

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
JURUSAN D-III KEPERAWATAN PONOROGO  
KARYA TULIS ILMIAH STUDI KASUS, MEI 2025  
NASHRUL HAFID NUR HAQ**

**Asuhan Keperawatan Klien Ulkus Diabetikum Dengan Ansietas  
Di RSUD Dr. HARJONO PONOROGO**

**ABSTRAK**

Ulkus kaki mempunyai dampak yang signifikan terhadap kualitas hidup pasien. Kecemasan pada penderita diabetes melitus merupakan salah satu masalah yang sering terjadi dan dapat berpengaruh terhadap fluktuasi glukosa darah sehingga kadar gula tidak stabil, meskipun telah diupayakan diet, latihan fisik, dan pemakaian obat secara tepat. Hal tersebut dikarenakan terjadinya peningkatan hormon glukokortikoid (kortisol), ketokolamin (epinefrin), dan hormon pertumbuhan. Kecemasan yang dibiarkan akan melibatkan perilaku dan respon fisiologis. Reaksi fisiologis terhadap cemas dapat mempengaruhi aksis hipotalamus hipofis, sehingga mempengaruhi fungsi endokrin seperti meningkatnya kadar kortisol yang memberikan dampak antagonis terhadap fungsi insulin, serta berpengaruh buruk terhadap kontrol glukosa darah. Salah satu intervensi yang akan dilakukan untuk mengurangi kecemasan yaitu Penerapan terapi benson. Hasil penelitian yang menunjukkan bahwa penurunan kecemasan terjadi pada pasien ulkus diabetes melitus setelah dilakukan perawatan luka di rumah. Tujuan penelitian ini adalah untuk melaksanakan Asuhan Keperawatan pada klien ulkus diabetikum dengan masalah keperawatan ansietas di RSUD Dr. Harjono Ponorogo. Metode penelitian ini merupakan penelitian studi kasus. Data yang dikumpulkan adalah dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, kuisisioner, serta dokumentasi. Upaya untuk mengatasi masalah keperawatan ansietas yaitu melakukan terapi relaksasi benson dan perawatan luka selama 7 hari. Hasil dari terapi relaksasi benson dan perawatan luka didapatkan penurunan tingkat ansietas pasien yang semula ringan menjadi normal. Pasien konsisten dan patuh menjalankan terapi relaksasi benson yang telah diprogramkan oleh peneliti.

**Kata kunci : Ulkus, Ansietas, Benson, Perawatan Luka**