

**HUBUNGAN LAMA PUASA DENGAN KEJADIAN NAUSEA
DAN VOMITING PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN
*GENERAL ANASTESI***

SKRIPSI

SHEILA DEVINA SHUFİYATI

P17211214097



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**

**HUBUNGAN LAMA PUASA DENGAN KEJADIAN NAUSEA
DAN VOMITING PADA PASIEN POST OPERASI DENGAN
*GENERAL ANASTESI***

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program Studi
Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

SHEILA DEVINA SHUFIYATI

P17211214097



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Lama Puasa Dengan Kejadian *nausea* Dan *vomiting* Post Operasi Dengan *general anastesi*”

Disusun oleh :

SHEILA DEVINA SHUFIYATI

P17211214097

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

Senin 23 Juni 2025



Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Pembimbing Utama

Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197404191998032003

**HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI**

“Hubungan Lama Puasa Dengan Kejadian *nausea* Dan *vomiting* Post Operasi
Dengan *general anastesi*”.

Disusun oleh :
Sheila Devina Shufiyati
P17211214097

Telah dipertahankan dalam,
Seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :
30 Juni 2025

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197109221996032001

Anggota 1,

Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.MB

NIP. 197601052002122005

Anggota 2,

Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197404191998032003

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197608102002122001



PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Sheila Devina Shufiyati

NIM : P17211214097

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan

Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul “Hubungan Lama Puasa Dengan Kejadian *nausea* Dan *vomiting* Post Operasi Dengan *general anastesi*”. Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,
Pembimbing

Malang, Januari 2025
Mahasiswa

Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197404191998032003

Sheila Devina Shufiyati
NIM. P17211214097

PERSEMBAHAN DAN MOTTO

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dipersembahkan kepada kedua orang tua saya, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa selama saya menempuh pendidikan. Dorongan semangat yang menjadi sumber motivasi saya dalam menyelesaikan skripsi.

Selain itu, saya juga mempersembahkan skripsi ini kepada seluruh dosen dan staf pengajar di Kemenkes Poltekkes Malang, yang telah memberikan ilmu dan keterampilan yang sangat berharga selama proses pembelajaran. Saran dan bimbingan mereka membantu saya mengembangkan kemampuan berpikir kritis dan keterampilan meneliti yang diperlukan untuk menyelesaikan skripsi ini dengan sukses. Kami berharap hasil penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan praktik ilmiah dan kesehatan di masa mendatang.

MOTTO

“Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan”

Q.S Al-Insyirah:5

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Puasa Dengan Kejadian *nausea* Dan *vomiting* Post Operasi Dengan *general anastesi*”

Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Plt. Direktur Afnani Toyibah, A.Per.Pen., M.Pd, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
2. Bapak dr. Kasil Rohkmad, MMRS., FISQua selaku direktur RSUD dr. Iskak Tulungagung yang sudah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan proposal skripsi.
4. Bapak Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Ibu Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun proposal skripsi ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
6. Ibu Dr. Wiwin Martiningsih S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Penguji yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun proposal skripsi ini.
7. Ibu Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep., Ns., M.Kep.,Sp.MB selaku Dosen Penguji yang bersedia menguji penulis. Memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun proposal skripsi ini.
8. Ayah saya Mohammad Zaini S.Pd dan ibu saya Sinnah M.Pd serta kedua adik saya Ababil dan Diqi yang selalu memberikan dukungan kepada saya baik secara materi dan psikologis.
9. Sahabat seperjuangan Aida, Balqis, dan Arinda yang membantu penulis dalam memberi semangat, bantuan, menemani suka maupun duka dalam menyelesaikan skripsi. Teman-teman seperjuangan di S.Tr Keperawatan.

bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan proposal skripsi ini. Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, 4 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
SKRIPSI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
PERSEMBAHAN DAN MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN TEORI	6
2.1 Konsep General Anestesi	6
2.1.1 Definisi General Anestesi.....	6
2.1.2 Indikasi General Anestesi.....	7
2.1.3 Teknik General Anestesi	7
2.1.4 Komplikasi General Anestesi.....	8
2.1.5 Pemeriksaan Status Anestesi	9
2.2 <i>Post Operative Nausea Vomiting</i> (PONV)	9
2.2.1 Definisi <i>Post Operative Nausea Vomiting</i> (PONV).....	9

2.2.2	Klasifikasi <i>Post Operative Nausea Vomiting</i> (PONV).....	10
2.2.3	Patofisiologi <i>Post Operative Nausea Vomiting</i> (PONV).....	10
2.2.4	Faktor Risiko <i>Post Operative Nausea Vomiting</i> (PONV).....	11
2.2.5	Tahap Terjadinya Mual Sampai dengan Muntah.....	13
2.3	Puasa Preoperatif.....	13
2.3.1	Pengertian Puasa Preoperatif.....	13
2.3.2	Tujuan Puasa Preoperatif	14
2.4	Kerangka Konseptual	18
2.5	Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....		19
3.1	Jenis Penelitian	19
3.2	Populasi dan Sampel	19
3.3	Waktu dan Tempat Penelitian	21
3.4	Cara Pengumpulan Data	21
3.5	Alat Pengumpulan Data	21
3.6	Variabel.....	25
3.7	Definisi Operasional.....	25
3.8	Kerangka Operasional	27
3.8	Cara Pengolahan dan Analisa Data	28
3.9	Cara Pengumpulan Data.....	32
3.10	Etika Penulisan	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		37
4.1	Hasil Penelitian	37
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	37
4.1.2	Data Umum Karakteristik	37
4.1.3	Data Khusus	39
4.2	Pembahasan.....	44
4.2.1	Mengidentifikasi lama puasa pada pasien post operasi dengan <i>general anesthesia</i>	44
4.2.2	Mengidentifikasi <i>Nausea</i> dan <i>Vomiting</i> pasien post operasi dengan <i>general anesthesia</i>	47
4.2.3	Menganalisis hubungan lama puasa dengan kejadian <i>nausea</i> dan <i>vomiting</i> pasien post operasi dengan <i>general anesthesia</i>	49

4.3 Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Kesimpulan.....	53
5.2 Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 2 Jenis-Jenis Puasa Pre Operatif.....	14
Tabel 2. 3 Literatur Lama Puasa Pre Operasi.....	15
Tabel 3. 1 Skor Rhodes Index Nausea Vomitingtabel	22
Tabel 3. 2 Skor Index Nausea Vomiting And Retching (RINVR)Table.....	22
Tabel 3. 3 Skor Rhodes Index Nausea Vomiting And Retching (RINVR)	22
Tabel 3. 4 Skor Rhodes Index Nausea Vomiting And Retching (RINVR)	23
Tabel 3. 5 Skor Rhodes Index Nausea Vomiting And Retching (RINVR)	23
Tabel 3. 6 Skor Rhodes Index Nausea Vomiting And Retching (RINVR)Tabel...	24
Tabel 3. 7 Skor Rhodes Index Nausea Vomiting And Retching (RINVR)	24
Tabel 3. 8 Skor Rhodes Index Nausea Vomiting And Retching (RINVR)	24
Tabel 3. 9 Tabel Definisi Operasional	26
Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian Di Ruang Recovery Room IBS RSUD Dr. Iskak Tulungagung Pada Tanggal 20-23 Mei 2025	38
Tabel 4. 2 Gambaran Lama Puasa Pada Pasien Post Operasi General Anestesi Di RR IBS RSUD Dr. Iskak Tulungagung Pada Tanggal 20-23 Mei 2025	39
Tabel 4. 3 Gambaran Tingkat Nausea Dan Vomiting Pasien Post Operasi Dengan General Anesthesi Di Ruang RR IBS RSUD Dr. Iskak Tulungagung Pada Tanggal 20-23 Mei 2025.....	40
Tabel 4. 4 Gambaran Lama Puasa Dengan Tingkat Kejadian PONV Di RR IBS RSUD Dr. Iskak Tulungagung Pada Tanggal 20-23 Mei 2025	41
Tabel 4. 5 Hasil Test Uji Normalitas Kolmogorov Pasien Post Operasi Di Ruang RR IBS RSUD Dr. Iskak Tulungagung Pada Tanggal 20-23 Mei 2025	42
Tabel 4. 6 Hasil Test Uji Spearman Pasien Post Operasi Di Ruang RR IBS RSUD Dr. Iskak Tulungagung Pada Tanggal 20-23 Mei 2025	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual	18
Gambar 3. 1 Kerangka Operasional	27

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 surat permohonan ijin pengambilan data	61
lampiran 2 surat perijinan penelitian.....	62
lampiran 3 Surat lulus kaji etik	63
lampiran 4 Surat seelesai penelitian.....	64
lampiran 5 Lembar informasi.....	65
lampiran 6 Lembar informend consend	66
lampiran 7 Lembar data demografi.....	67
lampiran 8 instrumen lama puasa.....	68
lampiran 9 instrumen PONV.....	69
lampiran 10 Petunjuk pengisian instrumen untuk mengukur PONV.....	70
lampiran 11 Lembar Observasi PONV (Post Operative Nausea and Vomiting)...	72
lampiran 12 Hasil perhitungan RINVR.....	74
lampiran 14 Hasil SPSS	81
lampiran 15 Lembar bimbingan skripsi	84
lampiran 16 Gambar penelitian.....	86
lampiran 17 hasil cek turnitin.....	87

lampiran 5 Lembar informasi

LEMBAR INFORMASI

Kepada Yth

Calon Responden Penelitian

Di Tempat

Bapak/Ibu /Saudara/i, yang saya hormati

Saya mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Nama : Sheila Devina Shufiyati

NIM : P17211214097

Saat ini saya sedang menyelesaikan tugas akhir, oleh karena itu mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sudara/i untuk menjadi responden pada penelitian saya. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui **“Hubungan Lama Puasa Dengan Kejadian nausea Dan vomiting Post Operasi Dengan general anastesi”**Di RSUD Dr. Iskak Tulungagung. Saya sebagai peneliti mohon bantuan serta ketersediaan dari bapak/ibu/saudara/i untuk menjadi responden dalam penelitian saya.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat, untuk itu pengisian lembar observasi ini sesuai dengan apa yang dialami dan dirasakan bapak/ibu/saudara/i. Hasil yang demikian hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian dan kerahasiaan identitas Bapak/Ibu/Sudara/I kami jamin. Demikian permohonan saya, atas prhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Tulungagung, 2025

Responden

(.....)