

**PENGARUH KOMBINASI DISTRAKSI CERITA BERGAMBAR DAN  
DUKUNGAN ORANG TUA UNTUK MENGURANGI KECEMASAN  
ANAK *PRE* OPERASI DI IBS RS LAVALETTE MALANG.**

Cornelia Fransisca Christiani<sup>1</sup>, Nurul Pujiastuti<sup>2</sup>  
Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jurusan Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Email : [corneliafransisca22@gmail.com](mailto:corneliafransisca22@gmail.com)

**ABSTRAK**

Tindakan pembedahan dapat menimbulkan ancaman terhadap integritas fisik dan psikologis, terutama pada anak, sehingga memicu kecemasan yang berdampak negatif pada proses kesembuhan. Intervensi non farmakologis seperti distraksi, jika dikombinasikan dengan dukungan orang tua berpotensi lebih efektif dalam menurunkan kecemasan anak. Namun, hingga kini belum banyak penelitian yang menggabungkan kedua intervensi tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kombinasi distraksi cerita bergambar dan dukungan orang tua untuk mengurangi kecemasan anak *pre* operasi. Penelitian ini menggunakan metode *quasi experiment pre test dan post test nonequivalent control group*. Sampel yang digunakan adalah anak usia sekolah yaitu 6-12 tahun sebanyak 34 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Analisa data menggunakan uji *Wilcoxon Signed-Rank Test*. Hasil Pada kelompok intervensi nilai kecemasan rata-rata *pre test* yaitu 50,67 dengan rentang nilai antara 41,60 hingga 68,40 sedangkan setelah dilakukan intervensi atau *post test* didapatkan nilai rata-rata yang menurun secara signifikan menjadi 25,99 dengan rentang nilai 23,34 hingga 28,40 dengan nilai  $p < 0,05$  yang menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pada intervensi kombinasi distraksi cerita bergambar dan dukungan orang tua yang diberikan untuk mengurangi kecemasan anak *pre* operasi. Pendekatan ini dapat dijadikan strategi non-farmakologis oleh perawat untuk menciptakan suasana *pre* operasi yang lebih nyaman bagi anak.

**Kata kunci : Kecemasan, pre operasi, distraksi, dukungan orang tua**

***THE EFFECT OF DISTRACTION COMBINATION OF PICTURED  
STORIES AND PARENTAL SUPPORT TO REDUCE CHILDREN'S PRE-  
OPERATION ANXIETY IN IBS RS LAVALETTE MALANG***

*Cornelia Fransisca Christiani<sup>1</sup>, Nurul Pujiastuti<sup>2</sup>  
Bachelor Applied Nursing Malang, Nursing Department,  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Email : [corneliafransisca22@gmail.com](mailto:corneliafransisca22@gmail.com)*

***ABSTRACT***

*Surgical procedures can pose a threat to both physical and psychological integrity, especially in children, potentially triggering anxiety that negatively impacts the healing process. Non-pharmacological interventions such as distraction, when combined with parental support, may be more effective in reducing children's anxiety. However, there is still limited research integrating these two interventions. This study aims to determine the effect of a combined intervention of picture story distraction and parental support in reducing preoperative anxiety in children. This research employed a quasi-experimental design with a pre-test and post-test nonequivalent control group. The sample consisted of 34 school-aged children (6–12 years old) selected through purposive sampling. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test. The results showed that in the intervention group, the mean pre-test anxiety score was 50.67, with a range of 41.60 to 68.40, which significantly decreased to a post-test mean score of 25.99, ranging from 23.34 to 28.40. A p-value of 0.000 (< 0.05) indicated a significant effect of the combined intervention in reducing preoperative anxiety in children. This approach can be utilized by nurses as a non-pharmacological strategy to create a more comfortable preoperative environment for children.*

***Keywords: Anxiety, preoperative, distraction, parental support***