

## ABSTRAK

Hylida Jessyca Putri Aprillya (2025) Gambaran Ketidakpatuhan Minum Obat pada Pasien Hipertensi di Puskesmas Babadan Ponorogo. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus, Program D-III Keperawatan Ponorogo, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang, Pembimbing Yustina Purwaningsih, SST.,MKM

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, adalah kondisi kesehatan yang memerlukan pengelolaan jangka panjang dan kedisiplinan dalam mengonsumsi obat. Pengobatan yang teratur dan sesuai anjuran dokter memegang peranan krusial dalam mengendalikan tekanan darah, mencegah komplikasi serius, dan meningkatkan kualitas hidup penderitanya. Dampak dari ketidakpatuhan dalam minum obat pada pasien hipertensi akan mempengaruhi kesehatan, menurunkan kualitas hidup, menyebabkan tekanan darah yang tidak terkontrol, serta meningkatkan risiko komplikasi. Tujuan dari penelitian ini adalah memberikan Asuhan Keperawatan kepada Pasien Hipertensi Dengan Ketidakpatuhan dalam Minum Obat. Desain penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Partisipan adalah Tn. T Pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan dokumentasi. Hasil penelitian pada pengkajian skore kepatuhan pasien yaitu 7 (kurang patuh). Diagnosa yang dirumuskan adalah Ketidakpatuhan berbuhungan dengan ketidakadekuatan pemahaman. Intervensi keperawatan diberikan yaitu dukungan kepatuhan program pengobatan dan dengan melakukan *Health Education* (Pendidikan Kesehatan). Implementasi dilakukan selama 7 hari. Hasil evaluasi kepatuhan minum obat dilakukan dengan mengisi kuisioner MMAS-8, pada hari pertama mendapatkan skor 7 yang menunjukkan kurang patuh, dan pada hari ke tujuh dengan skor 1 yang menandakan pasien patuh pengobatan, dengan hasil tekanan darah di hari pertama dari 180/110mmHg menjadi 130/80mmHg di hari ketujuh. Edukasi kesehatan yang tepat, dapat meningkatkan kepatuhan pasien untuk minum obat. Kepatuhan terhadap program pengobatan secara keseluruhan berperan penting dalam mengontrol tekanan darah dan mencegah komplikasi.

**Kata Kunci: Hipertensi, Ketidakpatuhan, Minum Obat**

## **ABSTRACT**

Hylida Jessyca Putri Aprillya (2025) *Description of Non-Compliance in Taking Medication in Hypertension Patients at Babadan Health Center, Ponorogo. Scientific Paper Case Study, D-III Nursing Program, Ponorogo, Nursing Department, Poltekkes Kemenkes Malang, Supervisor Yustina Purwaningsih, SST., MKM*

*Hypertension, or high blood pressure, is a health condition that requires long-term management and discipline in taking medication. Regular and appropriate treatment according to doctor's recommendations plays a crucial role in controlling blood pressure, preventing serious complications, and improving the quality of life of sufferers. The impact of non-compliance in taking medication in hypertensive patients will affect health, reduce quality of life, cause uncontrolled blood pressure, and increase the risk of complications. The purpose of this study was to provide Nursing Care to Hypertensive Patients with Non-Compliance in Taking Medication. The design of this study used a qualitative method with a case study approach. The participant was Mr. T. Data collection used interviews, observations, physical examinations and documentation. The results of the study on the assessment of patient compliance scores were 7 (less compliant). The diagnosis formulated was Non-compliance related to inadequate understanding. Nursing interventions were given, namely support for compliance with the treatment program and by conducting Health Education. Implementation was carried out for 7 days. The results of the evaluation of medication adherence were carried out by filling out the MMAS-8 questionnaire, on the first day getting a score of 7 indicating poor adherence, and on the seventh day with a score of 1 indicating that the patient was compliant with treatment, with blood pressure results on the first day from 180/110mmHg to 130/80mmHg on the seventh day. Appropriate health education can increase patient adherence to taking medication. Adherence to the overall treatment program plays an important role in controlling blood pressure and preventing complications.*

**Keywords: Keywords: Hypertension, Non-compliance, Taking Medication**