

# ASUHAN GIZI PADA PASIEN DEMAM TIFOID DI RUANG RAWAT INAP PUSKESMAS BULULAWANG

Arsyillah Mita Nur Rikha Cholillah

Program Studi D3 Gizi Politeknik Kesehatan Malang,  
Jl. Besar Ijen No. 77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Malang

Email : arsyillahmita@gmail.com

## ABSTRAK

**Latar Belakang :** Demam tifoid merupakan penyakit infeksi yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia, termasuk di Kota Malang. Penyakit ini ditandai dengan gejala demam, gangguan pencernaan, dan menurunnya nafsu makan yang berdampak pada status gizi pasien. Penatalaksanaan gizi yang tepat berperan penting dalam mempercepat proses penyembuhan, terutama melalui pendekatan asuhan gizi yang menyeluruh. **Tujuan Penelitian :** Studi ini bertujuan untuk menjelaskan proses asuhan gizi pada pasien demam tifoid yang dirawat di ruang rawat inap Puskesmas Bululawang. Kegiatan dilakukan melalui pengkajian data antropometri, biokimia, fisik/klinis, dan riwayat gizi, kemudian dilanjutkan dengan penegakan diagnosis gizi, perencanaan intervensi gizi yang tepat, serta pelaksanaan monitoring dan evaluasi terhadap intervensi yang diberikan. **Metode Penelitian :** Penelitian menggunakan desain studi kasus deskriptif terhadap tiga pasien rawat inap. Data dikumpulkan melalui wawancara, pengukuran antropometri, pemeriksaan fisik, serta pengkajian asupan gizi menggunakan metode *food recall* 24 jam dan *food frequency questionnaire*. **Hasil Penelitian :** Hasil menunjukkan variasi status gizi pasien (*underweight*, gizi baik, obesitas) serta defisit asupan zat gizi pada awal perawatan. Intervensi berupa pemberian Diet Lambung dan edukasi gizi berupa Diet TETP diberikan untuk proses pemulihan. Monitoring menunjukkan adanya peningkatan asupan energi dan protein serta perbaikan kondisi klinis pasien hingga hari ketiga. **Kesimpulan :** Terdapat peningkatan terhadap asupan gizi pasien dari hari pertama hingga hari ketiga setelah diberikan Diet Lambung dan edukasi gizi, yang menunjukkan bahwa pendekatan asuhan gizi yang tepat mampu mendukung proses penyembuhan pasien demam tifoid secara lebih optimal.

**Kata Kunci :** Asuhan Gizi, Demam Tifoid, Diet Lambung