

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, G. S. *et al.* (2022) *Buku Modul Standar Operasional Prosedur (SOP) Keterampilan Keperawatan*. Cetakan Pe. Kediri: Lembaga Omega Medika. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=HJ1wEAAAQBAJ>.
- Aliyah, I. L. and Insani, U. (2023) 'Pengaruh Penerapan Vulva Hygiene terhadap Risiko Infeksi Luka Episiotomi pada Ibu Post Partum di Ruang Mawar RSUD Kardinah Kota Tegal', *ASJN (Aisyiyah Surakarta Journal of Nursing)*, 4(2), pp. 46–54. doi: 10.30787/asjn.v4i2.1193.
- Apriyandi, B., Printinasari, D. and Haniyah, S. (2023) 'The Application of Cold Compresses in Reducing Pain in Spontaneous Postpartum with Episiotomy in The Gayatri Room of Wijayakusuma Purwokerto Hospital', *Menara Journal of Health Science*, 2(2), pp. 296–302. Available at: <https://jurnal.iakmikudus.org/index.php/mjhs>.
- Arrista, F. D. *et al.* (2024) 'Edukasi Teknik Kompres Dingin untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Anak Usia 10 – 12 Tahun Di SDN', pp. 1239–1244.
- Astiti, G., Runjati and Sudirman (2022) *Gel Ekstrak Sarang Walet untuk Penyembuhan Luka Perineum Ibu Postpartum*. Edited by D. N. Auliya. Magelang: Pustaka Rumah C1nta. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=onG9EAAAQBAJ>.
- Astuti, E. and Dinarsi, H. (2022) 'Analisis Proses Involusi Uterus Pada Ibu Post Partum Hari Ke Tiga Di Praktik Bidan Mandiri Lystiani Gresik', *Jurnal Kebidanan*, 11(1), pp. 22–26. doi: 10.47560/keb.v11i1.342.
- Aulia, V., Saputri, E. M. and Israyati, N. (2024) 'Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Nyeri Luka Perineum Di Pmb Dince Safrina Kotapekanbaru Tahun 2023', *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 01(01), pp. 1–8. Available at: <https://jom.htp.ac.id/index.php/jkt/article/view/1115>.
- Cahya, M. R. F. *et al.* (2023) *Konsep Dasar Keperawatan*. Edited by F. Fadhila. Banten: Sada Kurnia Pustaka. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=E5XLEAAAQBAJ>.
- Desmawati (2022) 'Upaya Peningkatan Fleksibilitas Ibu Post Partum Dengan Pilates Exercise', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Stikes Pemkab Jombang*, VIII, pp. 137–140.

- Ernawati *et al.* (2022) *Ketidaknyamanan dan Komplikasi yang Sering Terjadi Selama Persalinan dan Nifas*. Pertama. Edited by A. P. Harsa, N. P. Ningrum, and T. R. Aritonang. Malang: Rena Cipta Mandiri. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=7weMEAAAQBAJ>.
- Herselowati (2024) *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pertama. Jakarta.
- Ivonne *et al.* (2025) *Keterampilan Dasar Klinis Keperawatan*. Cetakan Pe. Edited by L. O. Alifariki. Cilacap: Media Pustaka Indo. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=nwxLEQAAQBAJ>.
- Jannah, M., Surani, E. and Nurjanah, S. (2022) 'Tingkat Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Pelaksanaan Senam Nifas', *Jurnal Health Sains*, 3(1), pp. 248–253.
- Jannah, S. E. *et al.* (2024) 'Sistem Informasi Geografis Angka Kematian Ibu dalam Upaya Surveilans Kesehatan di Kabupaten Bondowoso', *Jurnal Rekam Medik dan Informasi Kesehatan*, 6(1), pp. 88–99. doi: 10.25047/j-remi.v6i1.5120.
- Karnila, N. and Susilowati, T. (2024) 'Penerapan Kompres Dingin terhadap Nyeri Luka Perineum pada Ibu Post Partum di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar', *Jurnal Kesehatan dan Kedokteran*, 1(4), pp. 24–34.
- Kementrian Kesehatan RI (2022) *Health Information Systems., In Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*. doi: <https://doi.org/10.1524/itit.2006.48.1.6>.
- Kementrian Kesehatan RI (2023) 'Laporan Kinerja Instansi Pemerintah Kementerian kesehatan RI', pp. 1–23.
- Kunang, A. and Sulistianingsih, A. (2023) *Asuhan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Perta,a. Edited by R. Amalia. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Kusumawati, E. and Rahmawati, A. (2021) 'Efektifitas Antenatal Perineal Massage pada Pasca Persalinan (Studi pada Ibu Hamil Primigravida Wilayah Kota Semarang)', *Jurnal Kebidanan*, 10(2), p. 105. doi: 10.26714/jk.10.2.2021.105-110.
- Mauluddina, F. *et al.* (2024) 'Pengaruh Kompres Dingin terhadap Pengurangan Nyeri Luka Perinium pada Ibu Nifas', *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 14(27).
- Nashrullah, M. *et al.* (2023) *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*, *Metodologi Penelitian Pendidikan (Prosedur Penelitian, Subyek Penelitian, Dan Pengembangan Teknik Pengumpulan Data)*. doi: 10.21070/2023/978-623-464-071-7.

- Nurhanifah, D. and Sari, R. T. (2022) *Manajemen Nyeri Non Farmakologi. Pertama.* UrbanGreen Central Media. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=K0ahEAAAQBAJ>.
- Nurlina (2024) *Memahami Metodologi Keperawatan.* Edited by Nasrudin. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management. Available at: https://books.google.co.id/books?id=Yp_sEAAAQBAJ.
- Oktapianti, R. and Triyanti, D. (2022) ‘Perbedaan Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin Normal Primigravida Dan Multigravida Di Praktik Mandiri Bidan Dwi Rahmawati Palembang Tahun 2020’, *Jidan (Jurnal Ilmiah Kebidanan)*, 2(2), pp. 8–13. doi: 10.51771/jidan.v2i2.301.
- PPNI (2018a) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan.* Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI (2018b) *Standart Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik.* Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.
- Ridlo, U. (2023) *Metode Penelitian Studi Kasus: Teori dan Praktik.* Cetakan Pe. Edited by A. Royani. Jakarta Selatan: Publica Indonesia Utama. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=c9G4EAAAQBAJ>.
- Roji, M. F., Agustina, W. and Handian, F. I. (2022) ‘Skala Nyeri Insersi Inlet Av Fistula Pada Pasien Hemodialisis Yang Diberikan Kompres Dingin’, *Media Husada Journal Of Nursing Science*, 3(2), pp. 175–184. doi: 10.33475/mhjns.v3i2.90.
- Ruswadi, I. (2024) *Keperawatan Komplementer: Pendekatan Holistik Untuk Perawat Dan Mahasiswa Keperawatan.* Cetakan Pe. Edited by U. T. Arsa. Indramayu: Penerbit PT. Adab Indonesia. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=oyEsEQAAQBAJ>.
- Saragih, R. (2023) *Asuhan Kebidanan Pasca Persalinan dan Menyusui.* Rena Cipta Mandiri. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=f3usEAAAQBAJ>.
- Sari, A. S. I. *et al.* (2022) ‘Pemetaan AKI (Angka Kematian Ibu) Menggunakan Geoda di Provinsi Jawa Timur’, *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 13(2), pp. 206–215. Available at: <https://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/view/517%0Ahttps://jurnal.fkm.untad.ac.id/index.php/preventif/article/download/517/232>.
- Setyawan, D. A. *et al.* (2021) *Buku Ajar Statistika.* Cetakan Pe. Edited by M. Seto. Indramayu: Penerbit Adab. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=A7NVEAAAQBAJ>.

- Sudariyekti, A. W. *et al.* (2025) 'Efektivitas Kompres Dingin Terhadap Nyeri Insisi Fistula di Unit Dialisis', *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(1), pp. 713–720.
- Suksesty, C. E., Lestari, M. and Lestari, P. D. (2024) 'Counter Pressure Dalam Mengurangi Nyeri Persalinan: Literature Review', *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 7(2).
- Sulistiyawati, H. *et al.* (2022) *Buku Ajar Nifas DIII Kebidanan Jilid I*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama Group. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=spSsEAAAQBAJ>.
- Syahri, A. *et al.* (2023) *Buku Saku Diagnosis Keperawatan Pada Praktik Klinis*. Edited by G. . Ayu. Seleman: CV Budi Utama. Available at: <https://books.google.co.id/books?id=tI8-EQAAQBAJ>.
- Tim Pokja DPP PPNI (2018a) *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia : Definisi dan tindakan Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja DPP PPNI (2018b) *Standar Luaran Keperawatan Indonesia : Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. 1st edn. Jakarta: DPP PPNI.
- Ucik, I., Ricky Akbaril, O. F. and Rosyidah, I. (2023) 'Pengaruh Kompres Dingin Terhadap Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur', *Jurnal Insan Cendekia*, 10(3), pp. 243–251.
- WHO (2021) *Global Progress and Projections for Maternal Mortality.*, *Who*. Available at: <https://www.gatesfoundation.org/goalkeepers/report/2022-report/progressindicators/maternal-mortality/>.
- Winarningsih, R. A. *et al.* (2024) *Panduan Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas (Post Partum)*. Pertama. Edited by V. Basyir and P. Tiara. Makasar: TOHAR MEDIA. Available at: https://books.google.co.id/books?id=dMoeEQAAQBAJ&pg=PR2&dq=inauthor:+Rahayu+Arum+Winarningsih&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&source=gb_mobile_search&sa=X&ved=2ahUKEwjs6PSLubSIAxXSRmcHHRITFLMQ6wF6BAgIEAU#v=onepage&q=inauthor%3ARahayuArumWinarningsih&f=fa.