

ABSTRAK

Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Luka Robekan Perineum Melalui Pemberian Terapi Kompres Dingin di Ruang Dewi Kunti RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar.

Olyvia Nur Azizah (2025), KIAN., Pendidikan Profesi Ners, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, Pembimbing Dr. Lumastari Ajeng W., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat

Post partum adalah periode yang dimulai beberapa jam setelah plasenta dikeluarkan dan berlangsung hingga enam minggu setelah persalinan, di mana terjadi berbagai perubahan fisik dan psikologis. Salah satu ketidaknyamanan pasca partum yang sering dialami ibu adalah nyeri akibat luka robekan perineum. Nyeri ini dapat mengganggu aktivitas harian dan proses pemulihan ibu. Terapi kompres dingin merupakan salah satu intervensi nonfarmakologis yang efektif dalam mengurangi nyeri pada area luka. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui hasil dari implementasi keperawatan pada ibu post partum dengan ketidaknyamanan pasca partu akibat luka robekan perineum melalui pemberian terapi kompres dingin. Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu pendekatan studi kasus. Teknik yang digunakan yaitu dengan wawancara dan observasi. Hasil penelitian setelah dilakukan intervensi kompres dingin selama tiga kali kunjungan, terdapat penurunan intensitas nyeri pada area perineum, peningkatan kenyamanan, dan pasien mampu melakukan lebih mudah untuk melakukan aktivitas sehari-hari. Berdasarkan hasil penelitian pemberian terapi kompres dingin ini dapat dijadikan alternatif nonfarmakologis yang aman dan mudah diterapkan dalam praktik keperawatan post partum.

Kata Kunci: Post Partum, Ketidaknyamanan Pasca Partum, Kompres Dingin