

LAMPIRAN

Lampiran 1.1 Lembar *Informed Consent*

LEMBAR *INFORMED CONSENT*

Semua penjelasan diatas telah disampaikan kepada saya dan telah saya pahami. Saya bersedia menjadi responden dalam studi kasus yang diselenggarakan oleh mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Penerapan Aktivitas Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang”. Dengan mengisi formulir ini, saya **SETUJU SECARA SUKARELA** untuk ikut serta dalam penelitian ini :

Nama Lengkap :
 Usia : tahun
 Alamat :
 No. Telepon :

Malang, 2024

Responden

Peneliti

(.....)

Tsalvadilla Amanda Putrie

Lampiran 1.2 Standar Operasional Prosedur Aktivitas Jalan Kaki

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR AKTIVITAS JALAN KAKI	
Pengertian	Aktivitas jalan kaki merupakan bentuk aktivitas fisik yang mudah dan sederhana yang direkomendasikan untuk dilakukan sehari-hari terutama pada lansia.
Indikasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien lansia atau usia > 60 tahun 2. Pasien diabetes mellitus 2. Pasien hipertensi 3. Pasien dislipidemia 4. Pasien penyakit jantung koroner
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Untuk merangsang sirkulasi darah terutama menuju perifer 2. Untuk melatih dan melemaskan otot ekstremitas bawah 3. Untuk menurunkan kadar glukosa darah
Persiapan Alat dan Bahan	Alat : <ol style="list-style-type: none"> 1. Alas kaki yang nyaman 2. Tongkat bantu jalan, jika perlu 3. Jam tangan atau smartwatch, jika perlu
Persiapan Pasien	Memberitahu dan menjelaskan kepada pasien mengenai prosedur yang akan dilakukan
Pelaksanaan	A. Persiapkan <ol style="list-style-type: none"> 1. Mengidentifikasi rentang gerak dan kekuatan otot pasien terutama pada ekstremitas bawah 2. Setelah dipastikan rentang gerak aktif dan kekuatan otot pasien tidak ada gangguan, dilanjutkan dengan menentukan waktu senggang pasien untuk melakukan aktivitas jalan kaki secara rutin 3. Waktu yang dibutuhkan = 30 menit 4. Menentukan tujuan jalan kaki yang disesuaikan dengan kegiatan sehari-hari pasien 5. Jarak tempuh yang dianjurkan sekitar 2 kilometer B. Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> 1. Menggunakan alas kaki yang nyaman

	<ol style="list-style-type: none"> 2. Menggunakan tongkat bantu jalan, jika perlu 3. Menggunakan jam tangan atau smartwatch, jika perlu 4. Jalan kaki menuju tujuan yang sudah ditentukan sebelumnya 5. Jalan dengan kecepatan ± 4 km/jam 6. Jika terasa sesak nafas, kelelahan, kram otot, disarankan untuk duduk terlebih dahulu dengan kaki luruskan atau dengan posisi fowler 90° 7. Jika sudah membaik, aktivitas jalan kaki sesuai dengan jarak dan waktu tempuh yang sudah ditentukan sebelumnya 8. Melakukan aktivitas jalan kaki 2 hari sekali atau 3-5 x perminggu
Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kaji respon pasien 2. Kaji indikator perfusi perifer setelah tindakan

Lampiran 1.3 Dokumentasi



Lampiran 1.4 Lembar Bimbingan

















**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS JURUSAN
KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES MALANG**






Nama Mahasiswa : Tsalvadilla Amanda Putrie

NIM : P17212245116

Nama Pembimbing : Imam Subekti, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1.	4 Desember 2024	- Pengajuan judul KIAN - ACC judul - Melanjutkan BAB 1		
2.	19 Desember 2024	- Konsultasi terkait BAB 1 - Koreksi awal BAB 1 pada latar belakang		
3.	23 Desember 2024	- Koreksi final pada BAB 1 - ACC BAB 1 - Melanjutkan penyusunan BAB 2		
4.	14 Januari 2025	- Bimbingan BAB 2 - Koreksi awal terkait pembahasan konsep pada BAB 2		

5.	9 April 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Koreksi final pada BAB 2 - ACC BAB 2 - Melanjutkan BAB 3 		
6.	15 April 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan BAB 3 - Koreksi awal terkait poin pengumpulan data dan analisa data 		
7.	6 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Koreksi final pada BAB 3 - ACC BAB 3 - Melanjutkan BAB 4 		
8.	16 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan BAB 4 - Koreksi awal pada poin pengkajian, analisa data, intervensi, implementasi, dan evaluasi 		
9.	19 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Koreksi final BAB 4 - ACC BAB 4 - Melanjutkan BAB 5 		
10.	21 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Bimbingan BAB 5 - Koreksi awal terkait poin yang akan dibahas 		
11.	27 Mei 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Koreksi final pada BAB 5 - ACC BAB 5 		

		- Melanjutkan BAB 6 dan penulisan Abstrak		
12.	28 Mei 2025	- Bimbingan terkait penyusunan BAB 6 dan Abstrak		
13.	2 Juni 2025	- Koreksi final BAB 6 dan Abstrak - ACC BAB 6 dan Abstrak - Lanjut persiapan sidang KIAN		

Malang, 5 Juni 2025

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Pembimbing



(Joko Wiyono, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom)

NIP.196909021992031002



(Imam Subekti, S. Kp., M. Kep., Sp. Kom)

NIP. 196512051989121001

Lampiran 1.5 Uji Turnitin

TSALVADILLA AMANDA PUTRIE.docx			
ORIGINALITY REPORT			
16%	16%	4%	10%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	repository.poltekkes-kdi.ac.id Internet Source		2%
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source		2%
3	perawat.org Internet Source		2%
4	dspace.umkt.ac.id Internet Source		1%
5	pdfcoffee.com Internet Source		1%
6	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source		1%
7	repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source		1%
8	repository.stikeshangtuh-sby.ac.id Internet Source		1%
9	repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source		1%

10	Submitted to Keimyung University Student Paper	1 %
11	doku.pub Internet Source	1 %
12	repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source	1 %
13	eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source	<1 %
14	repository.poltekkeskupang.ac.id Internet Source	<1 %
15	repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source	<1 %
16	jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id Internet Source	<1 %
17	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source	<1 %
18	repository.uds.ac.id Internet Source	<1 %
19	Submitted to fpptijateng Student Paper	<1 %
20	Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta I 2023 Student Paper	<1 %

21	Submitted to State Islamic University of Alauddin Makassar Student Paper	<1 %
22	Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper	<1 %
23	eprints.umpo.ac.id Internet Source	<1 %
24	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	<1 %
25	repositori.uin-alauddin.ac.id Internet Source	<1 %
26	repository.wima.ac.id Internet Source	<1 %
27	repository.itsk-soepraoen.ac.id Internet Source	<1 %
28	adoc.pub Internet Source	<1 %
29	digilib.esaunggul.ac.id Internet Source	<1 %
30	n2ncollection.com Internet Source	<1 %
31	Nadifah Uswatun, Tiara Fatma Pratiwi, Sudarso Sudarso, H. Arif Wijaya, Erna	<1 %

Tsalatsatul Fitriyah. "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DENGAN MASALAH KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGAN TERAPI SENAM DIABETIK DI UPT PTW JOMBANG", Jurnal Kesehatan Tambusai, 2024

Publication

32	repo.stikesbethesda.ac.id Internet Source	<1 %
33	repository.pkr.ac.id Internet Source	<1 %
34	123dok.com Internet Source	<1 %
35	k-link.bisniscemerlang.com Internet Source	<1 %
36	repository.ub.ac.id Internet Source	<1 %
37	eprints.umm.ac.id Internet Source	<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off