

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan Nyeri Akut dengan Intervensi *Foot Massage* dan *Mindfulness-based Stress Reduction* pada Pasien *Post Operasi* Kraniotomi dengan Diagnosa Subdural Hematoma di Ruang Teratai RST dr. Soepraoen Malang. Virginia Martzarini (2025). Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Taufan Arif, S. Kep., Ns., M. Kep.

Latar Belakang: Subdural hematom adalah salah satu kelainan penyerta yang sering terjadi pada kasus cedera kepala. Subdural hematoma merupakan kondisi yang mengancam jiwa sehingga harus segera mendapatkan penanganan yang tepat dan intensif untuk mencegah timbulnya komplikasi dan mengurangi angka kematian. Tujuan dari penelitian ini adalah melakukan asuhan keperawatan nyeri akut dengan intervensi *foot massage* dan *mindfulness-based stress reduction* pada pasien *post operasi* kraniotomi dengan diagnosa subdural hematoma. **Metode:** Karya ilmiah ini menggunakan rancangan penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus. Rancangan penelitian deskriptif dalam bentuk studi kasus yang bersifat asuhan keperawatan meliputi pengkajian keperawatan, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan, dan evaluasi keperawatan. Asuhan keperawatan dilakukan sejak tanggal 1-3 Agustus 2024 di Ruang Teratai RST dr. Soepraoen Malang. **Hasil:** Intervensi yang dilakukan pada pasien *post operasi* kraniotomi dengan diagnosa medis SDH yaitu teknik relaksasi *foot massage* dan *mindfulness-based stress reduction*. *Foot massage* dilakukan 1 kali sehari dengan durasi ± 20 menit (± 10 menit di setiap kaki), sedangkan *mindfulness-based stress reduction* dilakukan 1 kali sehari dengan durasi ± 15 menit. Teknik relaksasi *foot massage* dan *mindfulness-based stress reduction* dapat mengurangi intensitas nyeri. **Kesimpulan:** Setelah diberikan intervensi *foot massage* dan *mindfulness-based stress reduction* selama 3 hari, keluhan nyeri berkurang dari skala 5 dengan *Numeric Rating Scale* menjadi berada di skala 1 dengan *Numeric Rating Scale*.

Kata Kunci: subdural hematoma, kraniotomi, *foot massage*, *mindfulness-based stress reduction*