

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pelaksanaan asuhan kebidanan yang dilakukan pada Ny. D dengan menggunakan pendekatan manajemen 7 langkah Varney, diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengumpulan data dasar dilakukan melalui wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik serta pemeriksaan laboratorium sederhana. Hasil menunjukkan bahwa Ny. D mengalami anemia ringan yang diketahui dari kadar hemoglobin awal sebesar 10,7 g/dL serta keluhan pusing dan sering lelah dalam melakukan aktivitas.
2. Dari interpretasi data dasar dapat ditegakkan diagnosis Ny. D G₁P₀₀₀₀Ab₀₀₀ UK 37-38 minggu T/H/I Presentasi Kepala keadaan ibu dan janin baik dengan anemia.
3. Diagnosa potensial yang mungkin terjadi pada ibu meliputi terjadinya anemia sedang hingga berat. Oleh karena itu, diperlukan intervensi yang cepat dan tepat.
4. Tindakan segera yang dilakukan mencakup pemberian tablet tambah darah (TTD) dan komunikasi, informasi, edukasi (KIE) terkait pentingnya nutrisi tinggi zat besi selama kehamilan.

5. Perencanaan asuhan disusun meliputi pemeriksaan kadar Hb awal dan akhir, penyampaian hasil pemeriksaan pada ibu, buku kendali untuk pemantauan kepatuhan konsumsi TTD, edukasi perbaikan pola makan.
6. Pelaksanaan asuhan dilakukan selama tiga kali kunjungan dalam kurun waktu dua minggu, dengan kegiatan berupa pemeriksaan antenatal (ANC 10T), edukasi, evaluasi pemenuhan gizi, pemantauan konsumsi TTD, dan pemeriksaan ulang kadar Hb.
7. Evaluasi menunjukkan hasil yang positif selama dua minggu ini. Keluhan awal pusing dan sering lelah dalam melakukan aktivitas kian membaik, konjungtiva tampak mulai normal, pengetahuan ibu meningkat, dan kadar Hb naik dari 10,7 g/dL menjadi 11,8 g/dL. Hal ini menunjukkan bahwa pendekatan manajemen kebidanan dengan 7 langkah Varney efektif dalam menangani anemia ringan pada ibu hamil.
8. Telah dilakukan pendokumentasian semua temuan dan tindakan yang dilakukan pada ibu hamil dengan Anemia.

5.2 Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan

Dengan adanya laporan ini, diharapkan menjadi bahan bacaan dan sumber referensi bahan ajar dalam memberikan asuhan kebidanan untuk ibu dengan masalah anemia ringan.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan diharapkan dapat terus meningkatkan pelayanan edukasi mengenai anemia kehamilan dengan pendekatan yang komunikatif dan partisipatif, serta melakukan pemantauan secara berkala terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah dan perkembangan kadar Hb ibu hamil.

3. Bagi Ibu Hamil

Diharapkan ibu dapat melanjutkan kebiasaan konsumsi makanan bergizi seimbang, terutama yang tinggi zat besi, serta tetap mengonsumsi tablet tambah darah secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan. Ibu juga diharapkan terus menjaga komunikasi dengan bidan atau petugas kesehatan bila mengalami keluhan selama kehamilan.

4. Bagi Keluarga

Dukungan keluarga sangat penting dalam membantu ibu menjaga kesehatannya selama kehamilan. Diharapkan keluarga tetap terlibat aktif dalam mendampingi ibu, terutama dalam hal pengaturan pola makan dan mengingatkan konsumsi tablet tambah darah