

ABSTRAK

Profil Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Revanda Rera Amelia (2025) Karya Ilmiah Akhir Ners, Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Joko Wiyono, S.Kp., Ns., M.Kep., Sp.Kom

Kata Kunci : Hipertensi, Manajemen Kesehatan Keluarga Tidak Efektif, Rendam Kaki Air Hangat

Hipertensi merupakan sindrom kardiovaskuler yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah arteri. Dalam keseharian, penderita hipertensi membutuhkan peran keluarga dalam merawat anggota keluarga dengan hipertensi. Kurangnya dukungan keluarga akan menyebabkan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Tujuan studi kasus ini untuk mengetahui profil tekanan darah pada pasien hipertensi yang dilakukan terapi rendam kaki air hangat melalui hasil laporan asuhan keperawatan. Rancangan studi kasus ini deskriptif analitik dalam bentuk studi kasus. Berdasarkan hasil studi kasus didapatkan masalah keperawatan manajemen kesehatan keluarga tidak efektif. Intervensi yang diberikan kepada pasien dan keluarga berfokus pada 5 indikator manajemen kesehatan keluarga dengan cara mengajarkan cara perawatan yang bisa dilakukan keluarga dengan teknik non farmakologi rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah. Evaluasi akhir keluarga mengalami peningkatan pengetahuan, ketrampilan dan motivasi untuk meningkatkan status kesehatan keluarga yang menunjukkan terdapat peningkatan motivasi kuat kearah yang lebih baik dalam menerapkan pola hidup sehat untuk meningkatkan status derajat kesehatan keluarga khususnya dalam mencegah peningkatan tekanan darah dan komplikasi lebih serius terhadap kesehatan. Diharapkan agar tindakan nonfarmakologi rendam kaki air hangat dapat menjadi salah satu pilihan dalam menurunkan tekanan darah pada keluarga dengan hipertensi melalui program puskesmas.