

DAFTAR PUSTAKA

- Abate, S. M., Chekol, Y. A., & Basu, B. (2020). Global prevalence and determinants of preoperative anxiety among surgical patients: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Surgery Open*, 25.
- Ajeng Dini, I. (2024). *Hubungan Perilaku Caring Perawat Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Ruang Bedah Rs Bhayangkara Tk I PUSDOKKES POLRI JAKARTA TIMUR*.
- Alifah, A. (2024). *Analisis Asuhan Keperawatan Pada Ny. H G1p1a0 Post Partum Sectio Caesarea Dengan Pemberian Intervensi Teknik Relaksasi Napas Dalam Dan Relaksasi Benson Terhadap Perubahan Skala Nyeri Di RSUD MARDI WALUYO KOTA BLITAR*.
- Almalki, M., FitzGerald, G., & Clark, M. (2020). The effectiveness of relaxation techniques in reducing anxiety: A systematic review. *Journal of Clinical Nursing*, 29(1-2), 124-135.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep umum populasi dan sampel dalam penelitian. *Pilar*, 14(1), 15–31.
- Annisa, D. F., & Ifdil, I. (2016). Konsep Kecemasan (Anxiety) pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor*, 5(2), 93. <https://doi.org/10.24036/02016526480-0-00>
- Asrulla, A., Risnita, R., Jailani, M. S., & Jeka, F. (2023). Populasi dan sampling (kuantitatif), serta pemilihan informan kunci (kualitatif) dalam pendekatan praktis. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 26320–26332.
- Baderiyah, A., Pitoyo, J., & Setyarini, A. (2021). Pengaruh Hand Massage Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Pada Pembedahan Elektif. *Jurnal Keperawatan Terapan*, 7(2), 116–125.
- Curtis, K. (2021). *Fundamentals of Nursing* (3rd ed). *Elsevir*.
- Dekawaty, A., Suzanna, S., & Purnama, C. I. N. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Akan Operasi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2), 153–164.
- Fadholi, M. Imam (2024). Pengaruh Kombinasi Terapi Relaksasi Benson Dan Terapi Mendengarkan Murottal Al-Qur'an Terhadap Tingkat Nyeri Pasien Post Operasi Laparatomi Di RSUD Haji Provinsi Jawa Timur. Poltekkes Kemenkes Malang
- Fatmawati, L., & Pawestri, P. (2021). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea dengan Terapi Murotal dan Edukasi Pre Operasi. *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), 25. <https://doi.org/10.26714/hnca.v1i1.8263>
- Gabriel, G. (2023). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Selama Proses Penyusunan Skripsi di STIKes Alifah Padang Tahun 2023*.
- Gorman, J. M., A., S. (2023). *Understanding Anxiety Disorders: A Comprehensive Guide*. *New York: Academic Press*

- Gu, X., Zhang, Y., Wei, W., & Zhu, J. (2023). Effects of Preoperative Anxiety on Postoperative Outcomes and Sleep Quality in Patients Undergoing Laparoscopic Gynecological Surgery. *Journal of Clinical Medicine*, 12(5). <https://doi.org/10.3390/jcm12051835>
- Haryanti, R. P. (2021). *Monograf Efektivitas Teknik Relaksasi Benson dengan Massage Effleurage*. Penerbit NEM.
- Herlina, L., & Yusuf, A. (2021). Benson relaxation therapy reduces preoperative anxiety in surgical patients. *Indonesian Nursing Journal of Education and Clinic*, 6(1), 30–35.
- Ji, W., Sang, C., Zhang, X., Zhu, K., & Bo, L. (2022). Personality, Preoperative Anxiety, and Postoperative Outcomes: A Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(19). <https://doi.org/10.3390/ijerph191912162>
- Kurniasari, D., & Pratama, A. (2020). Efektivitas relaksasi napas dalam terhadap tingkat kecemasan pasien pre operasi. *Media Keperawatan Indonesia*, 8(2), 89-95.
- Lusiana, E. D., & Mahmudi, M. (2020). *Teori dan Praktik Analisis Data Univariat dengan PAST*. Universitas Brawijaya Press.
- Lutfi, B., Sriyani, Y., & Rahmaniati, W. (2022). The Effectiveness of Expressive Writing Therapy Approach to Anxiety Level in Patients with Pre-Surgery. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada: Jurnal Ilmu-ilmu Keperawatan, Analisis Kesehatan dan Farmasi*, 22(1), 15–22.
- Maharani, S. T. (2020). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur di RSUD Temanggung*.
- Mirah, I. G. A. (2020). Pengaruh Pemberian Teknik Relaksasi Guided Imagery Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di RSUD dr. R. Soedjono Selong. *PrimA: Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(2), 53–60.
- Marliana, L., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Terapi Benson Terhadap Kecemasan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 1(1)
- Ningrum, S. W. D., Ayubbana, S., & Inayati, A. (2021). Penerapan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Kecemasan Pasien Praoperasi Di Ruang Bedah Rsud Jend. Ahmad Yani Kota Metro Tahun 2021. *Jurnal Cendikia Muda*, 2(4), 529–534.
- Octaviani, D. (2019). *Perbedaan Tingkat Kecemasan Dalam Pemberian Teknik Relaksasi Nafas Dalam Pada Pasien Pre Operasi Dengan Teknik General Anestesi Dan Spinal Anestesi*.
- Perdana, A., Fikry Firdaus, M., & Kapuangan, C. (2015). Uji Validasi Konstruksi Dan Reliabilitas Instrumen The Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (Apais) Versi Indonesia Construct Validity And Reliability Of The Amsterdam Preoperative Anxiety And Information Scale (Apais) Indonesian Version. *Jurnal Universitas Indonesia*, 31(1), 279–286.
- Putri, B. (2022). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Laparatomi Di Rsi Aisyiyah Malang*.
- Putri, M. S. (2020). *Hubungan Religiusitas dengan Kecemasan pada Pasien Pre Operasi di Rumah Sakit III Baladhika Husada*.
- Rahayu, S., Susilo, H., & Lestari, I. (2019). Benson relaxation untuk mengurangi kecemasan pada pasien pra operasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 7(1), 55–62.

- Rahawarin, B. (2019). *Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur Extremitas Di Rumah Sakit Tingkat Iii Brawijaya Surabaya*.
- Risdayati, R., Rayasari, F., & Badriah, S. (2021). Analisa Faktor Waktu Pulih Sadar Pasien Post Laparatomi Anestesi Umum. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 4(2), 480–486.
- Riyadi, M., Puspito, H., Listyaningrum, T. H., St, S., & Kes, M. (2022). *Keefektifan Pemberian Informasi Prabedah Dalam Menurunkan Kecemasan Pasien Pre Operasi (Literatur Review)*.
- Sari, yuli permata, Riasmini, ni made, & Guslinda. (2020). Analisis Faktorfaktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Preoperasi Bedah Mayor di Ruang Teratai. *Menara Ilmu*, XIV(02), 133–147. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/2176/1797>
- Siti, Z. (2024). *Pengaruh Bimbingan Spiritual Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Bedah HI Rspal Dr. Ramelan Surabaya*.
- Sugiartha, P. A., Juniarta, I. G. N., & Kamayani, M. O. A. (2021). Gambaran Kecemasan Pada Pasien Pra-Operasi Di Rsud Buleleng. *Coping: Community of Publishing in Nursing*, 9(3), 305. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p09>
- Tadesse, M., Ahmed, S., Regassa, T., Girma, T., & Mohammed, A. (2022). The hemodynamic impacts of preoperative anxiety among patients undergoing elective surgery: An institution-based prospective cohort study. *International Journal of Surgery Open*, 43. https://journals.lww.com/ijsoopen/fulltext/2022/43000/the_hemodynamic_impacts_of_preoperative_anxiety.15.aspx
- Townsend, M. C., M., K. I. (2021). *Psychiatric Mental Health Nursing. Concepts of Care in Evidence-Based Practice (10th ed.)*.
- Winbush, N. Y., Gross, C. R., & Kreitzer, M. J. (2019). The effects of mindfulness-based stress reduction on sleep disturbance: A systematic review. *Explore: The Journal of Science and Healing*, 15(5), 396–403.
- Zakia, Z., Ayubbana, S., & Nurhayati, S. (2024). Penerapan Teknik Relaksasi Napas Dalam Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(4), 658–665.