

DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA BERBASIS TEORI ABDELLAH
DENGAN *HELPLESSNESS* PADA PASIEN POST OPERASI FRAKTUR
EKSTREMITAS BAWAH DI RS WAVA HUSADA KEPANJEN

Afika Fadia Rahma ¹,

Dr. Tri Johan Agus Yuswanto, S.Kp., M.Kep ²

¹Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Malang, Jl. Besar Ijen 77 C, Malang

²Dosen Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Malang, Jawa Timur, Indonesia

Email : afikarahma008@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah sering mengalami dampak fisiologis dan psikologis, salah satunya adalah perasaan tidak berdaya (*helplessness*). Dukungan sosial keluarga menjadi faktor penting dalam membantu proses pemulihan pasien, terutama dalam menurunkan tingkat *helplessness*. Teori keperawatan Faye Glenn Abdellah menekankan pentingnya pemenuhan kebutuhan pasien secara holistik, termasuk aspek emosional dan sosial. **Tujuan Penelitian :** untuk mengetahui hubungan dukungan sosial keluarga menurut teori Abdellah dengan *helplessness* pada pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di rumah sakit Wava Husada Kepanjen. **Metode Penelitian :** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasional melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 100 responden yang dipilih menggunakan metode *nonprobability sample* dengan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dukungan sosial keluarga dan *helplessness*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*. **Hasil Penelitian :** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memperoleh dukungan sosial keluarga dalam kategori baik sebanyak 47 responden, dan tingkat *helplessness* pada sebagian besar pasien berada pada kategori sedang sebanyak 48 responden. Hasil uji statistik menunjukkan adanya hubungan signifikan antara dukungan sosial keluarga dengan tingkat *helplessness* ($p < 0,001$) dan nilai koefisien korelasi $-0,489$ dengan arah hubungan negatif (semakin tinggi dukungan sosial, semakin rendah *helplessness*) dan keeratan hubungan sedang. **Kesimpulan :** ada hubungan dukungan sosial keluarga berbasis teori Abdellah dengan *helplessness* pasien post operasi fraktur ekstremitas bawah di RS Wava Husada Kepanjen

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Teori Abdellah, *Helplessness*, Post Operasi, Fraktur Ekstremitas Bawah