

BAB 3

METODE

A. Metode

Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif kualitatif dengan menggunakan pendekatan proses keperawatan. Pada studi kasus KIAN ini penulis berupaya untuk menggambarkan secara mendalam proses penerapan latihan *Range of Motion* (ROM) dengan teknik *Spherical Grip* dalam upaya mengatasi gangguan mobilitas fisik pada pasien pasca operasi fraktur radius ulna. Pendekatan studi kasus dipilih karena memberikan kesempatan bagi peneliti untuk memahami fenomena klinis secara komprehensif melalui pengamatan langsung, interaksi dengan pasien, serta dokumentasi perubahan kondisi yang terjadi sebelum, selama, dan setelah intervensi dilakukan. Metode ini dianggap sesuai untuk menggambarkan secara rinci respons pasien terhadap intervensi latihan yang diberikan serta efektivitasnya dalam meningkatkan fungsi ekstremitas atas. Pendekatan asuhan keperawatan yang digunakan meliputi tahapan pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan.

B. Lokasi Dan Waktu

Studi kasus ini dilaksanakan di ruang Bima RSUD Ngudi Waluyo Wlingi yang merupakan tempat praktik profesi ners penulis pada saat stase keperawatan medikal bedah 1. Waktu pelaksanaan intervensi dilakukan selama 5 hari berturut-turut, dimulai dari tanggal 26 Februari 2025 hingga 02 Maret 2025. Selama periode tersebut, peneliti melakukan pengkajian, implementasi intervensi, serta evaluasi progres mobilitas fisik pasien secara terstruktur dan berkesinambungan

C. Subyek

Subjek dalam studi kasus ini adalah seorang pasien dewasa dengan jenis kelamin perempuan yang telah menjalani tindakan operasi ORIF akibat fraktur radius dan ulna. Pasien menunjukkan adanya gangguan mobilitas fisik, khususnya pada pergelangan tangan dan jari-jari tangan, yang ditandai dengan keterbatasan gerak, nyeri, dan kelemahan otot pada lengan yang mengalami cedera. Pemilihan subjek dilakukan secara *purposive* atau sengaja, dengan kriteria inklusi sebagai berikut:

1. Pasien dalam fase pasca operasi (*post-op*) dengan diagnosis medis fraktur radius ulna
2. kooperatif dan mampu mengikuti instruksi latihan, serta tidak memiliki komplikasi lain yang dapat mempengaruhi hasil intervensi.

Tujuan pemilihan subjek ini adalah untuk memastikan bahwa intervensi yang diberikan dapat difokuskan pada pemulihan fungsi gerak akibat fraktur tersebut.

D. Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang dilakukan pada penelitian ini meliputi :

1. Wawancara

Wawancara adalah suatu metode yang dipergunakan untuk mengumpulkan data, dimana peneliti mendapatkan keterangan atau informasi secara lisan dari seseorang sasaran penelitian (responden), atau bercakap-cakap berhadapan muka dengan orang tersebut (*face to face*). Jadi data tersebut diperoleh langsung dari responden melalui suatu pertemuan atau percakapan. Wawancara sebagai pembantu

utama dari metode observasi (Notoatmodjo, 2018). Pada penelitian ini wawancara dilakukan kepada pasien dengan melakukan anamnesis sesuai dengan format pengkajian mulai dari menanyakan identitas, keluhan utama, riwayat penyakit sekarang, riwayat penyakit dahulu, riwayat penyakit keluarga, riwayat psikososial, dan pola aktivitas/kebutuhan sehari-hari.

2. Observasi Dan Pemeriksaan Fisik

Observasi adalah prosedur yang berencana, yang antara lain meliputi melihat, mendengar, dan mencatat sejumlah dan taraf aktivitas tertentu atau situasi tertentu yang ada hubungannya dengan masalah yang diteliti (Notoatmodjo, 2018). Observasi merupakan bagian dari pemeriksaan fisik. Pada pemeriksaan fisik dilakukan inspeksi, palpasi, perkusi, dan auskultasi. Observasi dan pemeriksaan fisik dilakukan untuk melengkapi data pasien berdasarkan hasil data dari anamnesis.

3. Studi Dokumentasi

Studi dokumentasi adalah suatu cara yang digunakan untuk memperoleh data dan informasi dalam bentuk buku, arsip, dokumen, tulisan angka dan gambar yang berupa laporan serta keterangan yang dapat mendukung penelitian. Studi dokumentasi yang digunakan pada penelitian ini berupa rekam medik pasien dan data pemeriksaan penunjang seperti hasil pemeriksaan laboratorium.