


Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Terapi Inhalasi Lemon

	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PEMBERIAN TERAPI INHALASI LEMON
Definisi	Aromaterapi adalah terapi yang menggunakan minyak essensial lemon dengan cara dihirup.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengurangi rasa sakit 2. Memperlancar sirkulasi darah 3. Menurunkan suhu tubuh 4. Memberi rasa hangat, nyaman dan rasa tenang pada klien
Peralatan dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sarung tangan bersih 2. Tissue 3. Aromaterapi Lemon <i>essential oil</i>
Prosedur	<p>a. Pra interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Cek catatan keperawatan dan catatan medis klien 2) Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi 3) Siapkan alat dan bahan <p>b. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Beri salam terapeutik dan panggil klien dengan namanya dan memperkenalkan diri 2) Menanyakan keluhan klien 3) Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada klien 4) Beri kesempatan klien untuk bertanya 5) Pengaturan posisi yang nyaman bagi klien <p>c. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Jaga privasi klien 2) Atur posisi klien senyaman mungkin 3) Lakukan cuci tangan dan menggunakan sarung tangan

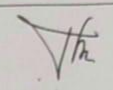
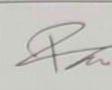
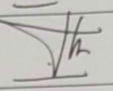
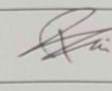
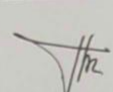
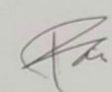
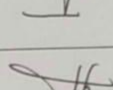
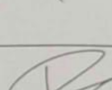
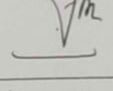
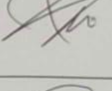
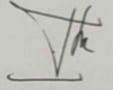
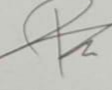
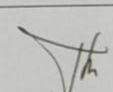
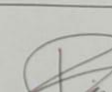

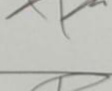
- 4) Teteskan 0,1 ml aromaterapi lemon *essential oil* pada tissue
- 5) Anjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi lemon *essential oil* selama 5 menit
- 6) Setelah terapi selesai bersihkan alat dan atur posisi nyaman untuk klien
- 7) Alat-alat dirapikan
- 8) Cuci tangan

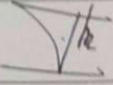
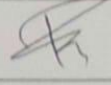
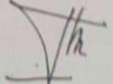

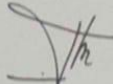
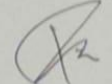
d. Terminasi

- 1) Evaluasi hasil kegiatan
- 2) Berikan umpan balik positif
- 3) Salam terapeutik untuk mengakhiri intervensi

LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Rofiatun Hadawiyah
NIM : P17212245073
Nama Pembimbing : Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.KMB

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	4 Februari 2025	1. Konsultasi terkait topik KIAN 2. Mengajukan beberapa judul KIAN yang akan diambil		
2	10 Februari 2025	1. ACC judul 2. Kumpulkan jurnal yang mendukung topik yang dipilih		
3	15 April 2025	1. Konsultasi Bab I 2. Melakukan revisi Bab I latar belakang disesuaikan dengan MSKS 3. Menambahkan masalah keperawatan sesuai topik		
4	19 Mei 2025	1. Revisi Bab I bagian tujuan khusus, tambahkan jenis intervensi yang akan dilakukan 2. Lanjutkan pengerjaan Bab II dan Bab III		
5	23 Mei 2025	1. Revisi bagian pathwy sesuai B1-B6 di Bab 2 2. Menambahkan penjelasan aromaterapi lemon		
6	5 Juni 2025	1. ACC Bab II dan Bab III 2. Lanjutkan mengerjakan Bab IV 3. Konsultasi Bab IV dan V 4. Revisi bagian pembahasan Bab V 5. Menambahkan grafik		
7	13 Juni 2025	1. Revisi interpretasi grafik 2. Revisi Bab 5 pembahasan evaluasi		
8	18 Juni 2025	Revisi Bab 5 pembahasan, tambahkan hasil grafik kedalam pembahasan dari awal sampai akhir		

9	26 Juni 2025	Revisi Bab 5 pembahasan evaluasi, menambahkan kerja dalam aromaterapi lemon		
10	02 Juli 2025	ACC abstrak dan ACC maju sidang seminar hasil		
11	14 Juli 2025	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi hasil sidang Bab 5 menambahkan penjelasan hari pertama faktor penatalaksanaan farmakologis - Menambahkan teori berapa lama efek anestesi 		

Mengetahui,
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep.Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Malang, 11 Juli 2025
Pembimbing KIAN

Maria Diah Ciptaningtyas, S.Kep.,Ns.,M.Kep.Sp.KMB
NIP. 1976010520021220005