

ABSTRAK

Dinda Putri Candra Kirana (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ketidak Patuhan Tentang Program Diet Di wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Gandes Widya H.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Diabetes mellitus merupakan penyakit metabolic yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah. Sala satu penyebabnya adalah pola diet. Pola diet yang tidak sesuai dapat terjadi karena factor pengetahuan yang kurang sehingga perlu dilakukan edukasi tentang diet DM sesuai anjuran 3J. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui asuhan keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan ketidak patuhan tentang program diet di wilayah kerja puskesmas babadan kabupaten ponorogo. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus dengan kriteria partisipan seorang yang mempunyai penyakit DM usia 40 tahun – 65 tahun, mempunyai masalah dengan ketidak patuhan diet dan mempunyai Indeks Massa Tubuh 18,5-25,0 Kg/M² yang akan dibuktikan melalui kuisisioner. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara , observasi dan studi dokumentasi. Hasil penelitian di dapatkan data pengkajian Ny. S hasil GDP 230 mg/dl dengan pengetahuan kurang terkait diet DM sesuai anjuran 3J yang dibuktikan dengan kuisisioner ketidak patuhan diet DM dengan skor 4 yang artinya tidak patuh. Diagnosa keperawatan yang ditemukan yaitu ketidakpatuhan diet berhubungan dengan ketidakadekuatan pemahaman. Intervensi yang dilakukan berdasarkan kondisi pasien adalah dengan edukasi diet DM sesuai anjuran 3J. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 7 x 24 jam tingkat kepatuhan pasien meningkat yang dibuktikan dengan hasil kuisisioner ketidak patuhan diet DM dengan skor 15 yaitu kepatuhan baik. Dengan pengetahuan dan kepatuan diet yang dilakukan pasien dapat menurunkan gula darah menjadi 190 mg/dl di hari ke 7.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Diabetes Mellitus, Ketidak patuhan diet.

ABSTRAK

Dinda Putri Candra Kirana (2025). *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ketidak Patuhan Tentang Program Diet Di wilayah Kerja Puskesmas Babadan Kabupaten Ponorogo*. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program Studi D-III Keperawatan Kampus Kab. Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Gandes Widya H.,S.Kep.,Ns.,M.Kep

Diabetes mellitus is a metabolic disease characterized by increased blood sugar levels. One of the causes is diet. Inappropriate diet patterns can occur due to lack of knowledge so that education is needed about the principles of DM diet according to 3J recommendations. This study aims to determine nursing care for diabetes mellitus patients with non-compliance with diet programs in the Babadan Health Center work area, Ponorogo Regency. The research design uses a descriptive method with a case study approach with the participant criteria being someone who has DM aged 40 years - 65 years, has problems with diet non-compliance and has a Body Mass Index of 18.5-25.0 Kg/M² which will be proven through a questionnaire. Data collection was conducted through interviews, observations and documentation studies. The results of the study obtained data from Mrs. S's assessment of GDP results of 230 mg/dl with insufficient knowledge related to the DM diet according to the 3J recommendations as evidenced by the DM diet non-compliance questionnaire with a score of 4 which means non-compliant. The nursing diagnosis found was dietary non-compliance related to inadequate understanding. The intervention carried out based on the patient's condition was with DM diet education according to the 3J recommendations. After nursing actions were carried out for 7 x 24 hours, the patient's level of compliance increased, as evidenced by the results of the DM diet non-compliance questionnaire with a score of 15, which is good compliance. With knowledge and adherence to the diet, the patient was able to lower his blood sugar to 190 mg/dl on the 7th day.

Keywords : Nursing Care for Diabetes Mellitus, Dietary non-compliance.