

ASUHAN GIZI PADA PASIEN *POST OP* MIOMA UTERI DENGAN ANEMIA DI RSUD KANJURUHAN KABUPATEN MALANG

Anis Sofia/P17110224079

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang
Jl. Besar Ijen No. 77c, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang
Email: p17110224079_sofia@poltekkes-malang.ac.id

ABSTRAK

Latar Belakang : Mioma uteri didefinisikan sebagai tumor jinak yang berasal dari otot polos dan jaringan ikat dalam uterus yang terbentuk di dalam dinding uterus. Faktor risiko berkembangnya mioma uteri meliputi umur, paritas, ras dan genetik, fungsi ovarium, dan faktor makanan. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui proses asuhan gizi pada pasien post operasi mioma uteri dengan anemia di RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang. **Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan studi deskriptif observasional dengan rancangan studi kasus yang dilakukan pada tanggal 3 - 9 September 2024. Data dikumpulkan melalui wawancara, peninjauan rekam medis, dan buku TTV, meliputi data antropometri, biokimia, klinis, serta hasil monitoring dan evaluasi. **Hasil Penelitian :** Pengukuran antropometri pasien kategori gizi kurang. Hasil kadar hemoglobin dan hematokrit pasien kategori rendah. Pemeriksaan fisik/klinis pasien K/U cukup, mual, pucat, luka kering dan tepi luka rapi, serta tanda-tanda vital normal. Konsumsi makan pasien selama pengamatan mengalami peningkatan dan penurunan, sehingga konsumsi energi, protein, dan karbohidrat dalam kategori sedang, sedangkan konsumsi lemak dan fe dalam kategori baik. **Kesimpulan:** Setelah pemantauan selama 3 hari pasien beresiko malnutrisi. Biokimia pasien didapatkan hasil hemoglobin dan hematokrit dalam kategori normal. Kondisi fisik/klinis pasien menunjukkan perkembangan penyembuhan luka dan tanda-tanda vital normal. Konsumsi makan pasien selama pengamatan mengalami peningkatan dan penurunan, sehingga konsumsi energi, protein, dan karbohidrat dalam kategori sedang, sedangkan konsumsi lemak dan fe dalam kategori baik.

Kata Kunci : Anemia, Asuhan Gizi, Mioma uteri, Pasca Operasi.