

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. SOP Fisioterapi Dada

 <p><b>Kemenkes Poltekkes Malang</b></p>	<b>POLTEKKES KEMENKES MALANG</b>	No. Dokumen :
	<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR FISIOTERAPI DADA DAN POSTURAL DRAINASE</b>	No. Revisi : 00
		Tanggal Terbit :
		Halaman :
Unit : Laboratorium Keperawatan		Petugas / pelaksana : perawat, dosen, CI, mhs
<b>Pengertian</b>	Fisioterapi dada adalah suatu rangkaian tindakan keperawatan yang terdiri atas perkusi (clapping), vibrasi, dan postural drainage.	
<b>Tujuan</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Membantu melepaskan atau mengeluarkan sekret yang melekat di jalan napas dengan memanfaatkan gaya gravitasi.</li> <li>b. Memperbaiki ventilasi.</li> <li>c. Meningkatkan efisiensi otot-otot pernapasan.</li> <li>d. Memberi rasa nyaman</li> </ul>	
<b>Indikasi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Terdapat penumpukan sekret pada saluran napas yang dibuktikan dengan pengkajian fisik, X Ray dan data Klinis.</li> <li>b. Sulit mengeluarkan sekret yang terdapat pada saluran pernapasan.</li> </ul>	
<b>Kontrainsikasi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Hemoptisis</li> <li>b. Penyakit jantung</li> <li>c. Serangan Asma Akut</li> <li>d. Deformitas struktur dinding dada dan tulang belakang</li> <li>e. Nyeri meningkat</li> <li>f. Kepala pening</li> <li>g. Kelemahan</li> </ul>	
<b>Persiapan Alat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Tetoskop</li> <li>b. Handuk</li> <li>c. Sputum pot</li> <li>d. Handscoon</li> <li>e. Tissue</li> <li>f. Bengkok</li> <li>g. Alat tulis</li> </ul>	
<b>Persiapan pasien</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Salam terapeutik</li> </ul>	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>b. Menjelaskan prosedur dan tujuan kepada responden</li> <li>c. Menjaga privasi pasien</li> <li>d. Memberikan informed consent</li> <li>e. Longgarkan pakaian atas pasien</li> <li>f. Periksa nadi dan tekanan darah</li> <li>g. Ukur Saturasi Oksigen, Frekuensi nafas dan produksi sputum</li> </ul>
<b>Persiapan perawat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>a. Memiliki pengetahuan anatomi dan fisiologi sistem pernapasan, sistem peredaran darah</li> <li>b. Memiliki pengetahuan tentang pemeriksaan fisik sistem pernafasan</li> </ul>
<b>Tahap pelaksanaan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Postural Drainase <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Perawat mencuci tangan, lalu memasang sarung tangan</li> <li>b. Auskultasi area lapang paru untuk menentukan lokasi sekret</li> <li>c. Posisikan pasien pada posisi berikut untuk sekret-sekret di area target segmen/ lobus paru pada : <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Bronkus Apikal Lobus Anterior Kanan dan Kiri atas Minta pasien duduk di kursi, bersandar pada bantal</li> <li>b) Bronkus Apikal Lobus Posterior Kanan dan Kiri Atas Duduk membungkuk, kedua kaki ditekuk, kedua tangan memeluk tungkai atau bantal</li> <li>c) Bronkus Lobus Anterior Kanan dan Kiri Atas Supinasi datar untuk area target di segmen anterior kanan dan kiri atas</li> <li>d) Lobus anterior kanan dan kiri bawah Supinasi dengan posisi trendelenburg. Lutut menekuk di atas bantal</li> <li>e) Lobus kanan tengah. Supinasi dengan bagian dada kiri/ kanan lebih ditinggikan, dengan posisi trendelenburg (bagian kaki tempat tidur di tinggikan)</li> <li>f) Lobus tengah anterior Posisi sim's kanan/ kiri disertai posisi trendelenburg</li> <li>g) Lobus bawah anterior Supinasi datar dan posisi trendelenburg</li> <li>h) Lobus bawah posterior Pronasi datar dengan posisi trendelenburg</li> </ul> </li> </ul> </li> </ol>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>i) Lobus lateral kanan bawah. Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg</li> <li>j) Lobus lateral kiri bawah Miring kiri dengan lengan bagian atas melewati kepala disertai dengan posisi trendelenburg</li> </ul>
	<p>2. Perkusi dada (clapping)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Letakkan handuk diatas kulit pasien</li> <li>b. Rapatkan jari-jari dan sedikit difleksikan membentuk mangkok tangan</li> <li>c. Lakukan perkusi dengan menggerakkan sendi pergelangan tangan, prosedur benar jika terdengar suara gema pada saat perkusi</li> <li>d. Perkusi seluruh area target, dengan menggunakan pola yang sistematis.</li> </ul>
	<p>3. Vibrasi Dada</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Instruksikan pasien untuk tarik nafas dalam dan mengeluarkan napas perlahan-lahan</li> <li>b. Pada saat buang napas, lakukan prosedur vibrasi, dengan teknik: <ul style="list-style-type: none"> <li>a) Tangan non dominan berada dibawah tangan dominan, dan diletakkan pada area target</li> <li>b) Instruksikan untuk menarik nafas dalam</li> <li>c) Pada saat membuang napas, perlahan getarkan tangan dengan cepat tanpa melakukan penekanan berlebihan</li> <li>d) Posisikan pasien untuk dilakukan tindakan batuk efektif.</li> </ul> </li> </ul>

Lampiran 2. Foto Dokumentasi Asuhan Keperawatan





LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG

Nama Mahasiswa : Nimas Ayu Mutiara Dewi  
NIM : P17212235102  
Nama Pembimbing : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.

NO	TANGGAL	REKOMENDASI PEMBIMBING	TANDA TANGAN	
			PEMBIMBING	MAHASISWA
1	10 Agustus 2024	- Konsultasi judul		
2	8 November 2024	- Konsultasi judul - Menambahkan novelty judul		
3	9 Januari 2025	- Konsultasi judul baru dan revisi judul		
4	20 Januari 2025	- Konsultasi BAB 1 dan melanjutkan sampai BAB 5		
5	20 Februari 2025	- Konsultasi BAB 1 – BAB 6		
6	7 Juli 2025	- ACC ujian KIAN - Melengkapi abstrak, lembar persetujuan, lampiran		

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Pendidikan Profesi  
Ners  
  
(Joko Wiyono, S.Kep., M.Kep., S.Kom)  
NIP. 196905111992031004






Malang, 7 Juli 2025

Pembimbing KIAN

(Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.)  
NIP. 196905111992031004

**LEMBAR REVISI UJIAN  
KARYA ILMIAH AKHIR NERS( KIAN)  
PRODI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES MALANG**

Nama Mahasiswa : Nimas Ayu Mutiara Dewi  
 NIM : P17212235102  
 Nama Penguji : Sulastyawati, S. Kep., Ns., M.Kep  
 Penguji : Ketua Penguji  
 Judul KIAN : Implementasi Fisioterapi Dada dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia di IGD RSI Unisma.  
 Tanggal Ujian : 14 Juli 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	Bab 4 Hal 33	Memperbaiki data kurang tepat pada pengkajian primer tahap airway dan breathing	Sudah direvisi	
2	Bab 4 Hal 35	Memperbaiki data yang kurang tepat pada tanda-tanda vital	Sudah direvisi	
3	Bab 4 Hal 37	Memperbaiki data yang kurang tepat pada pengkajian tahap pemeriksaan jantung	Sudah direvisi	
4	Bab 5 Hal 53	Sinkronisasi sitasi dengan daftar rujukan	Sudah direvisi	
5	Daftar Pustaka	Memperbaiki format penulisan daftar pustaka yang kurang tepat sesuai pedoman.	Sudah direvisi	

Malang, 4 September 2025  
Ketua Penguji



**(Sulastyawati, S. Kep., Ns., M.Kep)**  
NIP. 197811302005012002

Nama Mahasiswa : Nimas Ayu Mutiara Dewi  
 NIM : P17212235102  
 Nama Penguji : Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.  
 Penguji : Penguji Anggota I  
 Judul KIAN : Implementasi Fisioterapi Dada dalam Mengatasi  
 Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien  
 Peneumonia di IGD RSI Unisma.  
 Tanggal Ujian : 14 Juli 2025

NO	BAB/ HALAMAN	REVISI PENGUJI	KETERANGAN	TANDA TANGAN
1	Bab 2 Hal 16	Sinkronsasi sitasi dengan daftar rujukan	Sudah direvisi	
2	Bab 4 Hal 46	Menspesifikan posisi fisioterapi dada saat tindakan pada pasien	Sudah direvisi	
3	Bab 5 Hal 50	Sinkronsasi sitasi dengan daftar rujukan	Sudah direvisi	
4	Bab 4 Hal 44	Menambahkan tindakan fisioterapi dada pada tindakan terapeutik di tabel intervensi keperawatan	Sudah direvisi	
5	Bab Lampiran	Menambahkan macam-macam posisi untuk tindakan fisioterapi dada	Sudah direvisi	

Malang, 4 September 2025  
 Penguji Anggota I



(Rudi Hamarno, S.Kep., Ns., M.Kep.)  
 NIP. 196905111992031004