

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Hasil analisis kesesuaian label pangan olahan dari 8 sampel produk MP-ASI komersial untuk balita usia diatas 6 bulan ditemukan 1 produk yang tidak memenuhi PerBPOM No. 31 Tahun 2018 mengenai unsur keterangan lain pada label pangan olahan yaitu tidak mencantumkan *barcode 2D* dalam label kemasan produk
2. Keseluruhan sampel produk MP-ASI komersial untuk balita usia diatas 6 bulan sudah memenuhi PerBPOM No. 1 Tahun 2022 mengenai pencantuman klaim tinggi protein dan zat besi pada label pangan olahan
3. Hasil analisis kesesuaian kandungan zat gizi untuk keperluan gizi khusus pada 8 sampel produk MP-ASI komersial untuk balita usia diatas 6 bulan ditemukan 3 produk yang tidak memenuhi PerBPOM No. 24 tahun 2020 mengenai syarat jumlah kandungan karbohidrat serta vitamin dan mineral dalam produk MP-ASI dan 1 produk yang tidak memenuhi Permenkes No. 28 Tahun 2019 tentang angka kecukupan gizi yang dianjurkan untuk bayi usia 6-11 bulan dalam sekali saji produk MP-ASI.

B. Saran

1. Berdasarkan penelitian yang sudah dilakukan, terdapat MPASI Komersial dengan takaran persajian yang belum sesuai dengan Peraturan BPOM Nomor 24 Tahun 2020 tentang Pengawasan Pangan

Olahan Untuk Keperluan Gizi Khusus, sehingga ahli gizi perlu memberikan edukasi ataupun penyuluhan mengenai pentingnya membaca label, terutama pada informasi nilai gizi dan komposisi bahan pangan pada produk MPASI Komersial agar konsumen lebih memperhatikan label pangan, sebelum memutuskan untuk membeli dan memberikannya kepada sang uah hati.

2. Dari 8 sampel produk MP-ASI komersial untuk balita usia diatas 6 bulan, penulis merekomendasikan 5 produk yang telah memenuhi kualifikasi kesesuaian kandungan zat gizi untuk keperluan gizi khusus (MP-ASI) dan klaim tinggi protein dan zat besi yaitu Cerelac Bubur Seral Susu Wortel Bayam & Labu, Milna Wgain Ayam Bayam, Milna Goodmil Beras Merah Pisang, Promina Bubur Bayi Rasa Milky Beras Merah, dan SUN Bubur Sereal Susu Rasa Ayam Kampung & Bayam