

ANALISIS LABEL DAN KLAIM GIZI TINGGI PROTEIN DAN ZAT BESI
PADA KEMASAN PRODUK MP-ASI KOMERSIAL UNTUK BALITA USIA
DI ATAS 6 BULAN

Nuraini*, Dian, Dwi

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang

Jl. Besar Ijen No. 77C

Email: p17110224082_dian@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang: Di Indonesia permasalahan gizi yang masih banyak terjadi adalah gizi kurang. Salah satu faktor penyebab gizi kurang adalah kurangnya asupan antara lain Air Susu Ibu (ASI) dan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). MP-ASI adalah makanan tambahan yang diberikan disamping ASI kepada bayi berusia 6-24 bulan atau di luar rentang usia tersebut berdasarkan indikasi medis, untuk mencapai angka kecukupan gizi. **Tujuan:** Menganalisis kesesuaian isi label dan klaim gizi tinggi protein dan zat besi pada kemasan produk MP-ASI komersial untuk balita usia diatas 6 bulan. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian eksploratif dengan desain penelitian observative yang disajikan secara deskriptif berupa tabel dan gambar. Jumlah sampel yaitu 8 produk MP-ASI komersial yang dipilih menggunakan metode *purposive sampling* melalui laman e-commerce dan supermarket. Analisis data dilakukan dengan cara membandingkan data label dan klaim gizi pada kemasan produk dengan PerBPOM No.31/2018, PerBPOM No.24/2020, dan PerBPOM No.1/2022. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh sampel produk telah memenuhi persyaratan mengenai Keterangan Umum Label, Keterangan Minimum Label, serta Klaim Tinggi Protein dan Zat Besi. Namun masih terdapat 1 produk MP-ASI yang tidak memenuhi PerBPOM No. 31 Tahun 2018 mengenai unsur keterangan lain pada label pangan olahan yaitu tidak mencantumkan barcode 2D dalam label kemasan produk dan 3 produk MP-ASI yang tidak memenuhi PerBPOM No. 24 tahun 2020 mengenai syarat jumlah kandungan karbohidrat serta vitamin dan mineral dalam produk MP-ASI. **Kesimpulan:** Hasil analisis menunjukkan bahwa dari 8 sampel produk MP-ASI terdapat 5 produk yang telah memenuhi persyaratan pencantuman label dan klaim gizi.

Kata Kunci : Gizi Kurang, MP-ASI, Label Pangan, Klaim Gizi