

**PENGARUH KOMBINASI DISTRAKSI CERITA
BERGAMBAR DAN DUKUNGAN ORANG TUA UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN ANAK *PRE* OPERASI
DI IBS RS LAVALETTE MALANG**

SKRIPSI

CORNELIA FRANSISCA CHRISTIANI

P17211214111



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**

**PENGARUH KOMBINASI DISTRAKSI CERITA
BERGAMBAR DAN DUKUNGAN ORANG TUA UNTUK
MENGURANGI KECEMASAN ANAK *PRE* OPERASI
DI IBS RS LAVALETTE MALANG**

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan
program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Malang Jurusan
Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang

CORNELIA FRANSISCA CHRISTIANI

P17211214111



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN MALANG
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi

“Pengaruh Kombinasi Distraksi Cerita Bergambar dan Dukungan Orang Tua
Untuk Mengurangi Kecemasan Anak *Pre* Operasi di IBS RS Lavalette Malang”

Disusun Oleh :

CORNELIA FRANSISCA CHRISTIANI

NIM. P17211214111

Mengetahui,
Ketua Program Studi
Sarjana Terapan Keperawatan Malang

Tanggal Disetujui : 19 Juni 2025
Pembimbing



Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns, M. Kep
NIP. 197407281998031002

Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns., M.Kes
NIP. 197404191998032003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

“PENGARUH KOMBINASI DISTRAKSI CERITA BERGAMBAR DAN
DUKUNGAN ORANG TUA UNTUK MENGURANGI KECEMASAN ANAK
PRE OPERASI DI IBS RS LAVALETTE MALANG”

Disusun Oleh:

CORNELIA FRANSISCA CHRISTIANI

NIM. P17211214111

Telah dipertahankan dalam seminar

di depan Tim Penguji

Pada Tanggal:

03 Juni 2025

SUSUNAN TIM PENGUJI

Ketua,

JOKO WIYONO, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom

NIP. 196909021992031002

()

Anggota 1,

Dr. ERLINA SUCI ASTUTI, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197608102002122001

()

Anggota 2,

Dr. NURUL PUJIASTUTI, S.Kep., Ns., M.Kes

NIP. 197404191998032003

()

Malang, Juni 2025

Ketua Jurusan Keperawatan Malang




Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 197608102002122001

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya Saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Cornelia Fransisca Christiani

NIM : P17211214111

Tanda Tangan : 

Tanggal : Senin, 26 Mei 2025

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Distraksi Cerita Bergambar dan Dukungan Orang Tua Untuk Mengurangi Kecemasan Anak *Pre* Operasi di IBS RS Lavalette Malang”. Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada orang tua khususnya Ibu, Kakak laki-laki dan orang terdekat yang selalu mendoakan dan memberi semangat serta dukungan kepada penulis selama penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan penelitian ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Afnani Toyibah, A.Per.Pen, M.Pd. selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
2. Dr. Erlina Suci Astuti, S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, dan selaku Dosen Penguji II yang bersedia menguji, memberikan saran, bimbingan, serta arahan dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
3. Dr. Arief Bachtiar, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang
4. Indra Gunawan, drg., M.Kes., QHIA, Sebagai direktur IHC RS Lavalette Malang yang telah memberikan bantuan dan mengizinkan kepada penulis untuk melakukan penelitian di IHC RS Lavalette Malang.
5. Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikirannya untuk membimbing dalam menyusun skripsi ini dan telah memberikan bimbingan dengan sabar, tekun, bijaksana, serta sangat cermat memberikan masukan kepada penulis.

6. Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp. Kom. Selaku Dosen Penguji Utama yang telah memberikan saran, bimbingan, arahan serta motivasi dalam penyusunan skripsi ini
7. Seluruh staf pengajar dan karyawan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang telah membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini
8. Kepada pihak IHC Rumah Sakit Lavalette Malang terutama perawat ruang operasi yang telah memberikan bantuan dan kesempatan kepada penulis untuk memperoleh informasi yang diperlukan selama penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat saya khususnya Sandhina Putri, Hanny Zahratu yang telah membantu dalam banyak hal dan semua pihak yang telah memberikan dukungan serta motivasi selama penyusunan skripsi.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi penelitian ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari pembaca untuk menyempurnakan kekurangan yang terdapat pada penyusunan skripsi penelitian ini

Malang, Mei 2025

Penulis

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Anak Usia sekolah.....	7
2.1.1 Definisi Anak Usia Sekolah	7
2.1.2 Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Usia Sekolah	7
2.1.3 Perkembangan Psikologi Anak Usia Sekolah	10
2.2 Konsep <i>Pre Operasi</i>	10
2.2.1 Definisi <i>Pre Operasi</i>	10
2.2.2 Persiapan <i>Pre Operasi</i>	11
2.3 Konsep Kecemasan Pada Anak	12
2.3.1 Definisi Kecemasan.....	12

2.3.2 Patofisiologi Kecemasan	13
2.3.3 Klasifikasi Tingkat Kecemasan	13
2.3.4 Faktor-Faktor Kecemasan	15
2.3.5 Rentang respon kecemasan	16
2.3.5 Alat ukur kecemasan	17
2.4 Konsep Cerita Bergambar	19
2.4.1 Definisi Cerita Bergambar.....	19
2.4.2 Manfaat Cerita Bergambar	20
2.4.3 Macam-Macam Jenis Cerita Bergambar	21
2.5 Dukungan Orang Tua	22
2.5.1 Pengertian Dukungan Orang Tua	22
2.5.2 Bentuk Dukungan Orang Tua.....	23
2.5.3 Hubungan Dukungan Orang Tua Dengan Kecemasan.....	24
2.6 Kerangka Konseptual	27
2.7 Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Desain Penelitian	29
3.2 Kerangka Kerja.....	31
3.3 Subjek Penelitian	32
3.3.1 Populasi	32
3.3.2 Sampel.....	32
3.3.3 Teknik sampling	35
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.4.1 Variabel Bebas (<i>Variabel Independen</i>).....	35
3.4.2 Variabel Terikat (<i>Variabel Dependen</i>).....	35
3.5 Definisi Operasional	36
3.7 Lokasi & Waktu Penelitian.....	40
3.8 Pengumpulan Data	40
3.9 Pengolahan Data dan Analisa Data	42
3.9.1 Pengolahan Data.....	42
3.9.2 Analisa Data	44
3.9.3 Penyajian Data.....	47

3.10 Etika Penelitian.....	47
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil Penelitian.....	50
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian	50
4.1.2 Karakteristik Responden	51
4.1.3 Data Khusus Responden.....	53
4.2 Pembahasan	59
4.2.1 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Dilakukan Intervensi Kombinasi Distraksi Cerita Bergambar dan Dukungan Orang Tua Pada Kelompok Intervensi.....	59
4.2.2 Tingkat Kecemasan Anak <i>Pre</i> Operasi Pada Kelompok Kontrol	62
4.2.3 Pengaruh Kombinasi Distraksi Cerita Bergambar dan Dukungan Orang Tua Untuk Mengurangi Kecemasan Anak Saat <i>Pre</i> Operasi	63
4.3 Keterbatasan Penelitian	66
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	68
5.1 Kesimpulan.....	68
5.2 Saran	69
5.2.1 Bagi Pasien Anak <i>Pre</i> Operasi	69
5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan	69
5.2.3 Bagi Rumah Sakit.....	70
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
BIODATA.....	119

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Desain.....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Data Umum Responden Pasien Anak Pre Operasi Periode Februari s/d Mei 2025 di Ruang IBS RS IHC Lavalette Malang.....	49
Tabel 4.2 Tingkat Kecemasan Sebelum dan Sesudah Diberikan Kombinasi Distraksi Cerita Bergambar dan Dukungan Orang Tua Pada Kelompok Intervensi Periode Februari s/d Mei 2025 di Ruang IBS RS IHC Lavalette Malang	50
Tabel 4.3 Tingkat Kecemasan Sesudah Diberikan Kombinasi Distraksi Cerita Bergambar dan Dukungan Orang Tua Pada Kelompok Kontrol pada Periode Februari s/d Mei 2025 di Ruang IBS RS IHC Lavalette Malang.....	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Wilcoxon Rank-Sum Test pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol pada Periode Februari s/d Mei 2025 di Ruang IBS RS IHC Lavalette Malang	53
Tabel 4.5 Hasil Uji Man Whitney pada Kelompok Perlakuan dan Kontrol pada Periode Februari s/d Mei 2025 di Ruang IBS RS IHC Lavalette Malang	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Konsep	24
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	28
Gambar 4.1 Data Khusus pada Kelompok Intervensi.....	54
Gambar 4.2 Data Khusus pada Kelompok Kontrol	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Plan Of Action</i>	78
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	79
Lampiran 3. Surat Izin Pengambilan Data	80
Lampiran 4. Surat Persetujuan Penelitian	81
Lampiran 5. Surat Kelayakan Etik	82
Lampiran 6. Surat Selesai Pengambilan Data	83
Lampiran 7. Lembar Informasi	84
Lampiran 8. Lembar <i>Informed Consent</i>	85
Lampiran 9. Instrumen Untuk Mengukur Kecemasan	86
Lampiran 10. Sop Pemberian Cerita Bergambar	89
Lampiran 11. Buku Cerita Bergambar	91
Lampiran 12. Tabulasi Data Responden	93
Lampiran 13. Hasil Uji Data SPSS	96
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian	103
Lampiran 15. Lembar Bimbingan	105
Lampiran 16. Hasil Turnitin	107