

**PENGARUH PIJAT KAKI MENGGUNAKAN MINYAK
MELATI TERHADAP NYERI IBU *POST* OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSUD NGUDI
WALUYO WLINGI**

SKRIPSI

**HANNY ZAHRATU IKFIYANA HABSILLAH
NIM P17211211017**



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
MALANG**

2025

**PENGARUH PIJAT KAKI MENGGUNAKAN MINYAK
MELATI TERHADAP NYERI IBU *POST* OPERASI
SECTIO CAESAREA DI RSUD NGUDI
WALUYO WLINGI**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan keperawatan di Progam Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

HANNY ZAHRATU IKFIYANA HABSILLAH
NIM P17211211017



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
MALANG**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

“ Pengaruh Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati terhadap Nyeri Ibu *Post*
Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi ”

Disusun Oleh :

HANNY ZAHRATU IKFIYANA HABSILLAH

NIM. P17211211017

Mengetahui,
Ketua Progam Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Malang,

Tanggal Disetujui : 06 Mei 2015
Pembimbing,



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197407281998031002

Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 197012301997031002

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH PIJAT KAKI MENGGUNAKAN MINYAK MELATI
TERHADAP NYERI IBU *POST OPERASI SECTIO CAESAREA* DI RSUD
NGUDI WALUYO WLINGI”

Disusun Oleh:

HANNY ZHRATU IKFIYANA HABSILLAH

P17211211017


Telah dipertahankan dalam
Seminar di depan Tim Penguji

Pada tanggal :

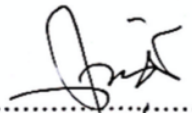
Jumat, 09 Mei 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

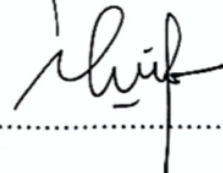
Ketua,
TRI NATALISWATI, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 196512151997032001


(.....)

Anggota 1,
NURUL HIDAYAH, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197306151997032001


(.....)

Anggota 2,
MARSAID, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197012301997031002


(.....)


Mengetahui,
Ketua Jurusan Keperawatan



Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIP. 197608101002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Hanny Zahratu Ikfiyana Habsillah
NIM : P17211211017
Tanda Tangan : 
Tanggal : Selasa, 06 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati terhadap Nyeri Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi”. Tidak lupa saya ucapkan terimakasih kepada orang tua khususnya Papa, Mama, Adik, serta seluruh keluarga, dan orang terdekat saya yang sangat saya sayangi, yang selalu mendoakan dan memberikan semangat dan dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini. Atas terselesaikannya skripsi ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Moh. Wildan, A.Per.Pen, M. Pd, Selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
2. Dr. Erlina Suci Astuti S.Kep, Ns, M.Kep, Selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M.Kep, Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah memberikan kesempatan dalam penyusunan skripsi ini.
4. dr Endah Woro Utami, MMRS, Selaku direktur RSUD Ngudi Waluyo Wlingi yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi
5. Marsaid, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar dan bijaksana, serta selalu memberikan masukan serta motivasi kepada penulis.
6. Tri Nataliswati, S.Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku ketua penguji yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.

7. Nurul Hidayah, S.,Kep.,Ns.,M.Kep, Selaku penguji 1 yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan dan motivasi dalam menyusun skripsi ini.
8. Seluruh staf pengajar dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh staf dan karyawan Rumah Sakit RSUD Ngudi Waluyo Wlingi yang telah memberikan bantuan dan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh informasi yang diperlukan selama penyusunan skripsi penelitian ini.
10. Rekan – rekan seperjuangan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Angkatan 2021 dan semua pihak yang telah memberikan dukungan selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca untuk menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

Malang, 06 Mei 2025

Penulis

ABSTRAK

Pengaruh Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati terhadap Nyeri Ibu *Post* Operasi *Sectio Caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Hanny Zahratu Ikfiyana Habsillah (2025) Skripsi, Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.

Nyeri merupakan salah satu keluhan utama yang dirasakan oleh ibu *post* operasi *sectio caesarea*. Jika nyeri tidak diatasi, dapat menyebabkan gangguan pemulihan serta peningkatan risiko komplikasi. Maka dari itu, diperlukan penanganan nyeri secara non-farmakologis, seperti terapi pijat kaki menggunakan minyak melati yang diekstrak dari bunga melati (*jasminum sambac* dan *jasminum officinale*) yang diperoleh melalui destilasi uap menjadi salah satu alternatif yang aman dan efektif. Teknik ini belum ada yang melakukannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi pijat kaki menggunakan minyak melati terhadap nyeri ibu *post* operasi *sectio caesarea* di RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. Desain penelitian yang digunakan adalah *quasy experiment* dengan *pretest-posttest control group design*. Sampel penelitian terdiri dari 60 responden dan dibagi menjadi 2 kelompok yang diambil dengan teknik *purposive sampling* yang sesuai dengan kriteria inklusi. Pengumpulan data dilakukan menggunakan lembar observasi skala nyeri. Analisis data menggunakan uji *wilcoxon*. Hasil penelitian pada kelompok intervensi pertemuan 1 didapatkan tingkat nyeri dengan rata-rata *pretest* 1 5,80 dan *posttest* 1 4,70, untuk perlakuan 2 kelompok intervensi pada *pretest* 2 didapatkan rata-rata 4,00 dan *posttest* 2 rata-rata 2,70. Rata-rata nyeri ibu *post* SC turun dari 5,80 menjadi 4,70 (pertemuan ke- 1) dan 4,00 menjadi 2,70 (pertemuan ke- 2) dengan nilai $p < 0,000 < 0,05$. Hasil uji *wilcoxon* menunjukkan adanya pengaruh yang signifikan terhadap tingkat nyeri sebelum dan sesudah diberikan pijat kaki menggunakan minyak melati. Dengan demikian, perawat dapat menjadikan terapi ini sebagai salah satu metode non-farmakologis untuk mengurangi nyeri pada ibu pasca *sectio caesarea*.

Kata kunci: pijat kaki, minyak melati, nyeri, *sectio caesarea*

ABSTRACT

The Effect of Foot Massage Using Jasmine Oil on Post-Sectio Caesarea Pain in Ngudi Waluyo Wlingi Regional Hospital. Hanny Zahratu Ikfiyana Habsillah (2025) Thesis, Bachelor of Applied Nursing Malang, Nursing Department, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Supervisor Marsaid, S.Kep., Ns., M.Kep.

*Pain is one of the main complaints experienced by mothers after undergoing a sectio caesarean. If not properly managed, pain can lead to delayed recovery and increased risk of complications. Therefore, non-pharmacological pain management is necessary, such as foot massage therapy using jasmine oil extracted from jasmine flowers (*Jasminum sambac* and *Jasminum officinale*) through steam distillation, which is considered a safe and effective alternative. This technique has not been previously implemented. This study aims to determine the effect of foot massage therapy using jasmine oil on pain levels in post-sectio caesarea mothers at RSUD Ngudi Waluyo Wlingi. The research design used is a quasi-experimental design with a pretest-posttest control group design. The sample consisted of 60 respondents divided into two groups, selected using purposive sampling based on inclusion criteria. Data collection was conducted using a pain scale observation sheet. Data analysis was performed using the Wilcoxon test. The results in the intervention group showed that during the first session, the average pain score decreased from 5.80 (pretest 1) to 4.70 (posttest 1), and in the second session, from 4.00 (pretest 2) to 2.70 (posttest 2). The average pain score in post-cesarean section mothers decreased from 5.80 to 4.70 (first session) and from 4.00 to 2.70 (second session), with a p-value of $0.000 < 0.05$. The Wilcoxon test results indicated a significant effect on pain levels before and after foot massage therapy using jasmine oil. Therefore, nurses can adopt this therapy as a non-pharmacological method to reduce pain in post-sectio caesarean mothers.*

Keywords: *foot massage, jasmine oil, pain, sectio caesarea*

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	7
BAB 2 TINJAUAN TEORI	8
2.1 <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.1 Defisini <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.2 Etiologi <i>Sectio Caesarea</i>	8
2.1.3 Klasifikasi <i>Sectio Caesarea</i>	9
2.1.4 Indikasi <i>Sectio Caesarea</i>	11
2.1.5 Kontraindikasi <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.1.6 Dampak <i>Sectio Caesarea</i>	12
2.1.7 Komplikasi <i>Sectio Caesarea</i>	13
2.2 Konsep Dasar Nyeri	13
2.2.1 Definisi Nyeri	13

2.2.2 Fisiologi Nyeri	14
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Nyeri.....	15
2.2.4 Klasifikasi Nyeri.....	17
2.2.5 Pengkajian Nyeri.....	20
2.2.6 Pengukuran Intensitas Nyeri.....	21
2.2.7 Respon Tubuh terhadap Nyeri	22
2.2.8 Strategi Penatalaksanaan Nyeri	24
2.3 Konsep Pijat Kaki.....	26
2.3.1 Definisi Pijat Kaki	26
2.3.2 Manfaat Pijat Kaki	27
2.3.3 Dosis Pelaksanaan Pijat Kaki	28
2.3.4 Indikasi dan Kontraindikasi Pijat Kaki.....	28
2.3.5 Alat dan Bahan untuk Pijat Kaki	29
2.3.6 Teknik Melakukan Pijat Kaki	30
2.3.7 Proses Pijat Kaki dalam Mengurangi Nyeri Post Operasi SC ..	33
2.4 Minyak Melati	36
2.4.1 Definisi Minyak Melati.....	36
2.4.2 Kandungan Minyak Melati	36
2.4.3 Manfaat Minyak Melati	36
2.4.4 Penggunaan Minyak Melati untuk Pijat.....	37
2.4.5 Proses Minyak Melati dalam Mengurangi Rasa Nyeri.....	38
2.5 Patofisiologi Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati.....	40
2.6 Pengaruh Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati terhadap Nyeri Ibu.....	43
2.7 Tabel Jurnal (<i>Research Gap</i>).....	47
2.8 Kerangka Konsep	52
2.9 Hipotesis Penelitian.....	53
BAB 3 METODE PENELITIAN	55
3.1 Desain Penelitian.....	55
3.2 Kerangka Kerja	57
3.3 Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	58
3.3.1 Populasi.....	58
3.3.2 Sampel	58
3.3.3 Teknik Sampling	60

3.4	Variabel Penelitian	60
3.4.1	Variabel Bebas (Independent Variable).....	61
3.4.2	Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>)	61
3.5	Definisi Operasional.....	61
3.6	Instrumen Penelitian.....	63
3.7	Prosedur Pengumpulan Data	64
3.8	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	67
3.8.1	Lokasi Penelitian.....	67
3.8.2	Waktu Penelitian	67
3.9	Pengolahan Data.....	67
3.10	Analisis Data	69
3.10.1	Analisis Univariat.....	69
3.10.2	Analisis Bivariat	71
3.11	Penyajian Data.....	72
3.12	Etika Penelitian	72
BAB 4	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	75
4.1	Hasil Penelitian	75
4.1.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	75
4.1.2	Karakteristik Responden.....	76
4.1.3	Data Khusus Responden	78
4.1.3.1	Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati pada Kelompok Intervensi.....	78
4.1.3.2	Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati pada Kelompok Kontrol	80
4.1.3.3	Uji Wilcoxon Intensitas Nyeri Rank-Sum Test.....	81
4.2	Pembahasan.....	83
4.2.1	Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah diberikan Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati pada Kelompok Intervensi.....	83
4.2.2	Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati pada Kelompok Kontrol	87
4.2.3	Pengaruh Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati terhadap Nyeri Ibu <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i>	89
4.3	Keterbatasan Penelitian	94

BAB 5 PENUTUP.....	96
5.1 Kesimpulan.....	96
5.1 Saran.....	97
5.1.1 Bagi Rumah Sakit	97
5.1.2 Bagi Ibu Nifas dengan Post Sectio Caesarea	97
5.1.3 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	98
LAMPIRAN.....	103
BIODATA.....	140

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Respon Fisiologis pada Nyeri	22
Tabel 2.2 Respon Perilaku pada Nyeri.....	23
Tabel 2.3 Tabel Jurnal (<i>Research Gap</i>)	47
Tabel 3.1 Rencana Penelitian	56
Tabel 3.2 Definisi Operasional	62
Tabel 4.1 Karakteristik Responden <i>Post Operasi Sectio Caesarea</i> Periode 31 Januari – 22 Maret 2025	76
Tabel 4.2 Distribusi Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Kaki Menggunakan Minyak Melati Pada Kelompok Intervensi pada Periode 31 Januari – 22 Maret 2025	79
Tabel 4.3 Distribusi Nyeri Sebelum dan Sesudah Diberikan Pijat Kaki Menggunakan Minyak Melati Pada Kelompok Kontrol pada Periode 31 Januari – 22 Maret 2025	80
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Wilcoxon Rank-Sum Test</i> pada Kelompok Intervensi dan Kontrol pada periode 31 Januari – 22 Maret 2025	81

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Numeric Rating Scale (NRS)</i>	21
Gambar 2.2 <i>Effluerange</i>	30
Gambar 2.3 <i>Friction</i>	31
Gambar 2.4 <i>Petrisage</i>	31
Gambar 2.5 <i>Tapotage</i>	32
Gambar 2.6 <i>Vibratie</i>	33
Gambar 2.7 Titik Bola Kaki	35
Gambar 2.8 Area Betis	35
Gambar 2.9 Patofisiologi Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati	40
Gambar 2.10 Kerangka Konsep Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati.....	52
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	57
Gambar 4.1 Rata-rata Nyeri pada Kelompok Intervensi	79
Gambar 4.2 Rata-rata Nyeri pada Kelompok Kontrol	80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Plan Of Action</i> (POA)	104
Lampiran 2 Surat Izin Pengajuan Studi Pendahuluan	105
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Studi Pendahuluan	106
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Kelayakan Etik	107
Lampiran 5 Surat Kelayakan Etik	108
Lampiran 6 Surat Selesai Pengambilan Data	109
Lampiran 7 Sertifikat Pelatihan Pijat Kaki menggunakan Minyak Melati di LKP Merak Ati	110
Lampiran 8 Lembar Informasi	111
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Responden (<i>Informed Consent</i>)	112
Lampiran 10 Lembar Kuesioner Data Demografi	113
Lampiran 11 Lembar Observasi	114
Lampiran 12 Standart Operasional Prosedur (SOP)	115
Lampiran 13 Tabulasi Data Responden	121
Lampiran 14 Hasil Uji Data SPSS	127
Lampiran 15 Dokumentasi	132
Lampiran 16 Leaflet	133
Lampiran 17 Hak Cipta Leaflet	134
Lampiran 18 Lembar Bimbingan	136
Lampiran 19 Hasil Turnitin	139