

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP (Standart Operasional Prosedur) Kompres Dingin

SOP KOMPRES DINGIN

| | | |
|----|----------------------------------|--|
| 1. | Pengertian | Kompres dingin adalah suatu metode dalam penggunaan suhu rendah yang dapat menimbulkan beberapa efek fisiologis, dan meningkatkan kenyamanan pada ibu post partum dengan luka robekan perineum (Adi <i>et al.</i> , 2022). |
| 2. | Tujuan | Tujuan kompres dingin meliputi: <ol style="list-style-type: none"> 1. Meredakan inflamasi 2. Meredakan nyeri 3. Menyebabkan mati rasa 4. Bekerja sebagai <i>counter irritant</i> |
| 3. | Prinsip pemberian kompres dingin | Kompres dingin diberikan di dekat lokasi nyeri, pemberian kompres dingin dapat dilakukan selama 5-15 menit atau bahkan bisa lebih dari 30 menit, tergantung nyeri yang dialami |
| 4. | Persiapan Pasien | <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan penjelasan kepada pasien tentang maksud dan tujuan 2. Berikan penjelasan tentang hal yang perlu diperhatikan 3. Memastikan ibu tidak mengalami perdarahan |
| 5. | Persiapan Lingkungan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Berikan lingkungan yang aman dan nyaman 2. Jaga privasi pasien |
| 6. | Persiapan Alat | <ol style="list-style-type: none"> 1. Handuk Kecil Tipis (berbahan halus) 2. Ice Pack 3. Ice 4. NaCl 5. Kassa 6. Handscoon 7. Celana dalam 8. Pembalut bersih 9. Underpad |
| 7. | Persiapan Perawat | Mencuci tangan 6 langkah |
| 8. | Pelaksanaan | <p>Fase Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam, memperkenalkan diri dan menyapa pasien dengan ramah 2. Menjelaskan prosedur dan tujuan tindakan yang akan dilakukan pada pasien atau keluarga 3. Memberikan kesempatan pasien untuk bertanya 4. Mendekatkan alat di dekat pasien <p>Fase Kerja</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 6 langkah 2. Menggunakan handscoon 3. Memposisikan pasien pada posisi dorsal rekumben |

| | | |
|--|----------|---|
| | | <ol style="list-style-type: none"> 4. Lepaskan celana dalam pasien, bersihkan area perianal dengan kasa dan NaCL dengan suhu ruang lalu keringkan 5. Balut ice pack yang sudah terisi es batu dengan handuk 6. Letakkan handuk yang sudah berisi ice pack pada perineum 7. Pasang kembali celana dalam dan pembalut pasien 8. Bantu Pasien untuk mengambil posisi nyaman selama tindakan 9. Biarkan kompres selama 15 menit 10. Observasi keluhan selama tindakan yang diberikan (lepaskan kompres apabila ibu merasa tidak nyaman) 11. Melepas alat untuk kompres setelah 15 menit, mengeringkan area perianal ibu dengan kassa, memasang kembali pembalut dan celana dalam yang bersih dan kering 12. Mengembalikan alat pada tempatnya 13. Mencuci tangan 6 langkah <p>Fase Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Evaluasi respon pasien 2. Simpulkan hasil kegiatan 3. Kontrak waktu kegiatan selanjutnya 4. Dokumentasikan hasil kegiatan |
| | Refrensi | Adi, G. S. <i>et al.</i> (2022) <i>Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan</i> . Cetakan Pe. Kediri: Lembaga Omega Medika. Available at: https://books.google.co.id/books?id=HJ1wEAAAQBAJ . |

Lampiran 2 Lembar Bimbingan KIAN



**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Olyvia Nur Azizah

NIM : P17212245016

Nama Pembimbing : Dr. Lumastari Ajeng W., S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Mat

| No. | Tanggal | Rekomendasi Pembimbing | Tanda Tangan | |
|-----|------------|---|--------------|-----------|
| | | | Pembimbing | Mahasiswa |
| 1. | 15/01/25 | Pengajuan Judul KIAN Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Luka Robekan Perineum Melalui Pemberian Terapi Kompres Hangat di Ruang Dewi Kunti RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar | | |
| 2. | 17/01/25 | Pengajuan revisi judul KIAN Asuhan Keperawatan pada Ibu Post Partum dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Luka Robekan Perineum Melalui Pemberian Terapi Kompres Dingin di Ruang Dewi Kunti RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar | | |
| 3. | 24/04/25 | Konsultasi BAB I - Memperbaiki latar belakang untuk menggunakan kalimat yang tidak terlalu panjang isinya - Rumusan masalah dibuat lebih padat - Tujuan, disusun dengan kalimat tanya yang tepta sesuai akademik - Manfaat, perlu merapikan redaksi | | |
| 4. | 22/05/2025 | Revisi BAB 1, dan Konsultasi BAB 1-4 - ACC BAB I - Penambahan teori adaptasi psikologis pada bab 2 | | |

| | | | | |
|----|------------|--|--------------|------------|
| | | - Perbaiki diagnosa keperawatan dan intervensi keperawatan pada BAB 4 | | |
| 5. | 23/05/2025 | Revisi BAB 1-4, konsultasi BAB 5 -Acc BAB 1-4 - Perbaiki konteks isi BAB 5 sesuai struktur penyusunan pembahasan yaitu fakta teori dan opini | <i>Ajeng</i> | <i>Aly</i> |
| 6. | 26/05/2025 | Revisi BAB 5 dan konsultasi BAB 6 - Acc BAB 5 - Revisi BAB 6 untuk saran disesuaikan dengan manfaat pada BAB 1 | <i>Ajeng</i> | <i>Aly</i> |
| 7. | 27/05/2025 | Revisi BAB 6 dan konsultasi Kata Pengantar Abstrak - Acc BAB 6 - Revisi abstrak sesuai dengan struktur penyusunan abstrak (IMRAD) | <i>Ajeng</i> | <i>Aly</i> |
| 8. | 28/05/2025 | Revisi abstrak dan konsultasi Daftar isi-Lampiran - Acc BAB 1-6 - Acc pengajuan ujian seminar hasil KIAN | <i>Ajeng</i> | <i>Aly</i> |

Mengetahui,
Kepala Program Studi Pendidikan Profesi
Ners



Joko Wiyono, S.Kep, M.Kep, Sp.Kom
NIP. 196909021992031002

Malang, 28 Mei 2025

Pembimbing KIAN



Dr. Lumastari Ajeng W., S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Mat
NIP. 196112161986032003

Lampiran 3 Lembar Hasil Cek Plagiasi

| FILE TURNITIN BAB 1-6 NEW.docx | | | |
|--------------------------------|---|--------------|----------------|
| ORIGINALITY REPORT | | | |
| 10% | 10% | 2% | 7% |
| SIMILARITY INDEX | INTERNET SOURCES | PUBLICATIONS | STUDENT PAPERS |
| PRIMARY SOURCES | | | |
| 1 | repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source | | 1% |
| 2 | repository.universitalirsyad.ac.id Internet Source | | 1% |
| 3 | www.dokumenakreditasipuskesmasfkt.com Internet Source | | 1% |
| 4 | standarintervensikeperawatan.blogspot.com Internet Source | | 1% |
| 5 | repo.stikesperintis.ac.id Internet Source | | <1% |
| 6 | Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper | | <1% |
| 7 | repository.stikeshangtuah-sby.ac.id Internet Source | | <1% |
| 8 | repository.stikessaptabakti.ac.id Internet Source | | <1% |
| 9 | repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source | | <1% |

| | | |
|----|---|------|
| 10 | pdfcoffee.com Internet Source | <1 % |
| 11 | www.ngalamid.my.id Internet Source | <1 % |
| 12 | Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper | <1 % |
| 13 | eprints.kertacendekia.ac.id Internet Source | <1 % |
| 14 | Submitted to Universitas Andalas Student Paper | <1 % |
| 15 | snars.web.id Internet Source | <1 % |
| 16 | www.scribd.com Internet Source | <1 % |
| 17 | repository.stikstellamarismks.ac.id Internet Source | <1 % |
| 18 | repository.universitaspahlawan.ac.id Internet Source | <1 % |
| 19 | es.scribd.com Internet Source | <1 % |
| 20 | Submitted to Konsorsium Perguruan Tinggi Swasta Indonesia II Student Paper | <1 % |

| | | |
|----|---|------|
| 21 | Submitted to National Forensic Sciences University Student Paper | <1 % |
| 22 | lilalailatus.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 23 | eprints.umpo.ac.id Internet Source | <1 % |
| 24 | repository.ub.ac.id Internet Source | <1 % |
| 25 | alcmuthya.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 26 | repository.uds.ac.id Internet Source | <1 % |
| 27 | eprints.poltekkesjogja.ac.id Internet Source | <1 % |
| 28 | www.coursehero.com Internet Source | <1 % |
| 29 | Submitted to St. Ursula Academy High School Student Paper | <1 % |
| 30 | repo.upertis.ac.id Internet Source | <1 % |
| 31 | dosen.unimma.ac.id Internet Source | <1 % |
| | core.ac.uk | |

| | | |
|----|--|------|
| 32 | Internet Source | <1 % |
| 33 | media.neliti.com Internet Source | <1 % |
| 34 | prosiding.respati.ac.id Internet Source | <1 % |
| 35 | repository.pkr.ac.id Internet Source | <1 % |
| 36 | www.slideshare.net Internet Source | <1 % |
| 37 | repository.poltekkes-kaltim.ac.id Internet Source | <1 % |
| 38 | repository.akperkyjogja.ac.id Internet Source | <1 % |
| 39 | repository.unhas.ac.id Internet Source | <1 % |
| 40 | repository.um-surabaya.ac.id Internet Source | <1 % |
| 41 | fitrifariani.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 42 | repository.ucb.ac.id Internet Source | <1 % |
| 43 | samoke2012.wordpress.com Internet Source | <1 % |

| | | |
|----|---|------|
| 44 | Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Tengah Student Paper | <1 % |
| 45 | perawat.org Internet Source | <1 % |
| 46 | repo.poltekkestasikmalaya.ac.id Internet Source | <1 % |
| 47 | repository.lp4mstikeskhg.org Internet Source | <1 % |
| 48 | repository.poltekeskupang.ac.id Internet Source | <1 % |
| 49 | sintaks.kitamenulis.id Internet Source | <1 % |
| 50 | digilib2.unisayogya.ac.id Internet Source | <1 % |
| 51 | api.repository.poltekesos.ac.id Internet Source | <1 % |
| 52 | ikompi25.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 53 | pt.scribd.com Internet Source | <1 % |
| 54 | repository.its.ac.id Internet Source | <1 % |
| | zakiabakri.blogspot.com | |

| | | |
|----|--|------|
| 55 | Internet Source | <1 % |
| 56 | Submitted to UPN Veteran Jakarta Student Paper | <1 % |
| 57 | repositori.ubs-ppni.ac.id Internet Source | <1 % |
| 58 | sitsunharahab.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 59 | Ai N Zannah. "Motivation, persuasive communication, and obstetric risk management training to improve midwives professionalism in preventing maternal death", Jurnal Kesehatan dr. Soebandi, 2018 Publication | <1 % |
| 60 | akbidadilaapritasariangkatanv.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 61 | eprints.ukh.ac.id Internet Source | <1 % |
| 62 | issuu.com Internet Source | <1 % |
| 63 | jurnal.poliupg.ac.id Internet Source | <1 % |
| 64 | opac.provincia.cremona.it Internet Source | <1 % |
| | repo.ubibanyuwangi.ac.id | |

| | | |
|----|--|------|
| 65 | Internet Source | <1 % |
| 66 | repository.helvetia.ac.id Internet Source | <1 % |
| 67 | repository.itskesicme.ac.id Internet Source | <1 % |
| 68 | repository.poltekkesbengkulu.ac.id Internet Source | <1 % |
| 69 | repository1.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source | <1 % |
| 70 | sarah14api.blogspot.com Internet Source | <1 % |
| 71 | Widia Utami, Muhammad Nurman. "ASUHAN KEPERAWATAN PADA TNJ DENGAN DIABETES MILITUS TIPE II LUKA GANGGREN DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BANGKINANG KOTA TAHUN 2023", SEHAT : Jurnal Kesehatan Terpadu, 2024 Publication | <1 % |

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

Lampiran 4 Dokumentasi




Lampiran 5 Leaflet Kompres Dingin

Langkah-Langkah Kompres Dingin

- 1 Mencuci tangan 6 langkah
- 2 Menggunakan handscoon
- 3 Memposisikan ibu pada posisi dorsal rekumben

Posisi Berbaring Dorsal Recumben



- 4 Lepaskan celana dalam ibu, bersihkan area genetalia dengan kasa dan cairan NaCL, lalu keringkan
- 5 Balut ice pack yang sudah terisi es batu dengan handuk
- 6 Letakkan handuk yang sudah berisi ice pack pada perineum
- 7 Pasang kembali celana dalam dan pembalut ibu


Lanjutan langkah-langkah kompres dingin.

- 8 Bantu ibu untuk mengambil posisi nyaman selama tindakan
- 9 Biarkan kompres selama 15 menit
- 10 Observasi keluhan selama tindakan yang diberikan (lepaskan kompres apabila ibu merasa tidak nyaman)
- 11 Melepas alat untuk kompres setelah 15 menit, mengeringkan area genetalia ibu dengan kasa, memasang kembali pembalut dan celana dalam yang bersih dan kering
- 12 Mengembalikan alat pada tempatnya
- 13 Mencuci tangan 6 langkah

Kemenkes Poltekkes Malang

Easy Tips For Mom

Kompres Dingin Pada Ibu Post Partum dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Luka Robekan Perineum



Dr. Lumastari Ajeng W., S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat
Olyvia Nur Azizah

Pengertian Kompres Dingin

Kompres dingin adalah suatu metode dalam penggunaan suhu rendah yang dapat menimbulkan beberapa efek fisiologis, dan meningkatkan kenyamanan pada ibu post partum dengan luka robekan perineum (Adi et al., 2022)



Tujuan Kompres Dingin

Meredakan inflamasi

Meredakan Nyeri

Menyebabkan mati rasa

Bekerja sebagai *counter irritant*



Prinsip Pemberian Kompres Dingin

Diberikan dengan waktu 5-15 menit

2

Persiapan Alat

Handuk Kecil Tipis



Ice Pack



Ice



NaCl



Kassa



Handscoon



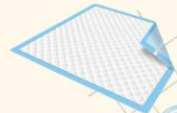
Celana dalam



Pembalut Bersih



Underpad



3

Mencuci Tangan 6 Langkah

Menerapkan 6 langkah cuci tangan sebelum dan sesudah melakukan kompres dingin

1 Gosok Kedua Telapak Tangan



2 Gosok Punggung tangan Secara Bergantian



3 Gosok Sela-sela Tangan



4 Posisi Tangan Mengunci



5 Putar Jempol Ke Dalam Secara Bergantian



6 Gosok Ujung Jari Bergantian



4

Lampiran 6 Lembar Revisi Ujian KIAN



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama : Olyvia Nur Azizah
 NIM : P17212245016
 Nama Penguji : Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns, M.Kes
 Penguji : Ketua Penguji/ Penguji-I*)
 Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Luka Robekan Perineum Melalui Pemberian Terapi Kompres Dingin Di Ruang Dewi Kunti Rsud Ngudi Waluyo Wlingi Blitar
 Tanggal Ujian : 03 Juni 2025

| No | BAB/ HALAMAN | REVISI PENGUJI | KETERANGAN | TANDA TANGAN |
|----|-------------------------------|--|------------|-----------------|
| 1. | BAB 4/ Halaman 78- 125 | Memberi keterangan tulisan bahwa luka robekan perineum disebabkan karena tindakan episiotomi | | |
| 2. | Lampiran 5/ Halaman 165 | Menambahkan media leaflet untuk edukasi pemberian terapi kompres dingin pada luka robekan perineum untuk meningkatkan status kenyamanan pasca partum | | |

Malang, 5 Juni2025

Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns, M.Kes
NIP.197404191998032003



**LEMBAR REVISI UJIAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS (KIAN)
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS
JURUSAN KEPERAWATAN POLTEKKES
KEMENKES MALANG**

Nama : Olyvia Nur Azizah

NIM : P17212245016

Nama Penguji : Dr. Lumastari Ajeng W., S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Mat

Penguji : ~~Ketua Penguji~~ Penguji I*)

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Dengan Ketidaknyamanan Pasca Partum Akibat Luka Robekan Perineum Melalui Pemberian Terapi Kompres Dingin Di Ruang Dewi Kunti RSUD Ngudi Waluyo Wlingi Blitar

Tanggal Ujian : 03 Juni 2025

| No | BAB/ HALAMAN | REVISI PENGUJI | KETERANGAN | TANDA TANGAN |
|----|------------------------------|---|------------|-----------------|
| 1. | BAB 3/ Halaman 72 | Mengubah tulisan diagnosa P _{100I} Ab ₁₀₀ menjadi P _{10II} karena Ab sudah include pada P ₁₀₁₁ | | |
| 2. | BAB 4/ Halaman 86- 125 | Mengubah urutan diagnosa ke 2 dan ke 3 - Diagnosa risiko konstipasi menjadi diagnosa ke 2 - Diagnosa risiko infeksi menjadi diagnosa ke 3 | | |

Malang,11.....JUNI.....2025

Dr. Lumastari Ajeng W., S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Mat

NIP.196112161986032003