

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :.....

Usia :.....Tahun

Alamat :.....

No telp/Hp :.....

Setelah diberikan penjelasan tentang tujuan dan manfaat studi kasus dan adanya jaminan kerahasiaan, maka:

Saya Bersedia

Saya Tidak Bersedia

Terlibat sebagai responden (pasien kelolaan) dalam studi kasus yang berjudul “Profil Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang”. Saya memahami bahwa studi kasus ini tidak membahayakan dan merugikan saya maupun keluarga saya. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa ada paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Malang,.....2024

Penulis

Responden

Revanda Rera Amelia

(Ny. S)

Lampiran 2 SOP Rendam Kaki Air Hangat

Pengertian	Rendam kaki air hangat merupakan salah satu terapi non farmakologis dan proses merangsang saraf yang ada di kaki untuk bekerja dan berfungsi mendilatasi pembuluh darah serta dapat melancarkan peredaran darah
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendilatasi pembuluh darah dan melancarkan pembuluh darah 2. Meningkatkan sirkulasi 3. Meningkatkan relaksasi otot 4. Membuat tubuh terasa rilek
Indikasi	Seluruh penderita hipertensi
Kontraindikasi	Klien yang memiliki luka pada kaki
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Termometer air 2. Stopwatch 3. Wadah/baskom 4. Kain lap/handuk 5. Air hangat
Persiapan Klien	Tetapkan kontrak topik, waktu, tempat dan tujuan tindakan
Prosedur Tindakan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Letakkan peralatan di dekat responden 2. Posisi klien duduk di kursi 3. Lakukan pengukuran tekanan darah sebelum dilakukan tindakan rendam kaki air hangat 4. Masukkan air hangat ke dalam wadah \pm 2100 cc atau secukupnya dengan temperature 39 – 40 °C 5. Jika kaki terlihat kotor, silahkan cuci dan keringkan, kemudian celupkan kaki hingga ke pergelangan kaki, tutup baskom dengan handuk untuk mempertahankan suhu dan biarkan selama 10 - 15 menit 6. Pada 5 menit pertama, cek kembali suhu air, jika suhu turun, tambahkan air hangat hingga suhu kembali normal seperti biasa 7. Jika selesai (10 – 15 menit), keringkan kaki dengan kain 8. Bereskan perlengkapan dan lakukan pengukuran tekanan darah kembali setelah dilakukan tindakan

Lampiran 3 SOP Pengukuran Tekanan Darah

Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Tekanan Darah

1. Pengertian	Pengukuran Tekanan Darah adalah tindakan pengukuran menggunakan sphygmomanometer dengan cara palpasi dan auskultasi.
2. Tujuan	Sebagai pedoman petugas untuk melakukan pengukuran tekanan darah.
3. Referensi	<ol style="list-style-type: none">1. PerMenkes nomor 75 tentang Pusat Kesehatan Masyarakat2. J.E.Hall. Guyton Dan Hall Buku Ajar Fisiologi Kedokteran, Edisi 12. ECG. Jakarta. 2014.3. Mohlan, Robert. Diagnosis Fisik (terjemahan). ECG. Jakarta. 1981.
4. Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none">1. Sphygmomanometer2. Stetoskop3. Alat tulis
5. Langkah-Langkah	<p>Cara Palpasi:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Petugas menjelaskan prosedur pada pasien2. Atur posisi pasien3. Letakkan lengan pasien yang hendak diukur pada posisi terlentang4. Buka lengan baju5. Pasang manometer pada lengan kiri/kanan atas, sekitar 3 cm di atas fossa cubiti (siku lengan bagian dalam). Jangan terlalu ketat atau longgar6. Tentukan denyut nadi arteri radialis (nadi pada siku bagian dalam) dekstra/sinistra dengan jari tangan kita7. Pompa balon udara manset sampai denyut nadi arteri radialis teraba8. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmHg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba9. Kempeskan balon udara manset secara perlahan dan berkesinambungan dengan memutar sekrup pada pompa udara berlawanan arah jarum jam.10. Catat mmHg manometer saat pertama kali denyut nadi teraba. Nilai ini menunjukkan tekanan sistolik secara palpasi dan tak mungkin dengan cara ini menemukan tekanan diastolik. <p>Cara Auskultasi:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Petugas menjelaskan prosedur pada pasien2. Atur posisi pasien3. Letakkan lengan pasien yang hendak diukur pada posisi terlentang4. Buka lengan baju

	<ol style="list-style-type: none"> 5. Pasang manometer pada lengan kiri/kanan atas, sekitar 3 cm diatas fossa cubiti (siku lengan bagian dalam). Jangan terlalu ketat atau longgar. 6. Tentukan denyut nadi arteri radialis (nadi pada siku bagian dalam) dekstra/sinistra dengan jari tangan kita. 7. Pompa balon udara manset sampai denyut nadi arteri radialis teraba 8. Pompa terus sampai manometer setinggi 20 mmHg lebih tinggi dari titik radialis tidak teraba. 9. Letakkan diafragma stetoskop diatas brachialis dan dengarkan 10. Mengempeskan balon udara manset secara perlahan dan berkesinambungan dengan memutar skrup pada pompa udara berlawanan arah jarum jam 11. Catat mmHg manometer saat pertama kali denyut nadi terdengar, nilai ini menunjukkan tekanan sistolik dan catat mmHg denyut nadi yang terakhir terdengar, nilai ini menunjukkan tekanan diastolik.
6. Dokumentasi	Tulis hasil pemeriksaan tekanan darah dan evaluasi tekanan darah pada responden.

Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan



Lampiran 5 Lembar Bimbingan



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : REVANDA RERA AMELIA
 NIM : P17212245113
 Nama Pembimbing : Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 Judul KIAN : Profil Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	Jumat, 03 Januari 2025	1. Konsultasi pemilihan judul 2. Perbaiki judul		
2	Selasa, 07 Januari 2025	1. Lanjutkan penyusunan BAB 1 2. Tentukan tujuan		
3	Rabu, 15 Januari 2025	1. Konsultasi BAB 1 2. Revisi BAB 1 3. Lanjutkan penyusunan BAB 2 dan BAB 3		
4	Kamis, 23 Januari 2025	1. Konsultasi BAB 1 -3 2. Tambahkan teori peran keluarga dalam kesehatan) 3. Lanjutkan penyusunan BAB 4 - 5		
5	Rabu, 05 Februari 2025	1. Konsultasi BAB 4 - 5 2. Perbaiki penulisan grafik hasil perkembangan diagnosa dan tekanan darah		
6	Selasa, 18 Februari 2025	1. Konsultasi revisi BAB 4-5 2. Perbaiki penulisan judul pada sub bab pembahasan 3. Lanjutkan mengerjakan BAB 6		
7	Senin, 03 Maret 2025	1. Konsultasi BAB 6 2. Perbaiki penulisan saran		
8	Kamis, 20 Maret 2025	Lengkapi lampiran-lampiran		
9	Senin, 26 Mei 2025	1. Perhatikan pedoman penulisan 2. ACC seminar		
10	Rabu, 11 Juni 2025	1. Konsultasi revisi seminar hasil 2. Perbaiki data subjektif dan objektif		
11	Kamis, 12 Juni 2025	1. Konsultasi revisi data subjektif dan objektif 2. Perhatikan respon pasien pada implementasi		
12	Senin, 16 Juni 2025	1. Konsultasi hasil revisi 2. ACC BAB 1 - BAB 6		

Mengetahui
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners

Malang, 26 Mei 2025
Pembimbing KIAN

(Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom)
NIP. 196909021992031002

(Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom)
NIP. 196909021992031002

Lampiran 6 Lembar Revisi Ketua Penguji



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : **REVANDA RERA AMELIA**
 NIM : P17212245113
 Nama Penguji : Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
 Penguji : Ketua Penguji
 Judul KIAN : Profil Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalkerep Kota Malang.
 Tanggal Ujian : 04 Juni 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	BAB III/ Halaman 40 Studi Dokumentasi	Periksa kembali apakah karya ilmiah ini menggunakan studi dokumentasi, jika tidak lebih baik tidak usah dicantumkan	Sudah diperbaiki	
2	BAB IV/ Halaman 55 Analisa Data	Data pada data subjektif masih terlalu umum, tunjukkan sesuai dengan yang ada pada kasus, perbaiki data objektif	Sudah diperbaiki	
3	BAB IV/ Halaman 60 Implementasi	Perbaiki penulisan tindakan pada implementasi, tambahkan keterangan yang jelas mengenai terapi yang dilakukan	Sudah diperbaiki	
4	BAB IV/ Halaman 71 Evaluasi	Pada hasil evaluasi akhir, tunjukkan dan sesuaikan dengan yang ada pada data subjektif dan objektif, begitupun seterusnya dengan hasil evaluasi hari pertama sampai terakhir.	Sudah diperbaiki	
5	BAB V/ Halaman 76 Pembahasan	Perbaiki pembahasan diagnosa dan intervensi, jelaskan mengapa mengambil intervensi tersebut dan bandingkan dengan studi kasus orang lain.	Sudah diperbaiki	
6	BAB VI/ Halaman 89 Saran	Perbaiki saran untuk perawat puskesmas, tunjukkan cara penerapan melalui program puskesmas yang seperti apa	Sudah diperbaiki	

Malang, 11 Juni 2025
Penguji

Imam Subekti, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196512051989121001

Lampiran 7 Lembar Revisi Anggota Penguji I



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES KEMENKES
MALANG**

Nama Mahasiswa : **REVANDA RERA AMELIA**
 NIM : P17212245113
 Nama Penguji : **Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom**
 Penguji : Penguji I
 Judul KIAN : **Profil Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Yang Dilakukan Terapi Rendam Kaki Air Hangat di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalkerep Kota Malang.**
 Tanggal Ujian : 04 Juni 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	BAB IV/ Halaman 55 Analisa Data	Periksa kembali data subjektif dan objektif	Sudah diperbaiki	
2	BAB IV/ Halaman 60 Implementasi	Gunakan kalimat yang jelas, bedakan dengan intervensi, perhatikan penulisan respon pasien pada setiap tindakan	Sudah diperbaiki	
3	BAB IV/ Halaman 71 Evaluasi	Perbaiki analisa evaluasi, tunjukkan pada data subjektif dan objektif yang ada	Sudah diperbaiki	

Malang, 11 Juni 2025
Penguji

Joko Wiyono, S.Kp., M.Kep., Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Lampiran 8 Hasil Plagiarisme

KIAN REVANDA fix.pdf			
ORIGINALITY REPORT			
18 %	20 %	12 %	9 %
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS
PRIMARY SOURCES			
1	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source		4 %
2	repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source		1 %
3	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper		1 %
4	repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source		1 %
5	eprints.stikesbanyuwangi.ac.id Internet Source		1 %
6	eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source		1 %
7	jurnal.unimus.ac.id Internet Source		1 %
8	perawat.org Internet Source		1 %
9	repository.unimugo.ac.id Internet Source		1 %
10	repository.politeknikyakpermas.ac.id Internet Source		1 %
11	repo.stikesperintis.ac.id Internet Source		1 %
	ejournal.stikesyarsi.ac.id		

12	Internet Source	1 %
13	eprints.untirta.ac.id Internet Source	1 %
14	jim.unsyiah.ac.id Internet Source	1 %
15	Submitted to Universitas Andalas Student Paper	1 %

Exclude quotes

Exclude matches 15

Exclude bibliography