

HUBUNGAN SIKAP DAN DUKUNGAN KELUARGA TERHADAP
KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PENDERITA DIABETES MELITUS
TIPE 2 BERDASARKAN TEORI LAWRENCE GREEN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG

Ratna Widya Nur Agami
Maria Diah C. T, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. KMB
Taufan Arif, S.Kep., Ns., M.Kep
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang,
Jl. Besar Ijen No.77C, Oro-oro Dowo, Kec. Klojen, Kota Malang
Email : ratnawidiana02@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Diabetes Melitus (DM) tipe 2 adalah penyakit kronis yang semakin meningkat jumlah penderitanya dan menjadi penyebab kematian serius di Indonesia, termasuk di Kota Malang. Pengobatan DM memerlukan kepatuhan minum obat yang tinggi, namun kenyataannya banyak pasien yang tidak patuh, sehingga pengobatan tidak efektif dan komplikasi meningkat. Sikap penderita dan dukungan keluarga berperan penting dalam meningkatkan kepatuhan tersebut. Berdasarkan Teori Lawrence Green, perilaku kesehatan dipengaruhi oleh faktor predisposisi seperti sikap dan faktor penguat seperti dukungan keluarga. **Tujuan Penelitian :** Mengetahui hubungan antara sikap dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat berdasarkan Teori Lawrence Green di Puskesmas Kendalsari Kota Malang. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain analitik kuantitatif dengan pendekatan cross-sectional. Jumlah sampel sebanyak 50 responden penderita diabetes melitus tipe 2 di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari Kota Malang, yang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Juni 2025. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner sikap, dukungan keluarga, dan kepatuhan minum obat. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi Spearman test. **Hasil Penelitian :** Berdasarkan data sikap dapat diketahui bahwa hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan P Value $0,001 < 0,05$ hal ini membuktikan bahwa H_1 diterima. Didukung berdasarkan data dukungan keluarga dapat diketahui bahwa hasil uji korelasi Spearman Rank menunjukkan P Value $0,000 < 0,05$ hal ini membuktikan bahwa H_1 diterima. **Kesimpulan :** Terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dan dukungan keluarga terhadap kepatuhan minum obat pada penderita diabetes melitus tipe 2. Intervensi kesehatan berbasis keluarga perlu ditingkatkan dalam mendukung pengobatan jangka panjang penderita.

Kata kunci : sikap, dukungan keluarga, kepatuhan, diabetes melitus tipe 2, Lawrence Green