

**PENGARUH LATIHAN ROM PASIF TERHADAP
RENTANG GERAK SENDI SIKU DAN KEKUATAN OTOT BISEP PADA
PASIEEN STROKE ISKEMIK DI RSUD KANJURUHAN**

Nisrina Labibah
Dr. Wiwin Martiningsih. S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRAK

Kelemahan fisik pada pasien stroke iskemik dapat menyebabkan penurunan pada rentang gerak sendi siku dan kekuatan otot bisep, jika tidak segera ditangani akan mengakibatkan kelumpuhan permanen. Penanganannya dapat dilakukan dengan latihan ROM Pasif. Tujuan penelitian ini mengetahui pengaruh latihan ROM Pasif terhadap rentang gerak sendi siku dan kekuatan otot bisep pada pasien stroke iskemik. Peneliti menggunakan metode *quasi experimental*. Responden pada penelitian ini berjumlah 34, dibagi 2 kelompok, dengan masing-masing kelompok berjumlah 17 orang. Pengambilan responden dilakukan dengan teknik *Purposive Sampling*, disesuaikan dengan kriteria inklusi yaitu stroke iskemik serangan pertama dan dirawat di hari pertama, berusia 41-60 tahun, pasien kooperatif, mengalami *hemiplegia* atau *hemiparesis*, dan pengukuran ekstensi 0°. Variabel *independent* pada penelitian ini yaitu Latihan ROM Pasif dan *dependent* yaitu rentang gerak sendi siku dan kekuatan otot bisep. Penelitian ini menggunakan uji *Paired T-test* untuk mengetahui pengaruh ROM Pasif terhadap rentang gerak sendi siku dan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui pengaruh ROM Pasif terhadap kekuatan otot bisep. Hasil penelitian menunjukkan *mean pre-test* rentang gerak sendi siku 31,76 dan nilai 4 kekuatan otot bisep sebanyak 1 orang (5,9%) dan *mean post-test* rentang gerak sendi siku 45,88 dan nilai 4 kekuatan otot bisep meningkat sebanyak 5 orang (29,4%). Serta menunjukkan ada pengaruh rentang gerak sendi siku sebelum dan sesudah ROM Pasif dengan nilai $p=0,001$ dan ada pengaruh kekuatan otot bisep sebelum dan sesudah ROM Pasif dengan nilai $p=0,011$. Latihan ROM Pasif jika dilakukan secara tepat dan konsisten dapat memulihkan kelemahan rentang gerak sendi siku dan kekuatan otot bisep pasien stroke iskemik.

Kata kunci: Latihan ROM Pasif, rentang gerak sendi siku, kekuatan otot bisep

THE EFFECT OF PASSIVE ROM EXERCISES ON ELBOW JOINT AND BICEPS MUSCLE STRENGTH IN ISCHEMIC STROKE PATIENTS IN RSUD KANJURUHAN

Nisrina Labibah
Dr. Wiwin Martiningsih. S.Kep., Ns., M.Kep

ABSTRACT

Physical weakness in ischemic stroke patients cause a decrease in the range of motion of the elbow joint and biceps muscle strength, if not treated immediately it will result in permanent paralysis. Treatment can be done with Passive ROM exercises. The purpose of this study was to determine the effect of Passive ROM exercises on the range of motion of the elbow joint and biceps muscle strength in ischemic stroke patients. The researcher used a quasi-experimental method. The respondents in this study were 34, divided into 2 groups, with each group consisting of 17 people. Respondents were taken using the Purposive Sampling technique, adjusted to the inclusion criteria, namely first ischemic stroke attack and treated on the first day, aged 41-60 years, cooperative patients, experiencing hemiplegia or hemiparesis, and extension measurement 0°. The independent variables in this study were Passive ROM Exercise and the dependent variables were the elbow joint range of motion and biceps muscle strength. This study used the Paired T-test to determine the effect of Passive ROM on elbow joint range of motion and the Wilcoxon test to determine the effect of Passive ROM on biceps muscle strength. The results showed a mean pre-test elbow joint range of motion of 31.76 and a value of 4 biceps muscle strength of 1 person (5.9%) and a mean post-test elbow joint range of motion of 45.88 and a value of 4 biceps muscle strength increased by 5 people (29.4%). And showed that there was an effect of elbow joint range of motion before and after Passive ROM with a p value = 0,001 and there was an effect of biceps muscle strength before and after Passive ROM with a p value = 0,011. Passive ROM exercises if done properly and consistently can restore weakness in elbow joint range of motion and biceps muscle strength in ischemic stroke patients.

Keywords: Passive ROM Exercises, elbow joint, biceps muscle strength