

**PENGARUH LATIHAN ROM PASIF TERHADAP
RENTANG GERAK SENDI SIKU DAN KEKUATAN OTOT
BISEP PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
DI RSUD KANJURUHAN**

SKRIPSI

NISRINA LABIBAH

P172112114071



**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN MALANG
2025**

**PENGARUH LATIHAN ROM PASIF TERHADAP
RENTANG GERAK SENDI SIKU DAN KEKUATAN OTOT
BISEP PADA PASIEN STROKE ISKEMIK
DI RSUD KANJURUHAN**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program studi pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

**NISRINA LABIBAH
NIM P17211214071**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

"Pengaruh Latihan ROM Pasif Terhadap
Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep Pada Pasien Stroke
Iskemik Di RSUD Kanjuruhan"

Disusun oleh :

NISRINA LABIBAH

P17211214071

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

29 Mei 2025

Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan
Malang



Dr. Arief Bahtiar, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197407281998031002

Pembimbing Utama

Dr. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 197109221996032001

PENGESAHAN SKRIPSI

"Pengaruh Latihan ROM Pasif Terhadap Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Kanjuruhan."

Disusun oleh:

Nisrina Labibah P17211214071

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Tim Penguji Pada tanggal:

30 Juni 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197407281998031002

(.....)

Anggota 1,

Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB

NIP. 196512101986031004

(.....)

Anggota 2,

Dr. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197109221996032001

(.....)

Mengetahui,



Ketua Jurusan Keperawatan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Dr. Effina Guci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197608102002122001

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nisrina Labibah

NIM : P17211214071

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan

Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul "Pengaruh Latihan ROM Pasif Terhadap Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Kanjuruhan." Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mengetahui,
Pembimbing



Dr. Wiwin Martiningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197109221996032001

Malang,
Mahasiswa



Nisrina Labibah

NIM. P17211214071

HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Segala sesuatu di dunia ini telah ditetapkan berjalan sesuai waktunya”

(Nisrina Labibah)

”Cukuplah Allah menjadi Penolong kami dan Allah adalah sebaik-baiknya Pelindung

(Ali’Imran, 3:173)

PERSEMBAHAN

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Serta keberhasilan dalam penulisan ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak, kepada:

1. Kedua orang tua tersayang, Alm. Ayah Mokh. Arras Rokhmadi dan Titik Mujianah. Terima kasih penulis ucapkan atas pengorbanan dan ketulusan yang diberikan dengan bentuk doa, usaha, moral, maupun finansial. Khususnya mama yang telah berjuang menjadi satu-satunya orang tua penulis yang tak kenal kata lelah untuk mendoakan dan mengusahakan yang terbaik untuk anaknya. Semoga dengan adanya skripsi ini dapat membuat mama lebih bangga karena telah berhasil menjadikan anak perempuan pertamanya ini menyanggah gelar sarjana seperti yang diharapkan.
2. Adik perempuan penulis, Kalila Salsabila yang selalu membuat penulis termotivasi agar terus berusaha menjadi panutan yang baik di masa kelak, baik secara akademik maupun non-akademik.
3. Bapak dan ibu dosen Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Malang yang telah membimbing dan mendukung penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Teman-teman SMP dan SMA yang telah menjadi tempat berbagi cerita dan keluh kesah, serta memberikan doa dan dukungan yang begitu berarti bagi penulis.
5. Azis Iqbal Al Bukhari sebagai *partner* penulis sejak awal perkuliahan. Terima kasih selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktunya, tenaga, dan pikirannya, serta memberikan dukungan dan motivasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Latihan ROM Pasif Terhadap Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep Pada Pasien Stroke Iskemik Di RSUD Kanjuruhan”

Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Direktur RSUD Kanjuruhan Kabupaten Malang, yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian tugas akhir.
3. Ibu Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi.
4. Bapak Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dan Ketua Penguji yang bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini
5. Bapak Supono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mb selaku Dosen Penguji yang bersedia menguji penulis, memberikan saran, bimbingan, arahan, dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
6. Ibu Dr. Wiwin Martiningsing., S.Kep., Ns., M,Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
7. Almarhum ayah yang selalu menjadi motivasi dan semangat penulis untuk menyelesaikan skripsi dan studi perkuliahan ini yang sedang dijalani.
8. Mama, adik, seluruh keluarga, sahabat, dan orang terdekat lainnya yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.
9. Azis Iqbal Al-Bukhari yang selalu menyempatkan waktu dan tenaga untuk selalu mendukung penulis menyelesaikan skripsi ini.
10. Teman -teman seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Malang dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu karena telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Akhir kata, saya berharap semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Malang, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan Umum	6
2. Tujuan Khusus.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Klinis.....	7
BAB 2.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Rentang Gerak Sendi	9
1. Pengertian Rentang Gerak Sendi	9
2. Macam-macam Gerakan Sendi	9
3. Gerakan Sendi Siku.....	11
4. Fungsi Sendi Siku	12
5. Faktor yang Memengaruhi Gerakan Sendi	12
6. Pengukuran Rentang Gerak Sendi	16

B.	Kekuatan Otot	19
	1. Pengertian Kekuatan Otot	19
	2. Faktor yang Memengaruhi Kekuatan Otot.....	20
	3. Pengukuran Kekuatan Otot	21
C.	Konsep Range of Motion (ROM).....	22
	1. Pengertian ROM.....	22
	2. Jenis ROM.....	23
	3. Tujuan ROM	23
	4. Manfaat ROM	24
	5. Indikasi dan Kontraindikasi ROM	24
	6. Waktu Pelaksanaan ROM.....	25
	7. Cara Melakukan ROM	26
	8. Peran Perawat dalam Pemberian ROM.....	27
D.	Konsep Stroke	27
	1. Pengertian Stroke	27
	2. Manifestasi Klinis Stroke	28
	3. Faktor Risiko Stroke	29
	4. Klasifikasi Stroke	31
	5. Pemeriksaan Penunjang Stroke	34
	6. Dampak Stroke.....	35
	7. Penatalaksanaan Stroke.....	39
E.	Kerangka Konseptual	41
F.	Literature Review	43
G.	Hipotesis Penelitian.....	49
	BAB 3.....	50
	METODE PENELITIAN	50
A.	Jenis dan Desain Penelitian	50
B.	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	51
	1. Populasi	51
	2. Sampel.....	52
	3. Teknik Sampling	54
C.	Variabel Penelitian.....	54

D. Instrumen Penelitian.....	58
E. Cara Pengumpulan Data.....	59
F. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	61
G. Teknik Pengolahan data dan Analisis Data	61
1. Teknik Pengolahan Data	61
2. Analisis Data	63
H. Kerangka Operasional.....	67
I. Etika Penelitian	68
BAB 4.....	70
HASIL DAN PEMBAHASAN	70
A. Hasil Penelitian	70
1. Data Umum Penelitian	70
2. Data Khusus Penelitian	74
B. Pembahasan.....	84
1. Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep Sebelum Latihan ROM Pasif.....	84
2. Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep Setelah Latihan ROM Pasif.....	88
3. Pengaruh Latihan ROM Pasif Terhadap Rentang Gerak Sendi Siku pada Pasien Stroke Iskemik	94
4. Pengaruh Latihan ROM Pasif Terhadap Kekuatan Otot Bisep pada Pasien Stroke Iskemik	97
C. Keterbatasan Penelitian	100
BAB 5.....	101
KESIMPULAN DAN SARAN.....	101
A. Kesimpulan.....	101
B. Saran.....	102
DAFTAR PUSTAKA	103
LAMPIRAN.....	111

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabulasi Data Rentang Gerak Sendi Siku.....	111
Lampiran 2 Tabulasi Data Kekuatan Otot Bisep	114
Lampiran 3 Tabulasi Data Perubahan Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep	117
Lampiran 4 Karakteristik Responden.....	119
Lampiran 5 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas.....	129
Lampiran 6 Hasil Uji Bebas Pre-Test Rentang Gerak Sendi Siku dan Kekuatan Otot Bisep	130
Lampiran 7 Hasil Uji Paired T-Test.....	131
Lampiran 8 Hasil Uji Wilcoxon	131
Lampiran 9 Surat Izin Permohonan Studi Pendahuluan	132
Lampiran 10 Surat Izin Pengambilan Data.....	133
Lampiran 11 Rekomendasi Penelitian	134
Lampiran 12 Surat Kelayakan Etik Penelitian.....	135
Lampiran 13 Surat Keterangan Selesai Pengambilan Data.....	136
Lampiran 14 Lembar Penjelasan Penelitian Bagi Responden	137
Lampiran 15 Lembar Informed Consent	138
Lampiran 16 SOP Latihan ROM Pasif pada Sendi Siku.....	139
Lampiran 17 SOP Pengukuran Rentang Gerak Sendi Siku	141
Lampiran 18 SOP Pengukuran Kekuatan Otot Bisep	143
Lampiran 19 Lembar Observasi Pengukuran Rentang Gerak Sendi.....	145
Lampiran 20 Lembar Manual Muscle Testing (MMT).....	146
Lampiran 21 Lembar Konsul Bimbingan	147
Lampiran 22 Dokumentasi Kegiatan.....	149
Lampiran 23 Hasil Turnitin	150

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penilaian Kekuatan Otot.....	22
Tabel 2. 2 Literature Review	43
Tabel 3. 1 Desain Penelitian pre-test and post-test with control grup design.....	51
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	55
Tabel 4. 1 Data Karakteristik Responden	72
Tabel 4. 2 Hasil Pretest Rentang Gerak Sendi Siku.....	74
Tabel 4. 3 Hasil Pretest Kekuatan Otot Bisep.....	75
Tabel 4. 4 Hasil Posttest Rentang Gerak Sendi Siku	76
Tabel 4. 5 Hasil Posttest Kekuatan Otot Bisep	78
Tabel 4. 6 Hasil Uji Paired T-Test Rentang Gerak Sendi Siku Pasien Stroke Iskemik di RSUD Kanjuruhan	81
Tabel 4. 7 Uji Wilcoxon Kekuatan Otot Bisep Pasien Stroke Iskemik di RSUD Kanjuruhan	83

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Goniometer.....	17
Gambar 2. 2 Cara Mengukur Rentang Gerak Sendi Siku Dengan Goniometer....	19
Gambar 2. 3 Kerangka Konseptual	41
Gambar 3. 1 Perhitungan Sampel dengan Aplikasi Gpower.....	52
Gambar 3. 2 Kerangka Operasional	67
Gambar 4. 1 Diagram Batang Pre-test Rentang Gerak Sendi Siku Pada Kelompok Perlakuan & Kontrol.....	74
Gambar 4. 2 Diagram Batang Pre-test Kekuatan Otot Bisep Pada Kelompok Perlakuan & Kontrol	75
Gambar 4. 3 Diagram Batang Post-test Rentang Gerak Sendi Siku Pada Kelompok Perlakuan & Kontrol	77
Gambar 4. 4 Diagram Batang Post-test Kekuatan Otot Bisep Pada Kelompok Perlakuan & Kontrol	78
Gambar 4. 5 Grafik Rentang Gerak Sendi Siku Pada Kelompok Perlakuan & Kelompok Kontrol	81
Gambar 4. 6 Grafik Kekuatan Otot Bisep Pada Kelompok Perlakuan & Kelompok Kontrol	83

DAFTAR SINGKATAN

DALYs	: <i>Disability Adjusted Life Years</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
ISOM	: <i>International Standard of Measurement</i>
KP	: Kelompok Perlakuan
KK	: Kelompok Kontrol
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
ROM	: <i>Range of Motion</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SPSS	: <i>Statistical Program For Social Science</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>