

**ASUHAN KEPERAWATAN ULKUS DIABETIK DENGAN GANGGUAN CITRA
TUBUH RUANG SERUNIRSUD HARJONO PONOROGO**

Nadia Wahyu Prautami

ABSTRAK

Diabetes mellitus adalah penyakit metabolik ditandai dengan kadar gula darah yang melebihi normal, yang disebabkan oleh kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Ulkus diabetikum menyebabkan perubahan penampilan dan fungsi tubuh yang membuat penderita mempersepsikan gambaran dirinya secara negatif. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan asuhan keperawatan pada pasien ulkus diabetikum dengan gangguan citra tubuh di Ruang Seruni Rsud Dr Harjono Ponorogo. Desain penelitian menggunakan metode studi kasus. Data dikumpulkan dengan teknik wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. Subjek yang digunakan satu responden bernama Tn.L, berjenis kelamin laki-laki berusia 60 tahun. Hasil pengkajian menunjukkan pasien mengalami gangguan citra tubuh sedang. Asuhan keperawatan dilakukan selama 7x24 jam dengan intervensi terapi perilaku kognitif yang meliputi penangkapan pikiran, mengganti dan menghentikan pikiran negatif, dan imajinasi terbimbing. Hasilnya menunjukkan perubahan bertahap pada Tn.L, yang awalnya mengalami gangguan citra tubuh sedang menjadi gangguan citra tubuh ringan. Dapat disimpulkan bahwa terapi perilaku kognitif dapat digunakan sebagai salah satu tindakan untuk mengurangi gangguan citra tubuh. Peningkatan citra tubuh responden terjadi karena pelaksanaan perawatan luka sehingga kondisi luka membaik. Selain itu juga adanya dukungan dari keluarga yang memberikan motivasi positif untuk responden.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan Diabetes mellitus, Ulkus diabetikum, Gangguan citra tubuh

**NURSING CARE FOR DIABETIC ULCERS WITH BODY IMAGE
DISTURBANCES SERUNI ROOM HARJONO PONOROGO REGIONAL
HOSPITAL**

Nadia Wahyu Prautami

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by blood sugar levels that exceed normal levels, caused by abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. Diabetic ulcers cause changes in the appearance and function of the body that make sufferers perceive their self-image negatively. The purpose of this study was to provide nursing care to diabetic ulcer patients with body image disturbances in the Seruni Room of Dr. Harjono Ponorogo Hospital. The research design used a case study method. Data were collected using interview techniques, observation, physical examination, and documentation studies. The subject used was one respondent named Mr. L, a 60-year-old male. The results of the assessment showed that the patient had moderate body image disturbances. Nursing care was carried out for 7x24 hours with cognitive behavioral therapy interventions that included thought capture, replacing and stopping negative thoughts, and guided imagery. The results showed gradual changes in Mr. L, who initially had moderate body image disturbances to mild body image disturbances. It can be concluded that cognitive behavioral therapy can be used as one of the actions to reduce body image disturbances. The improvement in the respondent's body image occurred due to the implementation of wound care so that the wound condition improved. Apart from that, there is also support from the family which provides positive motivation for respondents.

Keywords: *Nursing Care for Diabetes Mellitus, Diabetic Ulcer, Body Image Disturbance*