

ABSTRAK

Angelica Salsa Putri Ainur Imam. 2025. *Pengaruh Pendidikan Kesehatan terhadap Sikap Pengambilan Keputusan Memilih Kontrasepsi KB pada Wanita Usia Subur (WUS)*. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Rita Yulifah, S.Kp., M.Kes.

Sikap wanita usia subur (WUS) dalam pengambilan keputusan memilih kontrasepsi masih dipengaruhi oleh rendahnya informasi serta keterlibatan pihak lain seperti pasangan atau keluarga. Pendidikan kesehatan merupakan salah satu pendekatan strategis dalam pemberdayaan perempuan untuk meningkatkan sikap mandiri dan informasional dalam memilih metode kontrasepsi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pendidikan kesehatan terhadap sikap pengambilan keputusan memilih kontrasepsi pada WUS. Metode penelitian menggunakan desain kuasi eksperimen dengan pendekatan one group pre-test post-test. Sampel terdiri dari 34 wanita usia subur di wilayah kerja TPMB Evi Dwi Wulandari, Kota Malang yang dipilih melalui teknik total sampling. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner tertutup, dan analisis data dilakukan dengan uji Wilcoxon Signed Rank Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan pendidikan kesehatan, sebanyak 79,4% responden memiliki sikap negatif, dan setelah intervensi terjadi peningkatan signifikan menjadi 88,2% responden dengan sikap positif. Uji Wilcoxon menghasilkan nilai $Z = -5,092$ dengan signifikansi $p = 0,000$ ($p < 0,05$), yang menunjukkan adanya pengaruh signifikan dari pendidikan kesehatan terhadap peningkatan sikap dalam pengambilan keputusan memilih kontrasepsi KB. Dengan demikian, pendidikan kesehatan terbukti efektif dalam meningkatkan kemandirian dan kualitas pengambilan keputusan pada WUS dalam memilih metode kontrasepsi yang tepat.

Kata Kunci : Pendidikan Kesehatan, Sikap, Pengambilan Keputusan, Kontrasepsi, Wanita Usia Subur