Covid-19 Pandemic. *Amerta Nutrition*, 7(1), 63–69. <https://doi.org/10.20473/amnt.v7i1.2023.63-69>

- Widyaningrum, M., Solichah, K. M., & Dewi, A. D. A. (2023). *Hubungan Asupan Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. 1.*
- Wijayanti, E., & Fitriani, U. (t.t.). *PROFIL KONSUMSI ZAT GIZI PADA WANITA USIA SUBUR ANEMIA (1). 11(1)*, Article 1.
- Winarni, L. M., Lestari, D. P., & Wibisono, A. Y. G. (2020). PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI MERAH DAN JERUK TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL ANEMIA: A LITERATURE REVIEW. *Menara Medika*, 2(2), Article 2. <https://doi.org/10.31869/mm.v2i2.2186>
- Windari, S., & Prajayanti, E. D. (2024). GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KONSUMSI TABLET FE DENGAN KEJADIAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 NGRAHO BOJONEGORO. *Indonesian Journal of Public Health*, 2(1), Article 1.
- Yusrin, N. A., Ananti, Y., & Merida, Y. (2023). Efektivitas Seduhan Daun Labu Siam dan Seduhan Daun Salam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri. *Journal of Health (JoH)*, 10(2), 177–185. <https://doi.org/10.30590/joh.v10n2.628>
- Zalfa, A., Nugraha, G., Wulan, W. S., & Prayekti, E. (2024). PERBEDAAN HASIL KADAR HEMOGLOBIN MENGGUNAKAN HEMATOLOGY ANALYZER DAN POCT. *Jurnal Penelitian dan Kajian Ilmiah Kesehatan Politeknik Medica Farma Husada Mataram*, 10(2), 32–36.